

**DE** **Verzehrempfehlung:** 75 g Pulver (4 gehäufte Messlöffel) in 400 ml Wasser einrühren und 60 Minuten vor oder unmittelbar nach dem Training trinken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Unser Tipp zur Ergänzung vor einem intensiven Training: Ultra concentrated **PRE-WORKOUT BOOSTER ATTACK®**

**Zutaten:** Maisstärke (26,7%), L-Glutamin (13,3%), Molkenproteinisolat (13,3%) (CFM)<sup>1</sup>, Molkenproteinhydrolysat (6,7%) (Optipep®), Dextrose (6,7%), Maltodextrin (6,3%), Kreatin-Monohydrat (Creapure®) (5,3%), Säuerungsmittel (Citronensäure), Macawurzel-Pulver, Kaliumphosphat, Aroma, L-Leucin (2%), Magnesiumcarbonat (2%), L-Ornithin-Hydrochlorid, Glucosaminsulfat Kalium (enthält **Krebstiere**), Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Isoleucin (1%), L-Valin (1%), Emulgator (Mono- und Diglyceride der Speisefettsäuren, **Soja**-Lecithin), Süßungsmittel (Acetylsulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), L-Ascorbinsäure, Zinkoxid (0,02%), DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Cyanocobalamin.  
<sup>1</sup>CFM = Cross Flow Mikrofiltration

**Nahrungsergänzungsmittel mit Zucker und Süßungsmitteln. Protein-Kohlenhydrat-Konzentrat in Pulverform mit Aminosäuren, Kreatin, Maca-Pulver, Vitaminen und Mineralien. Geschmack: Orange.**

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.**

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.



**EN** **Recommended dosage:** Stir 75 g powder (4 heaped scoops) into 400 ml of water and drink the mixture approx. 60 minutes before or straight after training. Do not exceed the recommended daily dosage.

We recommend taking Ultra concentrated **PRE-WORKOUT BOOSTER ATTACK®** before an intensive training session!

**Ingredients:** Maize starch (26.7%), L-Glutamine (13.3%) **Whey** protein isolate (13.3%) (CFM)<sup>1</sup>, **Whey** protein hydrolysate (6.7%) (Optipep®), Dextrose (6.7%), Maltodextrin (6.3%), Creatine monohydrate (Creapure®) (5.3%), Acidifier (Citric acid), Maca root powder, Potassium phosphate, Flavouring, L-Leucine (2%), Magnesium carbonate (2%), L-Ornithine hydrochloride, Glucosamine sulphate potassium (contains **Crustaceans**), Separating agent (Silicon dioxide), L-Isoleucine (1%), L-valine (1%), Emulsifiers (Monoglycerides and diglycerides of fatty acids, **soy** lecithin), Sweeteners (Acetylsulfame K, Sodium cyclamate and Saccharin), Thickening agent (Guar gum), L-Ascorbic acid, Zinc oxide (0.02%), DL-alpha-tocopherylacetate, Calcium D-pantothenate, Colouring (Beta-carotene), Pyridoxine hydrochloride, Riboflavin, Thiamine mononitrate, Pteroylglutamic acid, Cyanocobalamin.  
<sup>1</sup>CFM = Cross-Flow Microfiltration

**Food supplement with sugars and sweeteners. Protein-carbohydrate concentrate in powder form contains amino acids, creatine, maca powder, vitamins and minerals. Flavour: Orange.**

Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/  
**Exclusively manufactured for and distributed by:**  
Body Attack GmbH & Co. KG  
Waldhofstraße 19, 25474 Ellerbek  
www.body-attack.com

**Inhalt/Content/Contenido:**  
16 Portionen/  
16 servings/  
16 portions

**e 1200 g**

**ES** **Recomendación de consumo:** Mezclar 75 g de polvo (4 colmada cuchara dosificadora) en 400 ml de agua y beber la mezcla 60 minutos antes o inmediatamente después del entrenamiento. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada.

Nuestro consejo de complementación antes de un entrenamiento intenso, Ultra concentrated **PRE-WORKOUT BOOSTER ATTACK®**

**Ingredientes:** Fécula de maíz (26,7%), L-glutamina (13,3%), proteína de **suero** aislada (13,3%) (CFM)<sup>1</sup>, proteína de **suero** hidrolizada (6,7%) (Optipep®), dextrosa (6,7%), maltodextrina (6,3%), Creatina monohidrato de creatina (Creapure®) (5,3%), acidulante (ácido cítrico), raíz de maca en polvo, fosfato de potasio, aroma, L-leucina (2%), carbonato de magnesio (2%), clorhidrato de L-ornitina, sulfato de glucosamina potásica (contiene **crustáceo**), agente separador (óxido de silicio), L-isoleucina (1%), L-valina (1%), emulsionante (mono y diglicéridos de ácidos grasos alimenticios, lecitina de **soja**), edulcorantes (acesulfamo-K, ciclamato sódico, sacarina), espesante (goma guar), ácido L-ascórbico, óxido de zinc, (0,02%), acetato de DL-alfa tocoferol, pantotenato de calcio, colorante (beta-caroteno), clorhidrato de piridoxina, riboflavina, mononitrato de tiamina, ácido pteroil de monoglutamina, cianocobalamina.  
<sup>1</sup>CFM = Microfiltración por Flujo Cruzado

**Complemento alimenticio con azúcares y edulcorantes. Polvo como concentrado de proteínas e hidratos de carbono con aminoácidos, creatina, maca en polvo, vitaminas y minerales. Sabor: Naranja.**

El complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una alimentación equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Almacenar fuera del alcance de los niños pequeños.

Si no abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, consumir preferentemente antes del fin de/n° lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir rápido. Proteger del calor y de la radiación directa del sol.

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION

# ANABOLIC WINDOW SYSTEM

PRE - & POST - WORKOUT SHAKE

**MUSCLE MATRIX®**  
26 G PROTEIN +  
5900 MG BCAA +  
10 000 MG L-GLUTAMINE

**ELITE MATRIX®**  
1000 MG L-ORNITHINE HCL +  
450 MG GLUCOSAMINE  
SULPHATE

**STRENGTH MATRIX®**  
4000 MG CREAPURE® +  
375 MG MAGNESIUM

**ORANGE FLAVOUR**

**1200 G**

**ELITE**  
Series

| Nährwertangaben/Nutrition facts/Datos nutricionales                                     | Pro Tagesportion*/per daily serving**/por porción diaria* | %NRV** |
|---|---|--------|
| Brennwert/Energy/Valor calórico   | 1043 kJ   |        |
|   | 245 kcal  |        |
| Fett/Fat/Grasas   | 0,5 g   |        |
| - davon gesättigte Fettsäuren/- thereof saturated fatty acids/- de las cuales saturadas | 0,3 g   |        |
| Kohlenhydrate/Carbohydrates/hidratos de carbono   | 30,7 g  |        |
| - davon Zucker/- thereof sugar/- de los cuales azúcares                                 | 5,6 g   |        |
| Eiweiß/Protein/Proteína   | 26,4 g  |        |
| Salz/Salt/Sal   | 0,13 g  |        |
| Laktose/Lactose/Lactosa   | 0,16 g  |        |
| BCAA** gesamt/total/total   | 5,9 g   |        |
| <b>ANABOLIC WINDOW 2.0 - Formel/formula/fórmula</b>                                     |   |        |
| <b>Zugesetzte Stoffe/Added substances/Substancias obstruidas</b>                        |   |        |
| L-Glutamin/L-Glutamine/L-glutamina  | 10000 mg  |        |
| BCAA** gesamt/total/total   | 3000 mg   |        |
| - davon L-Isoleucin/- dont L-isoleucine/- de los L-isoleucina                           | 750 mg  |        |
| - davon L-Leucin/- dont L-leucine/- de los L-leucina                                    | 1500 mg   |        |
| - davon L-Valin/- dont L-valine/- de los L-valina                                       | 750 mg  |        |
| L-Ornithin-Hydrochlorid/L-Ornithine hydrochloride/Clorhidrato de L-ornitina             | 1000 mg   |        |
| Glucosaminsulfat/Glucosamine sulphate/Sulfato de glucosamina                            | 450 mg  |        |
| Kreatin-Monohydrat/Creatine monohydrate/Monohidrato de creatina (Creapure®)             | 4000 mg   |        |
| - davon Creatin/- thereof creatine/- de los creatina                                    | 3520 mg   |        |
| Macawurzel-Pulver/Maca root powder/Raiz de maca en polvo                                | 2000 mg   |        |
| <b>Vitamine/Vitamins/Vitaminas</b>  |   |        |
| Vitamin C/Vitamin C/Vitamina C  | 40 mg   | 50     |
| Vitamin E/Vitamin E/Vitamina E  | 6 mg  | 50     |
| Panthenol/Panthenol/Pantothensäure/Panthenol/Ácido pantoténico                          | 3 mg  | 50     |
| Vitamin B6/Vitamin B6 /Vitamina B6  | 0,7 mg  | 50     |
| Vitamin B2/Vitamin B2/Vitamina B2   | 0,7 mg  | 50     |
| Vitamin B1/Vitamin B1/Vitamina B1   | 0,6 mg  | 50     |
| Folsäure/Folic acid/Ácido fólico  | 100 µg  | 50     |
| Vitamin B12/Vitamin B12/Vitamina B12  | 1,3 µg  | 50     |
| <b>Mineralstoffe/Minerals/Minerales</b>   |   |        |
| Phosphor/Phosphorus/Fósforo   | 350 mg  | 50     |
| Magnesium/Magnesium/Magnesio  | 375 mg  | 100    |
| Kalium/Potassium/Potasio  | 1000 mg   | 50     |
| Zink/Zinc/Zinc  | 10 mg   | 100    |

\* = 75 g Pulver in 400 ml Wasser/75 g powder in 400 ml water/75 g de polvo con 400 ml de agua  
 \*\* = NRV % der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient Reference Values/% de los valores de referencia  
 \*\*\* = BCAA verzweigtkettige Aminosäuren (L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin)/BCAA (branched chain amino acids (L-leucine, L-isoleucine, L-valine))  
 BCAA (aminoácidos ramificados (isoleucina, leucina L, valina L))