

Body Attack
SPORTS NUTRITION

vegan
diet
SHAKE

Chocolate
flavour

Biologisch
hochwertige
Eiweiß-
quellen

Omega-6
Fettsäuren⁴
+L-Carnitin

13
Vitamine
11
Mineralstoffe

Carnipure

MADE IN GERMANY

Nährwertangaben/ Nutrition facts:	pro/ per 100 g		pro Mahlzeit ² / per Meal ²	
		% NRV ¹		% NRV ¹
Brennwert/ Energy	1659 kJ 394 kcal		929 kJ 220 kcal	
Fett/ Fat	11 g		6,2 g	
- davon gesättigte Fettsäuren/ thereof saturated fatty acids	2,2 g		1,2 g	
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren/ thereof monounsaturated fatty acids	3 g		1,7 g	
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren/ thereof polyunsaturated fatty acids	5,8 g		3,3 g	
Kohlenhydrate/ Carbohydrates	34,1 g		19,1 g	
- davon Zucker/ thereof sugar	1,7 g		0,9 g	
Ballaststoffe ³ / Dietary fibre ³	7,4 g		4,1 g	
Eiweiß/ Protein	35,8 g		20,1 g	
Salz/ Salt	1,5 g		0,83 g	
Laktose/ Lactose	<0,1 g		<0,1 g	
Linolsäure ⁴ / Linoleic acid ⁴	4,1 g		2,3 g	
L-Carnitin (Carnipure™)/ L-Carnitine (Carnipure™)	465 mg		260 mg	
Vitamine/ Vitamins				
Vitamin A (RE) ⁵ / Vitamin A (RE) ⁵	450 µg	56	252 µg	32
Vitamin D/ Vitamin D	2,8 µg	56	1,5 µg	30
Vitamin E (TE) ⁶ / Vitamin E (TE) ⁶	7,1 mg	59	4 mg	33
Vitamin C/ Vitamin C	56 mg	70	31,4 mg	39
Vitamin B1/ Vitamin B1	0,81 mg	74	0,46 mg	42
Vitamin B2/ Vitamin B2	1 mg	71	0,57 mg	41
Niacin (NE) ⁷ / Niacin (NE) ⁷	11 mg	69	6,2 mg	39
Vitamin B6/ Vitamin B6	0,99 mg	71	0,55 mg	39
Folsäure/ Folic acid	119 µg	60	66,9 µg	33
Vitamin B12/ Vitamin B12	1,6 µg	64	0,88 µg	35
Biotin/ Biotin	30 µg	60	16,8 µg	34
Panthenothensäure/ Panthothenic acid	4,1 mg	68	2,3 mg	38
Vitamin K	44 µg	59	24,6 µg	33
Mineralstoffe/ Minerals				
Calcium/ Calcium	506 mg	63	283 mg	35
Phosphor/ Phosphorus	514 mg	74	288 mg	41
Kalium/ Potassium	1000 mg	50	560 mg	28
Eisen/ Iron	11,8 mg	84	6,6 mg	47
Zink/ Zinc	6,9 mg	69	3,8 mg	38
Kupfer/ Copper	1,3 mg	130	0,71 mg	71
Jod/ Iodine	84,1 µg	56	47,1 µg	31
Selen/ Selenium	58,5 µg	106	32,8 µg	60
Magnesium/ Magnesium	220 mg	59	123 mg	33
Mangan/ Manganese	1,3 mg	65	0,72 mg	36
Natrium/ Sodium	595 mg		333 mg	

¹NRV = % der Nährstoffbezugswerte/ % of Nutrient Reference Values

²56 g Pulver in 300 ml Wasser/ 56 g powder in 300 ml of water

³Die enthaltenen Ballaststoffe setzen sich überwiegend aus Haferfasern und Inulin zusammen./

The contained dietary fibers consist mainly of oat fiber and inulin.

⁴Linolsäure kommt in pflanzlichem Öl (Sonnenblumenöl) vor und gehört zu den Omega-6 Fettsäuren./

Linoleic acid is derived from vegetable oil (sunflower oil) and known as one of the Omega 6 fatty acids.

⁵RE= Vitamin A-Äquivalent (Retinol)/ Vitamin A equivalent (Retinol)

⁶TE= Vitamin E-Äquivalent (Tocopherol)/ Vitamin E equivalent (Tocopherol)

⁷NE= Vitamin B-Äquivalent (Niacin)/ Vitamin B equivalent (Niacin)

Body Attack
SPORTS NUTRITION

vegan

diet
SHAKE

Chocolate
flavour

rein pflanzlich

Biologisch
hochwertige
Eiweiß-
quellen

Omega-6
Fettsäuren⁴
+L-Carnitin

13
Vitamine
11
Mineralstoffe

Carnipure

MADE IN GERMANY

430 g

7 Portionen à 56 g

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/
Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG,
Schmackenburgallee 217-223
22525 Hamburg
www.body-attack.com

7 Portionen /
servings à 56 g
Inhalt/Content:
e 430 g



Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmitteln und L-Carnitin.
Geschmack: Schokolade

Zutaten: Erbsenprotein, Maltodextrin, Johannisbrotkeimlingsprotein, Sonnenblumenöl, stark entölte Kakaoapulver (6,5%), Aroma, Kaliumphosphat, Tri-Calciumphosphat, Verdickungsmittel (Natriumcarboxymethylcellulose), Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Carnitin (Carnipure™), Magnesiumhydroxid, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Saccharin), Speisesalz, Säuerungsmittel (L(+)-Weinsäure), L-Ascorbinsäure, D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Eisenphosphat, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Kupfercarbonat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Meal replacement for weight control, with sweeteners and L-Carnitine.
Flavour: Chocolate.

Ingredients: Pea protein, Maltodextrin, Locust bean seed protein, Sunflower oil, Highly deoiled cocoa powder (6,5%), Flavouring, Potassium phosphate, Tri-calcium phosphate, Thickening agent (Sodium carboxymethylcellulose), Separating agent (Silicon dioxide), L-carnitine (Carnipure™), Magnesium hydroxide, Sweeteners (Sodium cyclamate, Saccharin), Table salt, Acidifier (L (+)-tartaric acid), L-ascorbic acid, D-alpha tocophery acetate, Nicotinamide, Ferric-di phosphat, Zinc oxide, Calcium D-pantothenate, Manganese sulfate, Antioxidant (DL-alpha-tocopherol), Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Riboflavin, Copper carbonate, Retinyl acetate, Pteroylmonoglutamic acid, Potassium iodide, Sodium selenite, Phylloquinone, D-biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Verzehrempfehlung (Mahlzeigersatz):

Ziel Gewichtsabnahme:

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten durch den Body Attack Diet Shake trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu einer Gewichtsabnahme bei. Die dritte Mahlzeit sollte nicht mehr als 500 kcal liefern, damit der Zweck einer kalorienarmen Ernährung erfüllt ist. Die Ernährung sollte sich aus fettarmen Lebensmitteln, Vollkornprodukten, Obst und viel Gemüse zusammensetzen. Zusätzlich ist auf eine ausreichende und kalorienarme Flüssigkeitszufuhr von mindestens 2 bis 3 Litern zu achten.

Ziel Gewicht halten:

Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten durch den Body Attack Diet Shake trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

Zubereitung:

Für eine Portion (= 1 Shake) 56 g Pulver (3 Messlöffel) in 300 ml Wasser einrühren und schluckweise trinken. Am besten lässt sich das Pulver in einem Mixer oder Shake verrühren.

Hinweis: Für eine genauere Dosierung das Pulver vor der Zubereitung mit Hilfe des Messlöffels etwas auflockern.

Hinweis: Der Body Attack Diet Shake erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Um eine Gewichtsabnahme bzw. Gewichtsstabilisierung zu erreichen, sollten Sie sich genau an die Verzehrempfehlung, Zubereitung und Menge halten.

Recommended dosage (Meal replacement):

Target - lose weight:

Replacing two of the daily main meals with the Body Attack Diet Shake helps you losing weight as part of a low calorie diet. The third meal should not provide more than 500 kcal for the purpose of a low calorie diet. The diet should consist of low-fat foods, whole grains, fruits and vegetables. In addition, ensure a sufficient and low calorie fluid intake of at least 2 to 3 liters.

Target - keep weight:

Replacing one of the daily main meals with the Body Attack Diet Shake, as part of a low-calorie diet, helps maintaining your weight after a weight loss.

Preparation:

For one serving (= 1 shake), stir 56 g of powder (3 scoops) into 300 ml of water and sip. Use a blender or shaker to easily mix the powder.

Information: For a more precise dosage loosen up the powder using the measuring spoon before preparation.

Note: The Body Attack Diet Shake fulfills its intended purpose only in the context of a low-calorie diet. In order to achieve a weight loss or weight stabilization, you should stick exactly to the recommended intake, preparation and quantity.

*Serviervorschlag/serving suggestion

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/ Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.