

Verzehempfehlung: 3 g Pulver (1 gestrichener Teelöffel) in den Mund geben und zugleich mit reichlich Flüssigkeit (300 ml) einnehmen. Die Einnahme sollte vorzugsweise vor dem Training oder nach dem Training erfolgen. An Tagen ohne Training direkt morgens nach dem Aufstehen oder abends vor dem Zubettgehen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Hinweis: Für den positiven Effekt müssen täglich 3 g Kreatin verzehrt werden.

Zutaten: Wasserfreies Kreatin (CREAZ®), Säuerungsmittel (Natriumcitrat).

Nahrungsergänzungsmittel in Pulverform mit hochdosiertem Kreatin für Sportler. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.** Ungeröffnet, kalt und trocken aufbewahren, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

Recommended dosage: Scoop 3 g of powder (1 level teaspoon) into your mouth and wash it down with plenty of liquid (300 ml). It is recommended to take the powder before or after working out. On non-training days, take directly after getting up in the morning or at bedtime. Do not exceed the recommended daily dosage.

Note: To have a positive effect, 3g of creatine must be consumed every day.

Ingredients: Anhydrous creatine (CREAZ®), Acidifier (Sodium citrate).

Food supplement for athletes in powder form containing a high dose of creatine. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Recomendación de consumo: Introducir en la boca 3 g de polvos (1 cucharilla rasa) y, al mismo tiempo, beber abundante líquido (300 ml). La ingesta debe realizarse preferiblemente antes o tras el entrenamiento. Los días sin entrenamiento tomarlo directamente por las mañanas tras levantarse o por las noches antes de acostarse. No exceder la cantidad diaria recomendada indicada. No exceder la cantidad diaria recomendada indicada. **Advertencia:** Para lograr un efecto positivo deben tomarse 3 g de creatina al día.

Ingredientes: Creatina anhídria (CREAZ®), acidulante (citrato de sodio).

Datos nutricionales: Valor calórico Creatina (CREAZ®)

Complemento alimenticio en forma de polvo con una alta dosis de creatina para deportistas. El complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una alimentación equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Almacenar fuera del alcance de los niños. Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de lote: ver etiqueta. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

Si abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

Modo d'uso: Mettere in bocca 3 g di polvere (1 cucchiaio raso) e contemporaneamente assumere abbondanti liquidi (300 ml). L'assunzione deve avvenire preferibilmente prima dell'allenamento o al termine di esso. Nei giorni di riposo assumere il prodotto la mattina subito dopo essersi alzati o la sera prima di coricarsi. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata.

Avvertenza: Per ottenere un effetto positivo occorre assumere tutti i giorni 3 g di creatina.

Ingredienti: Creatina anidra (CREAZ®), acidificante (sodio citrato).

Integratore alimentare in polvere con creatina ad alto dosaggio per sportivi. Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati in sostituzione di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. **Denominazione specifica Svizzera: Supplemento aliment.**

Recommendation de consommation: Verser 3 g de poudre (1 cuillère à café rase) dans la bouche et avaler avec beaucoup de liquide (300 ml). Idéalement, la prise doit avoir lieu avant l'entraînement ou après l'entraînement. À prendre le matin au lever ou le soir avant d'aller se coucher les jours sans entraînement. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

Remarque: Pour un effet positif, prendre 3 g de créatine par jour.

Ingédients: Crétine anhydre (CREAZ®), acidifiant (citrate de sodium).

Complément alimentaire sous forme de poudre avec de la créatine hautement dosée pour les sportifs. Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. A conserver hors de portée des jeunes enfants. Dénomination du produit en Suisse: aliment d'appoint.

À conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin/n° de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Body Attack
SPORTS NUTRITION

ELITE
Series

CREAZ

POWDER

100 % PUREST FORM OF CREATINE

HIGH DOSE

3000 MG PURE
CREATINE PER SERVING

PROVIDES 30% MORE

OF PURE CREATINE
THAN CREATINE HCL

ULTRAPURE

MICROFINE
CREATINE

1000 / 333 DAYS
SUPPLY

Nährwertangaben/
Nutrition facts/
Datos nutricionales/
Informazioni nutrizionali/
Valeur nutritive:

Brennwert/Energy/Valor calórico/Energia/ Valeur énergétique

< 0,1 kJ

Kreatin/Creatine/Creatina/Creatina/Créatine (CREAZ®)

3000 mg

COMPARISON TABLE WITH OTHER FORMS OF CREATINE

CREAZ®	100%
thereof Creatine	100%
Creatine HCL	100%
thereof Creatine	70%
Creatine Monohydrate	100%
thereof Creatine	88%

CREAZ



e 1000 g

Inhalt/Content/Contenido:
333 Portionen/333 servings/
333 porciones/333 porzioni/
333 portions

MADE IN
GERMANY

PZN: 12509257



4 250350 526811

Exclusiv hergestellt für und Vertrieb durch/
Exclusively manufactured for and
distributed by:
Body Attack GmbH & Co. KG
Waldfhofstraße 19, 25747 Ellerbek
www.body-attack.com