

**D Protein Pancake** von **Body Attack** ist aus hochwertigen Proteinquellen (Milch, Eiweiß, Hühnerei) zusammengesetzt und ist unter anderem mit den beliebtesten Steviolglykosiden gesüßt. Die Steviolglykoside stammen aus der Pflanze Stevia rebaudiana Bertoni. Sie schmecken ca. 200-300 mal süßer als herkömmlicher Haushaltszucker. Geeignet für Personen mit einem erhöhten Proteinbedarf (z.B. Sportler).

#### Zubereitung:

100 g (5 Messlöffel) ergeben ca. 3-4 Pfannkuchen) mit 150 ml kaltem Wasser mischen und mit einem Handrührgerät zu einem glatten Teig verrühren. Öl in einer Pfanne erhitzen. Für einen Pfannkuchen eine kleine Portion Teig in die Pfanne geben. Bei mittlerer Hitze von beiden Seiten kurz durchbacken, bis der Teig goldgelb ist.

**Zutaten:** Weizenmehl (56,1%), Molkenprotein-Konzentrat (29%), Magermilchpulver (5%), Hühnerei-Eiweißpulver (4%), Milchprotein (2,3%), Aroma, Palmöl-Fettpulver, Süßungsmittel (Erythrit), Backtriebmittel (Diphosphat, Natriumcarbonat), Speisesalz, Emulgator (Soja-Lecithin), Süßungsmittel (Steviolglykoside).

**Backmischung zur Herstellung von Pfannkuchen. Mit Süßungsmitteln.**

Achten Sie unbedingt auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.** Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

**GB Protein Pancake** from **Body Attack** is composed of high-quality protein sources (whey, milk, chicken egg) and also sweetened with the popular steviol glycosides. Steviol glycosides originate from the plant Stevia rebaudiana Bertoni and tastes about 200-300 times sweeter than conventional household sugar. Suitable for individuals with high protein requirements (e.g. athletes).

#### Preparation:

Add 100 g (5 scoops result in about 3-4 pancakes) to 150 ml cold water and whisk into a smooth batter. Heat oil in a frying pan and

pour a small amount of batter into the frying pan. Then fry on both sides over medium heat until golden yellow.

**Ingredients:** Wheat flour (56.1%), **Whey** protein concentrate (29%), skimmed **milk** powder (5%), **Hen egg** white protein powder (4%), **Milk** protein (2.3%), Flavouring, Palm fat powder, Sweetener (Erythritol), Raising agent (Diphosphate, Sodium carbonate), Table salt, Emulsifier (**Soy** lecithin), Sweetener (Steviol glycosides).

**Baking mix for the preparation of pancakes. With sweeteners.** It is essential to observe a balanced, varied diet and a healthy lifestyle. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

**S Las tortitas proteicas de Body Attack** están compuestas de fuentes de proteína de gran valor (suero, leche, huevo) y, entre otras cosas, están edulcoradas con los populares glucósidos de steviol. Los glucósidos de steviol proceden de la planta stevia rebaudiana Bertoni y sabe 200-300 veces más dulce que el azúcar doméstico convencional. Ideal para personas con una mayor necesidad de proteínas (p. ej. deportistas).

#### Preparación:

Mezclar 100 g (5 cucharas medidoras/para aprox. 3-4 tortitas) con 150 ml de agua fría ayudándose con un mezclador de mano hasta conseguir una masa uniforme. Calentar una sartén con aceite. A continuación, verter la masa en la sartén. Tostar brevemente por ambos lados a fuego medio hasta que la masa quede dorada.

**Ingredientes:** Harina de **trigo** (56,1%), concentrado de proteína de **suero** (29%), **leche** desnatada en polvo (5%), proteína en polvo de **huevos de gallinas** (4%), proteína **láctea** (2,3%), aroma, aceite de palma en polvo, edulcorante (eritritol), gasificante (difosfato, carbonato de sodio), sal, emulgante (lecitina de **soja**), edulcorante (glucósido de esteviol).

**Mezcla para tortitas. Con edulcorantes.**

Preste atención a una alimentación equilibrada y variada y a un estilo de vida saludable. Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.º de lote: ver fondo

del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

**I Il pancake proteico di Body Attack** è ottenuto da pregiate fonti proteiche (siero di latte, latte, uovo di gallina) ed è, fra l'altro, dolcificato con gli apprezzati glicosidi steviolici. I glicosidi steviolici vengono estratti dalla pianta Stevia rebaudiana Bertoni, che è 200-300 volte più dolce dello zucchero comune. Indicato per persone con un elevato fabbisogno proteico (ad esempio per gli sportivi).

#### Preparazione:

Mescolare 100 g (5 misurini/ per ottenere ca. 3-4 pancake) con 150 ml di acqua fredda ed amalgamare con uno sbattitore fino ad ottenere un impasto omogeneo. Scaldare dell'olio in una padella. Quindi versare l'impasto nella padella. Cuocere a fiamma media su entrambi i lati per alcuni minuti fino a doratura.

**Ingredienti:** farina di **frumento** (56,1%), proteine del **siero del latte** concentrato (29%), **latte** magro in polvere (5%), polvere di **albume** (4%), proteine del **latte** (2,3%), aroma, olio di palma in polvere grassa, dolcificante (eritrite), agente lievitante (difosfato, carbonato di sodio), sale da cucina, emulsionante (lecitina di **soia**), dolcificante (steviolglicoside).

**Preparato per il forno per la preparazione di crêpe. Con edulcoranti.**

Si raccomanda di seguire una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. **Denominazione specifica Svizzera: supplemento alimento.** Conservato chiuso ermeticamente, al fresco e in ambiente asciutto, da consumarsi preferibilmente entro la fine/nr. lotto: vedi fondo della lattina. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.



Servivorschlag/Serving suggestion

Inhalt: e 900 g = 36 Portionen  
Content: e 900 g = 36 servings  
Contenido: e 900 g = 36 raciones  
Contenuto: e 900 g = 36 porzioni

e 900 g  
MADE IN GERMANY

Inhalt/Content:  
e 900 g

Nährwertangaben/Nutrition facts/ Datos nutricionales/ Informazioni nutrizionali	pro/per/por/par 100 g Pulver/powder/polvo/polvere
Brennwert/Energy/Valor calórico/Energia	1498 kJ/353 kcal
Fett/Fat/Grasas/Grassi	2,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren/- thereof fatty acids/ - de ello ácidos grasos saturados/- di cui acidi grassi saturi	1,7 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Carboidratos/Carboidrati	45,2 g
- davon Zucker/- thereof sugar/- de ello azúcar/ - di cui zuccheri	4,3 g
- davon mehrwertige Alkohole/- of which polyols/ - de los cuales polioles/- di cui polioli	0,5 g
Eiweiß/Protein/Proteína/Proteine	35,6 g
Salz/Salt/Sal/Sale	1,6 g
Laktose/Lactose/Lactosa/Lattosio	4 g
BCAA**	7,8 g

\*mit Steviolglykosiden aus der Stevia Pflanze / with steviol glycosides from the stevia plant / con glucósidos de esteviol de la planta de stevia

\*\* = BCAA (verzweigt-kettige Aminosäuren [L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin]) / BCAA (branched chain amino acids [L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine]) / BCAA (aminoácidos ramificados [isoleucina L, leucina L, valina L]) / BCAA (aminoacidi ramificati [L-isoleucina, L-leucina, L-valina]).

**Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/ Exclusively manufactured for and distributed by:** Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG, Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg

www.body-attack.com

