

diet SHAKE

Banana Curd
flavour

Biologisch
hochwertige
Eiweiß-
quellen

Omega-6
Fettsäuren⁴
+L-Carnitin

13
Vitamine
11
Mineralstoffe



Nährwertangaben/ Nutrition facts:	pro/ per 100 g		pro Mahlzeit ² / per Meal ²		
		% NRV ¹		% NRV ¹	
Brennwert/ Energy	1525 kJ 361 kcal		1051 kJ 249 kcal		
Fett/ Fat	5,8 g		5,5 g		
- davon gesättigte Fettsäuren/ thereof saturated fatty acids	1,7 g		2,9 g		
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren/ thereof monounsaturated fatty acids	1,3 g		1,3 g		
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren/ thereof polyunsaturated fatty acids	2,8 g		1,3 g		
Kohlenhydrate/ Carbohydrates	44,5 g		28,7 g		
- davon Zucker/ thereof sugar	41,2 g		27,3 g		
Ballaststoffe ³ / Dietary fibre ³	9,9 g		4,3 g		
Eiweiß/ Protein	27,3 g		18,5 g		
Salz/ Salt	1,3 g		0,81 g		
Laktose/ Lactose	40,7 g		27,1 g		
Linolensäure ⁴ / Linoleic acid ⁴	2,5 g		1,1 g		
L-Carnitin [Camipure™]/ L-Carnitine [Camipure™]	465 mg		200 mg		
Vitamine/ Vitamins	Vitamin A [RE] ⁵ / Vitamin A [RE] ⁵	670 µg	84	316 µg	40
	Vitamin D/ Vitamin D	3,6 µg	72	1,6 µg	32
	Vitamin E [TE] ⁶ / Vitamin E [TE] ⁶	10,7 mg	89	4,7 mg	39
	Vitamin C/ Vitamin C	60,5 mg	76	29,4 mg	37
	Vitamin B1/ Vitamin B1	1,2 mg	109	0,61 mg	55
	Vitamin B2/ Vitamin B2	2,9 mg	207	1,6 mg	114
	Niacin [NE] ⁷ / Niacin [NE] ⁷	13,3 mg	83	5,9 mg	37
	Vitamin B6/ Vitamin B6	1,4 mg	100	0,68 mg	49
	Folsäure/ Folic acid	179 µg	90	93,3 µg	47
	Vitamin B12/ Vitamin B12	4,7 µg	188	2,9 µg	116
	Biotin/ Biotin	49,6 µg	99	29,3 µg	59
Mineralstoffe/ Minerals	Panthenensäure/ Panthothenic acid	5,9 mg	98	3,2 mg	53
	Vitamin K	55,2 µg	74	23,7 µg	32
	Calcium/ Calcium	460 mg	58	434 mg	54
	Phosphor/ Phosphorus	544 mg	78	416 mg	59
	Kalium/ Potassium	1388 mg	69	906 mg	45
	Eisen/ Iron	12,7 mg	91	5,5 mg	39
	Zink/ Zinc	7,1 mg	71	3,9 mg	39
	Kupfer/ Copper	0,9 mg	90	0,41 mg	41
	Jod/ Iodine	136 µg	91	82 µg	55
	Selen/ Selenium	65,3 µg	119	34,1 µg	62
	Magnesium/ Magnesium	221 mg	59	119 mg	32
Mangan/ Manganese	1,5 mg	75	0,66 mg	33	
Natrium/ Sodium	539 mg		325 mg		

¹NRV = % der Nährstoffbezugswerte/ % of Nutrient Reference Values

²43 g Pulver in 200 ml fettarme Milch (1,5% Fett)/ 43 g powder in 200 ml of low-fat milk (1,5% fat)

³Die enthaltenen Ballaststoffe setzen sich überwiegend aus Haferfasern und Inulin zusammen./

The contained dietary fibers consist mainly of oat fiber and inulin.

⁴Linolensäure kommt in pflanzlichem Öl (Sojaöl) vor und gehört zu den Omega-6 Fettsäuren./ Linoleic acid is derived from vegetable oil [soybean oil] and known as one of the Omega 6 fatty acids.

⁵RE=Vitamin A-Äquivalent (Retinol)/ Vitamin A equivalent (Retinol)

⁶TE=Vitamin E-Äquivalent (Tocopherol)/ Vitamin E equivalent (Tocopherol)

⁷NE=Vitamin B-Äquivalent (Niacin)/ Vitamin B equivalent (Niacin)

diet SHAKE

Banana Curd
flavour

Biologisch
hochwertige
Eiweiß-
quellen

Omega-6
Fettsäuren⁴
+L-Carnitin

13
Vitamine
11
Mineralstoffe



430 g

10 Portionen à 43 g

Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmitteln und L-Carnitin.

Geschmack: Banane Quark.

Zutaten: Molkenzerzeugnis, Milcheiweiß, Inulin, Sojaöl, Haferfaser, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Maltodextrin, Aroma (enthält Laktose), L-Carnitin [Camipure™] (0,47 %), Magnesiumhydroxid, Emulgator (Mono- und Diglyceride der Speisefettsäuren, Soja-Lecithin), Kaliumchlorid, Säuerungsmittel (L (+)-Weinsäure), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Saccharin), Natriumdiphosphat, Speisesalz, L-Ascorbinsäure, Eisen-diphosphat, D-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Mangansulfat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Vitamin B2 (Riboflavin), Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Farbstoff [Beta-Carotin], Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Meal replacement for weight control, with sweeteners and L-Carnitine.

Flavour: Banana Curd.

Ingredients: Whey powder, Milk protein, Inulin, Soy oil, Oat fiber, Thickener (Guar gum), Maltodextrin, Flavouring (Contains lactose), L-Carnitine [Camipure™] (0,47%), Magnesium hydroxide, Emulsifier (Mono- and diglyceride of fatty acids), Soy lecithin, Potassium chloride, Acidifier (L (+)-tartaric acid), Sweetener (Sodium cyclamate, Saccharin), Sodium diphosphate, Table salt, L-ascorbic acid, Ferric di-phosphate, D-alpha tocopheryl acetate, Nicotinamide, Zinc oxide, Manganese sulfate, Antioxidant (DL-alpha-tocopherol), Calcium D-pantothenate, Copper carbonate, Pyridoxine hydrochloride, Vitamin B2 (Riboflavin), Thiamine mononitrate, Retinyl acetate, Colouring (Beta-Carotene), Pteroylmonoglutamic acid, Sodium selenite, Phyllo-quinone, D-biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Verzehrempfehlung [Mahlzeigersatz]:

Ziel Gewichtsabnahme:

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten durch den Body Attack Diet Shake trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu einer Gewichtsabnahme bei. Die dritte Mahlzeit sollte nicht mehr als 500 kcal liefern, damit der Zweck einer kalorienarmen Ernährung erfüllt ist. Die Ernährung sollte sich aus fettarmen Lebensmitteln, Vollkornprodukten, Obst und viel Gemüse zusammensetzen. Zusätzlich ist auf eine ausreichende und kalorienarme Flüssigkeitszufuhr von mindestens 2 bis 3 Litern zu achten.

Ziel Gewicht halten:

Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten durch den Body Attack Diet Shake trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

Zubereitung:

Für eine Portion (= 1 Shake) 43 g Pulver (3 gehäufte Messlöffel) in 200 ml fettarme Milch (1,5% Fett) einrühren und schluckweise trinken. Am besten lässt sich das Pulver in einem Mixer oder Shaker verrühren. **Hinweis:** Für eine genauere Dosierung das Pulver vor der Zubereitung mit Hilfe des Messlöffels etwas auflockern.

Hinweis: Der Body Attack Diet Shake erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Um eine Gewichtsabnahme bzw. Gewichtsstabilisierung zu erreichen, sollten Sie sich genau an die Verzehrempfehlung, Zubereitung und Menge halten.

Recommended dosage [Meal replacement]:

Target - lose weight:

Replacing two of the daily main meals with the Body Attack Diet Shake helps you losing weight as part of a low calorie diet. The third meal should not provide more than 500 kcal for the purpose of a low calorie diet. The diet should consist of low-fat foods, whole grains, fruits and vegetables. In addition, ensure a sufficient and low calorie fluid intake of at least 2 to 3 liters.

Target - keep weight:

Replacing one of the daily main meals with the Body Attack Diet Shake, as part of a low-calorie diet, helps maintaining your weight after a weight loss.

Preparation:

For one serving (= 1 shake), stir 43 g of powder (3 heaped scoops) into 200 ml of low-fat milk (1,5% fat) and sip. Use a blender or shaker to easily mix the powder. **Information:** For a more precise dosage loosen up the powder using the measuring spoon before preparation.

Note: The Body Attack Diet Shake fulfills its intended purpose only in the context of a low-calorie diet. In order to achieve a weight loss or weight stabilization, you should stick exactly to the recommended intake, preparation and quantity.

*Servieranschlag/Serving suggestion

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/ Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Exklusiv hergestellt für und Vertrieber durch/
Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG,
Schnackenburgallee 217-223
22525 Hamburg

www.body-attack.com

10 Portionen /
servings à 43 g
Inhalt/Content:
e 430 g

PZN: 13835574
4 10085

