

**D Protein Pancake** von **Body Attack** ist aus 35 g hochwertigen Proteinquellen (Milch, Milch, Hühnerei) zusammengesetzt. Geeignet für Personen mit einem erhöhten Proteinbedarf (z.B. Ernährungsbewusste und Sportler).

**Zubereitung:**

100 g (5 Messlöffel) ergeben ca. 3-4 Pfannkuchen) mit 150 ml kaltem Wasser mischen und mit einem Handrührgerät zu einem glatten Teig verrühren. Öl in einer Pfanne erhitzen. Für einen Pfannkuchen eine kleine Portion Teig in die Pfanne geben. Bei mittlerer Hitze von beiden Seiten kurz durchbacken, bis der Teig goldgelb ist.

**Zutaten:** Weizenmehl, Molkenprotein-Konzentrat (29%), Sprühbuttermilchpulver (5%), Hühnerei-Eiweißpulver (4%), Milcheiweiß (2,3%), Aroma, Säuerungsmittel (Milchsäure), Palmfettpulver, Emulgator (Soja-Lecithin), Backtriebmittel (Diphosphat, Natriumcarbonat), Speisesalz, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), Maisstärke, Glukosesirup, Trennmittel (Siliciumdioxid). Kann Spuren von Sesamsamen enthalten.

**Backmischung zur Herstellung von Pfannkuchen.**

**Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Buttermilch.**

Achten Sie unbedingt auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.**

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

**E Las tortitas proteicas de Body Attack** están compuestas de 35 g de fuentes de proteína de gran valor (suero, leche, huevo). Ideal para personas con una mayor necesidad de proteínas (p. ej. personas a dieta y deportistas).

**Preparación:**

Mezclar 100 g (con 5 cucharadas dosificadoras se obtienen unas 3-4 tortitas) y 150 ml de agua fría con una batidora hasta obtener una masa lisa. Calentar aceite en una sartén. Verter una porción pequeña en la sartén para formar una tortita. Dejar que se haga por ambos lados a temperatura media hasta que la masa tome un color dorado.

**Ingredientes:** harina de trigo, concentrado de proteína de suero (29%), suero de mantequilla deshidratada por atomización (5%), proteína de huevo de gallina en polvo (4%), lactoproteína (2,3%), aroma, acidulante (ácido láctico), aceite de palma en polvo, emulsionante (lecitina de soja), levadura química (difosfato, carbonato de sodio), sal, edulcorante [acesulfamato K, sucralosa, sacarina], almidón de maíz, jarabe de glucosa, antiaglomerante (dióxido de silicio). Puede contener trazas de semillas de sésame.

**Mezcla para tortitas. Con edulcorantes.**

**Sabor: Suero de mantequilla.**

Preste atención a una alimentación equilibrada y variada y a un estilo de vida saludable.

Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/fin.º de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

**GB Protein Pancake** from **Body Attack** is composed of 35 g high-quality protein sources (whey, milk, hen egg). Suitable for individuals with high protein requirements (e.g. dietconscious and athletes).

**Preparation:**

Add 100 g (5 scoops result in about 3-4 pancakes) to 150 ml of cold water and whisk into a smooth batter. Heat oil in a frying pan and pour a small amount of batter into the frying pan. Then fry on both sides over medium heat until golden yellow.

**Ingredients:** Wheatflour, Whey protein concentrate (29%), Spray buttermilk powder (5%), Hen egg white protein powder (4%), Milk protein (2.3%), Flavouring, Acidifier (Lactic acid), Palm oil fat powder, Emulsifier (Soy lecithin), Baking agents (Diphosphate, Sodium carbonate), Table salt, Sweeteners (Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), Corn starch, Glucose syrup, Anticaking agent (Silicon dioxide). May contain traces of sesame seeds.

**Baking mix for the preparation of pancakes.**

**With sweeteners. Flavour: Buttermilk.**

It is essential to observe a balanced, varied diet and a healthy lifestyle.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

**I Il pancake proteico di Body Attack** è ottenuto da 35 g di pregiate fonti proteiche (siero di latte, latte, uovo di gallina). Indicato per persone con un elevato fabbisogno proteico (ad esempio per persone attente alla dieta e sportivi).

**Preparazione:**

Mescolare 100 g di prodotto (5 misurini rendono ca. 3-4 crêpe) in 150 ml di acqua fredda e mescolare con un mixer fino ad ottenere un impasto uniforme. Riscaldare dell'olio in una padella. Per una crêpe, versare una piccola porzione di impasto nella padella. Cucinare a fuoco medio su entrambi i lati, fino a che l'impasto diventa dorato.

**Ingredienti:** farina di frumento, concentrato di proteine di siero di latte (29%), latticello in polvere tipo spray (5%), albume d'uovo di gallina in polvere (4%), proteine del latte (2,3%), aroma, acidificante (acido lattico), grasso in polvere a base di olio di palma, emulsionante (lecitina di soia), agenti lievitanti (difosfato, carbonato di sodio), sale, edulcoranti [acesulfame K, sucralosio, saccarina], amido di mais, sciroppo di glucosio, agente separatore (diossido di silicio). Può contenere tracce di semi di sesamo.

**Preparato per il forno per la preparazione di crêpe.**

**Con edulcoranti. Gusto: Latticello.**

Si raccomanda di seguire una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano.

**Denominazione specifica Svizzera: supplemento alimento.**

Conservato chiuso ermeticamente, al fresco e in ambiente asciutto, da consumarsi preferibilmente entro la fine/nr. lotto: vedi fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION

# PROTEIN PANCAKE

BUTTERMILK  
flavour

35g  
High Protein

7g  
BCAA

Low in Sugar



GREAT TASTE!

Serviervorschlag/Serving suggestion

up to  
12  
pancakes

Inhalt/Content:  
e 300 g

Nährwertangaben/Nutrition facts/ Datos nutricionales/ Informazioni nutrizionali	pro/per/por/par 100 g Pulver/powder/polvera
Brennwert/Energy/Valor calórico/Energia	1487 kJ/351 kcal
Fett/Fat/Grasas/Grassi	2,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren/- thereof fatty acids/ - de ello ácidos grasos saturados/- di cui acidi grassi saturi	1,2 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Carboidratos/Carboidrati	44,1 g
- davon Zucker/- thereof sugar/- de ello azúcar/- di cui zuccheri	4,2 g
Eiweiß/Protein/Proteina/Proteine	35 g
Salz/Salt/Sal/Sale	1,6 g
Laktose/Lactose/Lactosa/Lattosio	4,1 g
BCAA*	7 g

\* = BCAA (verzweigtkettige Aminosäuren [L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin]) / BCAA (branched chain amino acids [L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine]) / BCAA [aminoácidos ramificados [Isoleucina L, leucina L, valina L]] / BCAA [aminoacidi ramificati [L-Isoleucina, L-leucina, L-valina]].

Inhalt: e 300 g = 12 Portionen  
Content: e 300 g = 12 servings  
Contenido: e 300 g = 12 raciones  
Contenuta: e 300 g = 12 porzioni

e 300 g

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/  
Exclusively manufactured for and distributed by:  
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG,  
Schnackenburgallee 217-223  
22525 Hamburg  
www.body-attack.com

