

Body Attack  
SPORTS NUTRITION

POWER  
**WEIGHT GAINER**  
STRONGEST GAINER MATRIX

COOKIES 'N CREAM  
FLAVOUR

**Verzehrempfehlung:** Zweimal täglich jeweils 50 g Pulver (3 Messlöffel) mit 1/2 Liter fettarmer Milch als Zwischenmahlzeit oder vor dem Zubettgehen trinken.  
Tipp: Für mehr Kalorien verwenden Sie Vollmilch. Alternativen bei Laktoseintoleranz: Soja- oder Haferdrink, Mandelmilch. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Zutaten:** Maltodextrin (67,7%), Milk protein (16%), Whey protein concentrate (8%), Flavouring, Caramel (Glucose syrup, Maltodextrin, Sugar), Dicalcium phosphate, Magnesium carbonate, Sweeteners (Sodium cyclamate, Saccharin), L-ascorbic acid, Emulgator (Soy lecithin), Nicotinamide, Di-alpha-tocopheryl acetate, Calcium D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylglutamic acid, D-biotin, Cyanocobalamin.

**Kohlenhydrat-Protein-Konzentrat mit Zuckern und Süßungsmitteln. In Pulverform mit Vitaminen und Mineralstoffen. Geschmack: Cookies.**  
Wir empfehlen eine abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Ungelöffelt, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtstrahlung schützen.

**Recommended dosage:** Drink 50 g of powder (3 measuring scoops) with 1/2 a litre of low-fat milk twice a day as a snack between meals or before going to bed.  
Tipp: For more calories, use whole milk. Alternatives that can be used if you are lactose intolerant are soy milk, oat milk and almond milk. Do not exceed the recommended daily dosage.

**Ingredients:** Maltodextrin (67.7%), Milk protein (16%), Whey protein concentrate (8%), Flavouring, Caramel (Glucose syrup, Maltodextrin, Sugar), Dicalcium phosphate, Magnesium carbonate, Sweeteners (Sodium cyclamate, Saccharin), L-ascorbic acid, Emulsifier (Soy lecithin), Nicotinamide, Di-alpha-tocopheryl acetate, Calcium D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylglutamic acid, D-biotin, Cyanocobalamin.

**Carbohydrate protein concentrate with sugars and sweeteners. In powder form with vitamins and minerals. Flavour: Cookies.**

We recommend a varied diet and a healthy lifestyle.  
If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

ASPARTAME  
FREE

Body Attack  
SPORTS NUTRITION

POWER  
**WEIGHT GAINER**

STRONGEST GAINER MATRIX

CARBO PROTEIN  
RATIO 70:30

119 G CARBS  
54 G PROTEIN

HIGH BCAA  
DOSAGE

11500 MG PER  
DAILY SERVING

WITH MILK PROTEIN  
AND WHEY PROTEIN  
CONCENTRATE

COOKIES 'N CREAM  
FLAVOUR

MADE IN  
GERMANY

1500g

PRO SERIES

Nährwert-angaben:	pro/per 100 g	% NRV*	pro Portion/ per serving <sup>1</sup>	% NRV*	pro Portion/ per serving <sup>2</sup>	% NRV*
Brennwert	1585 kJ		3781 kJ		3583 kJ	
	373 kcal		421 kcal		843 kcal	
Fett	0,6 g		8,3 g		18,6 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g		4,7 g		9,3 g	
	thereof saturated fatty acids					
Kohlenhydrate	71,1 g		59,5 g		119 g	
- davon Zucker	6,2 g		27,1 g		54,2 g	
	thereof sugar					
Eiweiß	21 g		27 g		54 g	
Salz	0,2 g		0,7 g		1,4 g	
Laktose	0,4 g		24,2 g		48,4 g	
BCAA <sup>3</sup>	4,3 g		5,8 g		11,5 g	
Zugesetzte Stoffe	pro/per 100 g	% NRV*	pro Portion/ per serving <sup>1</sup>	% NRV*	pro Portion/ per serving <sup>2</sup>	% NRV*
<b>Vitamine:</b>	<b>Vitamins:</b>					
Vitamin C	80 mg	100	48,5 mg	61	97 mg	121
Niacin	16 mg	100	8,4 mg	53	16,8 mg	105
Vitamin E	12 mg	100	6,2 mg	52	12,4 mg	103
Pantothensäure	6 mg	100	4,7 mg	80	9,4 mg	157
Vitamin B6	1,4 mg	100	0,9 mg	67	1,9 mg	136
Vitamin B2	1,4 mg	100	1,6 mg	114	3,2 mg	228
Vitamin B1	1,1 mg	100	0,7 mg	64	1,4 mg	127
Folsäure	200 µg	100	123 µg	62	246 µg	123
Biotin	50 µg	100	42,5 µg	85	85 µg	170
Vitamin B12	4,5 µg	180	4,3 µg	172	8,6 µg	349
<b>Mineralstoffe:</b>	<b>Minerals:</b>					
Calcium	468 mg	59	824 mg	103	1648 mg	206
Phosphor	284 mg	41	597 mg	85	1194 mg	171
Magnesium	177 mg	47	193 mg	40	297 mg	79

<sup>1</sup> 50 g Pulver in 500 ml fettarmer Milch (1,5% Fett)/50 g powder in 500 ml low-fat milk (1.5% fat)

<sup>2</sup> Tagesportion: 100 g Pulver in 1 l fettarmer Milch (1,5% Fett)/Daily serving: 100 g powder in 1 l low-fat milk (1.5% fat)

<sup>3</sup> BCAA (verzweigtkettige Aminosäuren [L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin])/BCAA (branched chain amino acids [L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine])

\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient Reference Values

Aminosäuren-profil:	Amino acid profile:	pro 100 g Eiweiß/ per 100 g protein
L-Alanin	L-Alanine	3,00 g
L-Arginin	L-Arginine	3,22 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic acid	7,86 g
L-Cystein	L-Cysteine	0,99 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic acid	19,60 g
Glycin	Glycine	1,77 g
L-Histidin	L-Histidine	2,38 g
<b>L-Isoleucin<sup>3</sup></b>	<b>L-Isoleucine<sup>3</sup></b>	<b>5,36 g</b>
<b>L-Leucin<sup>3</sup></b>	<b>L-Leucine<sup>3</sup></b>	<b>9,27 g</b>
L-Lysin	L-Lysine	7,95 g
L-Methionin	L-Methionine	2,49 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	0,41 g
L-Prolin	L-Proline	9,35 g
L-Serin	L-Serine	5,14 g
L-Threonin	L-Threonine	4,73 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	1,62 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	4,65 g
<b>L-Valin<sup>3</sup></b>	<b>L-Valine<sup>3</sup></b>	<b>6,01 g</b>

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product.

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/  
Exclusively manufactured for and distributed by:

Body Attack  
SPORTS NUTRITION

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
Schlackenburgallee 217-222, 22525 Hamburg  
www.body-attack.com

MADE IN GERMANY

Inhalt/Content:

e 1500g = 30 Portionen  
= 30 Servings

