

diet SHAKE

Vanilla
flavour

Biologisch
hochwertige
Eiweiß-
quellen

Omega-6
Fettsäuren⁴
+L-Carnitin

13
Vitamine
11
Mineralstoffe



Nährwertangaben/ Nutrition facts:	pro/ per 100 g		pro Mahlzeit ² / per Meal ²		
		% NRV ¹		% NRV ¹	
Brennwert/ Energy	1573 kJ 372 kcal		1024 kJ 243 kcal		
Fett/ Fat	7 g		5,8 g		
- davon gesättigte Fettsäuren/ thereof saturated fatty acids	1,7 g		2,8 g		
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren/ thereof monounsaturated fatty acids	1,6 g		1,4 g		
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren/ thereof polyunsaturated fatty acids	3,6 g		1,5 g		
Kohlenhydrate/ Carbohydrates	46 g		28 g		
- davon Zucker/ thereof sugar	42,9 g		26,8 g		
Ballaststoffe ³ / Dietary fibre ³	5,9 g		2,3 g		
Eiweiß/ Protein	28 g		18 g		
Salz/ Salt	1,6 g		0,89 g		
Laktose/ Lactose	42,3 g		26,5 g		
Linolsäure ⁴ / Linoleic acid ⁴	3,1 g		1,3 g		
L-Carnitin [Carnipure™]/ L-Carnitine [Carnipure™]	465 mg		186 mg		
Vitamine/ Vitamins	Vitamin A (RE) ⁵ / Vitamin A (RE) ⁵	646 µg	81	266 µg	36
	Vitamin D/ Vitamin D	3,6 µg	72	1,5 µg	30
	Vitamin E (TE) ⁶ / Vitamin E (TE) ⁶	11,3 mg	94	4,6 mg	38
	Vitamin C/ Vitamin C	60,5 mg	76	27,6 mg	35
	Vitamin B1/ Vitamin B1	1,3 mg	118	0,6 mg	55
	Vitamin B2/ Vitamin B2	3 mg	214	1,6 mg	114
	Niacin (NE) ⁷ / Niacin (NE) ⁷	14,1 mg	88	5,8 mg	36
	Vitamin B6/ Vitamin B6	1,4 mg	100	0,67 mg	48
	Folsäure/ Folic acid	188 µg	94	91,6 µg	46
	Vitamin B12/ Vitamin B12	4,8 µg	192	2,8 µg	112
	Biotin/ Biotin	52,8 µg	106	29,1 µg	58
	Panthenol/ Panthothenic acid	6,2 mg	103	3,2 mg	53
	Vitamin K	60,2 µg	80	24,1 µg	32
Mineralstoffe/ Minerals	Calcium/ Calcium	469 mg	59	423 mg	53
	Phosphor/ Phosphorus	565 mg	81	408 mg	58
	Kalium/ Potassium	1443 mg	72	887 mg	44
	Eisen/ Iron	12,6 mg	90	5,1 mg	36
	Zink/ Zinc	7,5 mg	75	3,9 mg	39
	Kupfer/ Copper	0,95 mg	95	0,4 mg	40
	Jod/ Iodine	141 µg	94	79,9 µg	53
	Selen/ Selenium	65,1 µg	118	32 µg	58
Magnesium/ Magnesium	245 mg	65	122 mg	33	
Mangan/ Manganese	2,4 mg	120	0,95 mg	48	
Natrium/ Sodium	657 mg		357 mg		

¹NRV = % der Nährstoffbezugswerte/ % of Nutrient Reference Values

²43 g Pulver in 200 ml fettarme Milch (1,5% Fett)/ 43 g powder in 200 ml of low-fat milk (1,5% fat)

³Die enthaltenen Ballaststoffe setzen sich überwiegend aus Haferfasern und Inulin zusammen./

The contained dietary fibers consist mainly of oat fiber and inulin.

⁴Linolsäure kommt in pflanzlichem Öl (Sojaöl) vor und gehört zu den Omega-6 Fettsäuren./ Linoleic acid is derived from vegetable oil [soybean oil] and known as one of the Omega 6 fatty acids.

⁵RE=Vitamin A-Äquivalent (Retinol)/ Vitamin A equivalent (Retinol)

⁶TE=Vitamin E-Äquivalent (Tocopherol)/ Vitamin E equivalent (Tocopherol)

⁷NE=Vitamin B-Äquivalent (Niacin)/ Vitamin B equivalent (Niacin)

diet SHAKE

Vanilla
flavour

Biologisch
hochwertige
Eiweiß-
quellen

Omega-6
Fettsäuren⁴
+L-Carnitin

13
Vitamine
11
Mineralstoffe



430 g

10 Portionen à 43 g

Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmitteln und L-Carnitin.

Geschmack: Vanille.

Zutaten: Süßmilchpulver, Molkenweiß-Konzentrat, Milcheiweiß, Sojaöl, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Maltodextrin, Haferfaser, Aroma, Inulin, L-Carnitin (Carnipure™), Magnesiumhydroxid, Speisesalz, Kaliumchlorid, Säuerungsmittel (L(+)-Weinsäure), Emulgator (Soja-Lecithin), Natriumdiphosphat, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Eisendiphosphat, D-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Mangansulfat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Farbstoff (Beta-Carotin), Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Meal replacement for weight control, with sweeteners and L-Carnitine.

Flavour: Vanilla.

Ingredients: Sweet whey powder, Whey protein concentrate, Milk protein, Soy oil, Thickeners (Guar gum, Xanthan gum), Maltodextrin, Oat fiber, Flavoring, Inulin, L-carnitine (Carnipure™), Magnesium hydroxide, Table Salt, Potassium chloride, Acidifier [L (+)-tartaric acid], Emulsifier [Soy lecithin], Sodium diphosphate, Sweeteners (Sodium cyclamate, Saccharin), L-ascorbic acid, Ferric-diphosphate, D-alpha-tocopheryl acetate, Nicotinamide, Zinc oxide, Manganese sulfate, Antioxidant (DL-alpha-tocopherol), Calcium-D-pantothenate, Copper carbonate, Pyridoxine hydrochloride, Riboflavin, Thiamine mononitrate, Retinylacetate, Pteroyl mono-glutamic acid, Colouring (Beta-carotene), Sodium selenite, Phylloquinone, D-biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Verzehrempfehlung (Mahlzeigersatz):

Ziel Gewichtsabnahme:

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten durch den Body Attack Diet Shake trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu einer Gewichtsabnahme bei. Die dritte Mahlzeit sollte nicht mehr als 500 kcal liefern, damit der Zweck einer kalorienarmen Ernährung erfüllt ist. Die Ernährung sollte sich aus fettarmen Lebensmitteln, Vollkornprodukten, Obst und viel Gemüse zusammensetzen. Zusätzlich ist auf eine ausreichende und kalorienarme Flüssigkeitszufuhr von mindestens 2 bis 3 Litern zu achten.

Ziel Gewicht halten:

Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten durch den Body Attack Diet Shake trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

Zubereitung:

Für eine Portion (= 1 Shake) 43 g Pulver (3 gehäufte Messlöffel) in 200 ml fettarme Milch (1,5% Fett) einrühren und schluckweise trinken. Am besten lässt sich das Pulver in einem Mixer oder Shaker verrühren. **Hinweis:** Für eine genauere Dosierung das Pulver vor der Zubereitung mit Hilfe des Messlöffels etwas auflockern.

Hinweis: Der Body Attack Diet Shake erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Um eine Gewichtsabnahme bzw. Gewichtsstabilisierung zu erreichen, sollten Sie sich genau an die Verzehrempfehlung, Zubereitung und Menge halten.

Recommended dosage (Meal replacement):

Target - lose weight:

Replacing two of the daily main meals with the Body Attack Diet Shake helps you losing weight as part of a low calorie diet. The third meal should not provide more than 500 kcal for the purpose of a low calorie diet. The diet should consist of low-fat foods, whole grains, fruits and vegetables. In addition, ensure a sufficient and low calorie fluid intake of at least 2 to 3 liters.

Target - keep weight:

Replacing one of the daily main meals with the Body Attack Diet Shake, as part of a low-calorie diet, helps maintaining your weight after a weight loss.

Preparation:

For one serving (= 1 shake), stir 43 g of powder (3 heaped scoops) into 200 ml of low-fat milk (1,5% fat) and sip. Use a blender or shaker to easily mix the powder. **Information:** For a more precise dosage loosen up the powder using the measuring spoon before preparation.

Note: The Body Attack Diet Shake fulfills its intended purpose only in the context of a low-calorie diet. In order to achieve a weight loss or weight stabilization, you should stick exactly to the recommended intake, preparation and quantity.

*Servieranschlag/ serving suggestion

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/ Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/ Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Exklusiv hergestellt für und Vertrieber durch/
Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG,
Schnackenburgallee 217-223
22525 Hamburg

www.body-attack.com

10 Portionen /
servings à 43 g
Inhalt/Content:
e 430 g

PZN: 10527547
4 9034

