



383.25

75

110

Datei-Nr: 66784_03_1
MzM: 383.25 x 315.0 mm
AUSSENANSICHT

BVON APPETTO!



Body Attack
SPORTS NUTRITION

Nährwertangaben/Nutrition facts/Datos nutricionales/ Indicazioni nutrizionali/Valeur nutritive/ Näringsinformation	pro/por/por/ per/par/per 100 g	pro Portion/per serving/por porción/ per porzioni/ par portion/per portioner (50 g)**
Brennwert/Energy/Valor calórico/Valore energetico Valeur énergétique/Brennwärde	1532 kJ	306 kJ
	362 kcal	72 kcal
Fett/Fat/Brassys/Grassi/Craisse/Fett	2,9 g	0,6 g
- davon gesättigte Fettsäuren/thereof fatty acids/de ello ácidos grasos saturados/di cui acidi grassi saturati/dont acides gras saturés/därov mättade Fettsyror	0,6 g	0,1 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Carboidratos/Carboidrati/Glucides/ Kolhydrater	9,3 g	1,9 g
- davon Zucker/thereof sugars/de ello azúcar/ di cui zuccheri/dont sucre/därov socker	1,3 g	0,3 g
Balaststoffe/Dietary fibre/Fibra dietética/ Fibres alimentaires/Fibres alimentaires/Kostfibrer	4,3 g	0,9 g
Eiweiß/Protein/Proteina/ Proteine/Proteines/Äggvita	73 g	15 g
Salz/Salt/Sel/Sale/Salt/Salt	2 g	0,4 g

** Bezogen auf 50 g Fertigprodukt ohne Beilagen(based on 50 g of the finished product without garnish)/en referencia a 50 g de producto acabado sin guarnición/infinito a 50 g di prodotto finito senza contorni/dans 50 g de produit fini sans garniture/avseende 50 g färdigt produkt utan pålägg, se påtryck.

■ **Vegane Nudeln mit hohem Eiweiß- und reduziertem Kohlenhydratanteil.**
Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahren, mindestens halbjähr bis Ende/Los-Nr.: siehe Aufdruck. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

■ **Vegan noodles with a high protein content and a reduced content of carbohydrates.**
If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/lot no.: see print. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

■ **Pasta vegana con un elevado porcentaje de proteínas y un bajo porcentaje de hidratos de carbono.**
Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.º de lote: ver impresión. Una vez abierta, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

■ **Pasta vegana ad elevato contenuto proteico e ridotto contenuto di carboidrati.**
Conservare in luogo fresco e asciutto, da consumarsi preferibilmente entro/fino a: vedi sovrastampa. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

■ **Pâtes véganes avec une forte teneur en protéines et une teneur réduite en glucides.**
A conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin/n.º de lot: voir impression. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

■ **Vegana nudlar med stor andel protein och reducerad andel kolhydrater.**
Vid förvaring i oöppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av produktserie nr.: se intryck. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/
Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schneebergallee 217-223
22525 Hamburg
www.body-attack.com



Inhalt/Content/Contenido/Contenuto/Contenu/Innehåll:
5 Portionen/servings/porciones/porzioni/portions/portioner

e 250 g

■ **Zubereitung:** 50 g Pasta in 1 Liter kochendes Wasser geben. Salz hinzufügen und ca. 7-10 Minuten kochen, ab und zu umrühren.
Zutaten: Weizen gluten (51%), Erbsenprotein (41%), Weizenkleie (8%).

■ **Preparation:** Add 50 g of pasta to 1 litre of boiling water, add some salt, cook for approx. 7-10 minutes, stir occasionally.

■ **Ingredients:** Wheat gluten (51%), Pea protein (41%), Wheat bran (8%).

■ **Preparación:** Añadir 50 g de pasta a 1 litro de agua hirviendo. Añadir sal y cocer durante aprox. 7-10 minutos removiendo de vez en cuando.

■ **Ingredientes:** Gluten de trigo (51%), proteína de guisante (41%), salvado de trigo (8%).

■ **Preparation:** Versare 50 g di pasta in 1 litro di acqua bollente. Aggiungere il sale e cuocere per circa 7-10 minuti, girare di tanto in tanto.

■ **Ingredienti:** Glutine di frumento (51%), proteine del pisello (41%), crusca di frumento (8%).

■ **Preparation:** Placer 50 g de pâtes dans 1 litre d'eau bouillante. Ajouter du sel et laisser cuire 7-10 minutes. Mélanger de temps en temps.

■ **Ingredients:** Gluten de blé (51 %), protéines de pois (41 %), son de blé (8 %).

■ **Tillredning:** Lägg 50 g pasta i 1 liter kokande vatten. Salta och koka i ca. 7-10 minuter, rör om då och då.

■ **Ingredienser:** Vetegluten (51%), ärtprotein (41%), vetekli (8%).



farb-u.lackfrei

Verdeckt



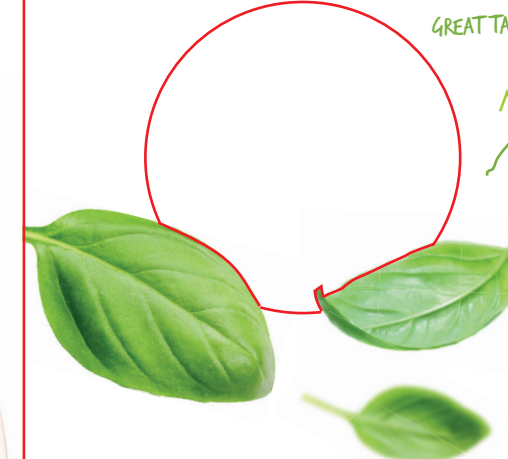
ZUTATEN FÜR (A. 2 PORTIONEN):

- 1 große Zucchini
- 1/2 Aubergine
- 1 rote Spitzpaprika
- 1 kleine Zwiebel
- 2 EL Öl
- 1 TL Tomatenmark
- 1 TL Paprikapulver edelsüß
- 2 TL Gemüsebrühe
- 200 ml heißes Wasser
- 2 Hände voll gesalzene Erdnüsse
- 2 TL frische oder tiefgefrorene Petersilie
- Gewürze: Salz, schwarzer Pfeffer, Majoran, Thymian

ZUBEREITUNG:

- Zucchini waschen, Enden entfernen und in mundgerechte Würfel schneiden.
- Aubergine halbieren, Stielansatz entfernen und klein würfeln.
- Paprika halbieren, entkernen und waschen. Beide Hälften in mundgerechte Stücke schneiden, Zwiebel schälen und klein würfeln.
- Öl im Topf erhitzen und das Gemüse sowie die Zwiebel ca. 2 Minuten braten. Gelegentlich röhren.
- Das Tomatenmark und Paprikapulver unterröhren. Eine weitere Minute braten.
- Mit heißem Wasser auffüllen und die Gemüsebrühe unterröhren. Mit den Gewürzen kräftig abschmecken. Das Ganze ca. 4 Minuten bei größerer Hitze mit geschlossenem Deckel kochen lassen.
- Kurz vor dem Servieren die Erdnüsse darüber geben.

GREAT TASTE



farb-u.lackfrei

Verdeckt

Verdeckt

Verdeckt

073