

# diet SHAKE

Peach-Mango  
flavour

Biologisch  
hochwertige  
Eiweiß-  
quellen

Omega-6  
Fettsäuren<sup>4</sup>  
+L-Carnitin

13  
Vitamine  
11  
Mineralstoffe



Nährwertangaben/ Nutrition facts:	pro/ per 100 g		pro Mahlzeit <sup>2</sup> / per Meal <sup>2</sup>		
		% NRV <sup>1</sup>		% NRV <sup>1</sup>	
Brennwert/ Energy	1566 kJ 371 kcal		1022 kJ 242 kcal		
Fett/ Fat	7 g		5,8 g		
- davon gesättigte Fettsäuren/ thereof saturated fatty acids	1,8 g		2,9 g		
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren/ thereof monounsaturated fatty acids	1,6 g		1,4 g		
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren/ thereof polyunsaturated fatty acids	3,6 g		1,5 g		
Kohlenhydrate/ Carbohydrates	45,6 g		27,9 g		
- davon Zucker/ thereof sugar	41,9 g		26,4 g		
Ballaststoffe <sup>3</sup> / Dietary fibre <sup>3</sup>	5,9 g		2,3 g		
Eiweiß/ Protein	27,4 g		17,8 g		
Salz/ Salt	1,6 g		0,89 g		
Laktose/ Lactose	41,5 g		26,2 g		
Linolensäure <sup>4</sup> / Linoleic acid <sup>4</sup>	3,1 g		1,3 g		
L-Carnitin [Carnipure™]/ L-Carnitine [Carnipure™]	465 mg		186 mg		
Vitamine/Vitamins	Vitamin A (RE) <sup>5</sup> / Vitamin A (RE) <sup>5</sup>	1289 µg	161	543 µg	68
	Vitamin D/ Vitamin D	3,6 µg	72	1,5 µg	30
	Vitamin E (TE) <sup>6</sup> / Vitamin E (TE) <sup>6</sup>	11,7 mg	98	4,7 mg	39
	Vitamin C/ Vitamin C	62,3 mg	78	28,3 mg	35
	Vitamin B1/ Vitamin B1	1,3 mg	118	0,6 mg	55
	Vitamin B2/ Vitamin B2	3 mg	214	1,6 mg	114
	Niacin (NE) <sup>7</sup> / Niacin (NE) <sup>7</sup>	14,1 mg	88	5,8 mg	36
	Vitamin B6/ Vitamin B6	1,4 mg	100	0,67 mg	48
	Folsäure/ Folic acid	188 µg	94	91,3 µg	46
	Vitamin B12/ Vitamin B12	4,7 µg	188	2,7 µg	108
	Biotin/ Biotin	52,8 µg	106	29,1 µg	58
Panthenol/ Panthothenic acid	6,1 mg	102	3,1 mg	52	
Vitamin K	60,2 µg	80	24,1 µg	32	
Mineralstoffe/Minerals	Calcium/ Calcium	462 mg	58	420 mg	53
	Phosphor/ Phosphorus	557 mg	80	404 mg	58
	Kalium/ Potassium	1418 mg	71	877 mg	44
	Eisen/ Iron	12,6 mg	90	5,1 mg	36
	Zink/ Zinc	7,5 mg	75	3,9 mg	39
	Kupfer/ Copper	0,95 mg	95	0,4 mg	40
	Jod/ Iodine	137 µg	92	78,4 µg	52
	Selen/ Selenium	64,4 µg	117	31,7 µg	58
	Magnesium/ Magnesium	243 mg	65	121 mg	32
Mangan/ Manganese	2,4 mg	120	0,95 mg	48	
Natrium/ Sodium	654 mg		355 mg		

<sup>1</sup>NRV = % der Nährstoffbezugswerte/ % of Nutrient Reference Values

<sup>2</sup>43 g Pulver in 200 ml fettarme Milch (1,5% Fett)/ 43 g powder in 200 ml of low-fat milk (1,5% fat)

<sup>3</sup>Die enthaltenen Ballaststoffe setzen sich überwiegend aus Haferfasern und Inulin zusammen./

The contained dietary fibers consist mainly of oat fiber and inulin.

<sup>4</sup>Linolensäure kommt in pflanzlichem Öl (Sojaöl) vor und gehört zu den Omega-6 Fettsäuren./ Linoleic acid is derived from vegetable oil [soybean oil] and known as one of the Omega 6 fatty acids.

<sup>5</sup>RE=Vitamin A-Äquivalent (Retinol)/ Vitamin A equivalent (Retinol)

<sup>6</sup>TE=Vitamin E-Äquivalent (Tocopherol)/ Vitamin E equivalent (Tocopherol)

<sup>7</sup>NE=Vitamin B-Äquivalent (Niacin)/ Vitamin B equivalent (Niacin)

# diet SHAKE

Peach-Mango  
flavour

Biologisch  
hochwertige  
Eiweiß-  
quellen

Omega-6  
Fettsäuren<sup>4</sup>  
+L-Carnitin

13  
Vitamine  
11  
Mineralstoffe



430 g

10 Portionen à 43 g

Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmitteln und L-Carnitin.

Geschmack: Pfirsich-Mango.

**Zutaten:** Süßmilkeiweißpulver, Molkenprotein-Konzentrat, Milchprotein, Sojaöl, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Maltodextrin, Haferfaser, Aroma, Säuerungsmittel (Citronensäure, L(+)-Weinsäure), Inulin, L-Carnitin [Carnipure™], Magnesiumhydroxid, Speisesalz, färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Kaliumchlorid, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Saccharin), Emulgator (Soja-Lecithin), Natriumdi-phosphat, L-Ascorbinsäure, Eisenendphosphat, D-alpha Tocopheryllacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Mangansulfat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Farbstoff (Beta-Carotin), Calcium-D-pantothenat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Meal replacement for weight control, with sweeteners and L-Carnitine.

Flavour: Peach-Mango.

**Ingredients:** Sweet Whey powder, whey protein concentrate, Milk protein, Soy oil, Thickeners (Guar gum, Xanthan gum), Maltodextrin, Oat fiber, Flavoring, Acidifier (Citric acid, L(+)-tartaric acid), Inulin, L-carnitine [Carnipure™], Magnesium hydroxide, Table salt, Food coloring (Beetroot powder), Potassium chloride, Sweeteners (Sodium cyclamate, Saccharin), Emulsifier (Soy lecithin), Sodium diphosphate, L-ascorbic acid, Ferric-diphosphate, D-alpha-tocopheryl acetate, Nicotinamide, Zinc oxide, Manganese sulfate, Antioxidant (DL-alpha-tocopherol), Colouring (Beta-carotene), Calcium D-pantothenate, Copper carbonate, Pyridoxine hydrochloride, Riboflavin, Thiamine mononitrate, Retinyl acetate, Pteroyl mono-glutamic acid, Sodium selenite, Phylloquinone, D-biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

### Verzehrempfehlung [Mahlzeigersatz]:

#### Ziel Gewichtsabnahme:

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten durch den Body Attack Diet Shake trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu einer Gewichtsabnahme bei. Die dritte Mahlzeit sollte nicht mehr als 500 kcal liefern, damit der Zweck einer kalorienarmen Ernährung erfüllt ist. Die Ernährung sollte sich aus fettarmen Lebensmitteln, Vollkornprodukten, Obst und viel Gemüse zusammensetzen. Zusätzlich ist auf eine ausreichende und kalorienarme Flüssigkeitszufuhr von mindestens 2 bis 3 Litern zu achten.

#### Ziel Gewicht halten:

Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten durch den Body Attack Diet Shake trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

#### Zubereitung:

Für eine Portion (= 1 Shake) 43 g Pulver (3 gehäufte Messlöffel) in 200 ml fettarme Milch (1,5% Fett) einrühren und schluckweise trinken. Am besten lässt sich das Pulver in einem Mixer oder Shaker verrühren. Hinweis: Für eine genauere Dosierung das Pulver vor der Zubereitung mit Hilfe des Messlöffels etwas auflockern.

Hinweis: Der Body Attack Diet Shake erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Um eine Gewichtsabnahme bzw. Gewichtsstabilisierung zu erreichen, sollten Sie sich genau an die Verzehrempfehlung, Zubereitung und Menge halten.

### Recommended dosage [Meal replacement]:

#### Target - lose weight:

Replacing two of the daily main meals with the Body Attack Diet Shake helps you losing weight as part of a low calorie diet. The third meal should not provide more than 500 kcal for the purpose of a low calorie diet. The diet should consist of low-fat foods, whole grains, fruits and vegetables. In addition, ensure a sufficient and low calorie fluid intake of at least 2 to 3 liters.

#### Target - keep weight:

Replacing one of the daily main meals with the Body Attack Diet Shake, as part of a low-calorie diet, helps maintaining your weight after a weight loss.

#### Preparation:

For one serving (= 1 shake), stir 43 g of powder (3 heaped scoops) into 200 ml of low-fat milk (1,5% fat) and sip. Use a blender or shaker to easily mix the powder. Information: For a more precise dosage loosen up the powder using the measuring spoon before preparation.

Note: The Body Attack Diet Shake fulfills its intended purpose only in the context of a low-calorie diet. In order to achieve a weight loss or weight stabilization, you should stick exactly to the recommended intake, preparation and quantity.

\*Servieranschlag/Serving suggestion

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/ Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Exklusiv hergestellt für und Vertrieber durch/  
Exclusively manufactured for and distributed by:  
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG,  
Schnackenburgallee 217-223  
22525 Hamburg

www.body-attack.com

10 Portionen /  
servings à 43 g  
Inhalt/Content:  
e 430 g

PZN: 10828088  
4 9037

