

diet SHAKE

Raspberry-Yoghurt
flavour

Biologisch
hochwertige
Eiweiß-
quellen

Omega-6
Fettsäuren⁴
+L-Carnitin

13
Vitamine
11
Mineralstoffe



Nährwertangaben/ Nutrition facts:	pro/ per 100 g		pro Mahlzeit ² / per Meal ²		
		% NRV ¹		% NRV ¹	
Brennwert/ Energy	1560 kJ 369 kcal		1019 kJ 241 kcal		
Fett/ Fat	6,9 g		5,8 g		
- davon gesättigte Fettsäuren/ thereof saturated fatty acids	1,7 g		2,8 g		
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren/ thereof monounsaturated fatty acids	1,6 g		1,4 g		
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren/ thereof polyunsaturated fatty acids	3,6 g		1,5 g		
Kohlenhydrate/ Carbohydrates	45,7 g		27,9 g		
- davon Zucker/ thereof sugar	41,9 g		26,4 g		
Ballaststoffe ³ / Dietary fibre ³	5,9 g		2,3 g		
Eiweiß/ Protein	27,4 g		17,8 g		
Salz/ Salt	1,6 g		0,89 g		
Laktose/ Lactose	41,5 g		26,2 g		
Linolsäure ⁴ / Linoleic acid ⁴	3,1 g		1,3 g		
L-Carnitin [Carnipure™]/ L-Carnitine [Carnipure™]	465 mg		186 mg		
Vitamine/Vitamins	Vitamin A (RE) ⁵ / Vitamin A (RE) ⁵	638 µg	80	283 µg	35
	Vitamin D/ Vitamin D	3,7 µg	74	1,5 µg	30
	Vitamin E (TE) ⁶ / Vitamin E (TE) ⁶	13,8 mg	115	5,6 mg	47
	Vitamin C/ Vitamin C	60,3 mg	75	27,5 mg	34
	Vitamin B1/ Vitamin B1	1,3 mg	118	0,61 mg	55
	Vitamin B2/ Vitamin B2	3 mg	214	1,6 mg	114
	Niacin (NE) ⁷ / Niacin (NE) ⁷	14,5 mg	91	6 mg	38
	Vitamin B6/ Vitamin B6	1,5 mg	107	0,68 mg	49
	Folsäure/ Folic acid	193 µg	97	93,2 µg	47
	Vitamin B12/ Vitamin B12	4,8 µg	192	2,8 µg	112
Mineralstoffe/Minerals	Biotin/ Biotin	53,7 µg	107	29,5 µg	59
	Panthenolsäure/ Panthothenic acid	6,2 mg	103	3,2 mg	53
	Vitamin K	60,2 µg	80	24,1 µg	32
	Calcium/ Calcium	464 mg	58	421 mg	53
	Phosphor/ Phosphorus	556 mg	80	404 mg	58
	Kalium/ Potassium	1416 mg	71	876 mg	44
	Eisen/ Iron	13 mg	93	5,3 mg	38
	Zink/ Zinc	7,7 mg	77	3,9 mg	39
	Kupfer/ Copper	0,98 mg	98	0,41 mg	41
	Jod/ Iodine	138 µg	93	78,9 µg	53
Selen/ Selenium	66 µg	120	32,4 µg	59	
Magnesium/ Magnesium	243 mg	65	121 mg	32	
Mangan/ Manganese	2,4 mg	120	0,96 mg	48	
Natrium/ Sodium	654 mg		355 mg		

¹NRV = % der Nährstoffbezugswerte/ % of Nutrient Reference Values

²43 g Pulver in 200 ml fettarme Milch [1,5% Fett]/ 43 g powder in 200 ml of low-fat milk [1,5% fat]

³Die enthaltenen Ballaststoffe setzen sich überwiegend aus Haferfasern und Inulin zusammen./

The contained dietary fibers consist mainly of oat fiber and inulin.

⁴Linolsäure kommt in pflanzlichem Öl [Sojaöl] vor und gehört zu den Omega-6 Fettsäuren./ Linoleic acid is derived from vegetable oil [soybean oil] and known as one of the Omega 6 fatty acids.

⁵RE=Vitamin A-Äquivalent (Retinol)/ Vitamin A equivalent (Retinol)

⁶TE=Vitamin E-Äquivalent (Tocopherol)/ Vitamin E equivalent (Tocopherol)

⁷NE=Vitamin B-Äquivalent (Niacin)/ Vitamin B equivalent (Niacin)

diet SHAKE

Raspberry-Yoghurt
flavour

Biologisch
hochwertige
Eiweiß-
quellen

Omega-6
Fettsäuren⁴
+L-Carnitin

13
Vitamine
11
Mineralstoffe



430 g

10 Portionen à 43 g

Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmitteln und L-Carnitin.

Geschmack: Himbeere-Joghurt.

Zutaten: Süßmilkeiweißpulver, Molkenprotein-Konzentrat, Milchprotein, Sojaöl, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Maltodextrin, Haferfaser, Aroma, Inulin, färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Säuerungsmittel (Citronensäure, L(+)-Weinsäure), L-Carnitin (Carnipure™), Magnesiumhydroxid, Speisesalz, Kaliumchlorid, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Saccharin), Natriumdiphosphat, Emulgator (Soja-Lecithin), färbendes Lebensmittel (Holunder-Fruchtpulver [Maltodextrin, Holunderkonzentrat, Säuerungsmittel Citronensäure, Karamellzucker(sirup)], L-Ascorbinsäure, Eisen-diphosphat, D-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Mangansulfat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Meal replacement for weight control, with sweeteners and L-Carnitine.

Flavour: Raspberry-Yoghurt.

Ingredients: Sweet whey powder, Whey protein concentrate, Milk protein, Soy oil, Thickeners (Guar gum, Xanthan gum), Maltodextrin, Oat fiber, Flavouring, Inulin, Food coloring (Beetroot powder), Acidifier (L(+)-tartaric acid), L-carnitine (Carnipure™), Magnesium hydroxide, Table salt, Potassium chloride, Sweeteners (Sodium cyclamate, Saccharin), Sodium diphosphate, Emulsifier (Soy lecithin), Colouring food stuff (Elderberry fruit powder [Maltodextrin, Elderberry concentrate, Acidifier (Citric acid), Caramel sugar syrup]), L-ascorbic acid, Ferric-diphosphate, D-alpha-tocopheryl acetate, Nicotinamide, Zinc oxide, Manganese sulfate, Antioxidant (DL-alpha-tocopherol), Calcium-D-pantothenate, DL-alpha-tocopheryl acetate, Copper carbonate, Pyridoxine hydrochloride, Riboflavin, Thiamine mononitrate, Retinyl acetate, Pteroyl mono-glutamic acid, Sodium selenite, Phylloquinone, D-biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Verzehrempfehlung [Mahlzeigersatz]:

Ziel Gewichtsabnahme:

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten durch den Body Attack Diet Shake trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu einer Gewichtsabnahme bei. Die dritte Mahlzeit sollte nicht mehr als 500 kcal liefern, damit der Zweck einer kalorienarmen Ernährung erfüllt ist. Die Ernährung sollte sich aus fettarmen Lebensmitteln, Vollkornprodukten, Obst und viel Gemüse zusammensetzen. Zusätzlich ist auf eine ausreichende und kalorienarme Flüssigkeitszufuhr von mindestens 2 bis 3 Litern zu achten.

Ziel Gewicht halten:

Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten durch den Body Attack Diet Shake trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

Zubereitung:

Für eine Portion (= 1 Shake) 43 g Pulver (3 gehäufte Messlöffel) in 200 ml fettarme Milch (1,5% Fett) einrühren und schluckweise trinken. Am besten lässt sich das Pulver in einem Mixer oder Shaker verrühren. **Hinweis:** Für eine genauere Dosierung das Pulver vor der Zubereitung mit Hilfe des Messlöffels etwas auflockern.

Hinweis: Der Body Attack Diet Shake erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Um eine Gewichtsabnahme bzw. Gewichtsstabilisierung zu erreichen, sollten Sie sich genau an die Verzehrempfehlung, Zubereitung und Menge halten.

Recommended dosage [Meal replacement]:

Target - lose weight:

Replacing two of the daily main meals with the Body Attack Diet Shake helps you losing weight as part of a low calorie diet. The third meal should not provide more than 500 kcal for the purpose of a low calorie diet. The diet should consist of low-fat foods, whole grains, fruits and vegetables. In addition, ensure a sufficient and low calorie fluid intake of at least 2 to 3 liters.

Target - keep weight:

Replacing one of the daily main meals with the Body Attack Diet Shake, as part of a low-calorie diet, helps maintaining your weight after a weight loss.

Preparation:

For one serving (= 1 shake), stir 43 g of powder (3 heaped scoops) into 200 ml of low-fat milk (1,5% fat) and sip. Use a blender or shaker to easily mix the powder. **Information:** For a more precise dosage loosen up the powder using the measuring spoon before preparation.

Note: The Body Attack Diet Shake fulfills its intended purpose only in the context of a low-calorie diet. In order to achieve a weight loss or weight stabilization, you should stick exactly to the recommended intake, preparation and quantity.

*Servieranschlag [serving suggestion]

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/ Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/ Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Exklusiv hergestellt für und Vertrieber durch/
Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG,
Schnackenburgallee 217-223
22525 Hamburg

www.body-attack.com

10 Portionen /
servings à 43 g
Inhalt/Content:
e 430 g

PZN: 10828065
4 9038

