

Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (1,5 Messlöffel) in 300 ml Wasser oder fettarme Milch (1,5% Fett) einrühren und trinken. Bevorzugt morgens oder abends vor dem Schlafengehen verzehren. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Zutaten: Calcium Caseinat-Mischung (94,5%) (Calcium Caseinat (85,5%), micellares Casein (9%)), Aroma, Speisesalz, Verdickungsmittel (Xanthan, Natriumcarboxymethylcellulose, Carrageen), Karamell (Glukosesirup, Maltodextrin, Zucker), Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K), Calciumphosphat.

Recommended dosage: Stir 1 serving, 30 g of powder (1.5 scoops) into 300 ml of water or low fat milk (1.5% fat) and drink. Take it preferably in the morning or evening before bed time. Do not exceed the recommended daily dosage.

Ingredients: Calcium caseinate blend (94.5%) (Calcium caseinate (85.5%), Micellar casein (9%)), Flavouring, Table salt, Thickening agent (Xanthan gum, Sodium carboxymethyl cellulose, Carrageen), Caramel (Glucose syrup, Maltodextrin, Sugar), Sweetener (Sucralose, Acesulfam K), Calcium phosphate.

Dosage recommandé: Délayer une portion de 30 g de poudre (1,5 mesurette) dans 300 ml d'eau ou lait écrémé (1,5% de matière grasse) et boire. Consommer de préférence matin ou avant le coucher. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée.

Ingrédients: Mélange de caséinate de calcium (94,5%) (caséinate de calcium (85,5%), caséine micellaire (9%), arôme, sel, épaississant (xanthane, carraghénane, carboxyméthylcellulose sodique), caramel (sirop de glucose, maltodextrine, sucre), édulcorant (sucralose, acésulfame K), phosphate de calcium.

Modo d'uso: Miscelare una porzione di 30 g di polvere (1,5 misurino) in 300 ml d'acqua o latte magro (1,5% grasso) e poi bere. Da consumare preferibilmente la mattina o la sera prima di coricarsi. Non superare la dose giornaliera raccomandata.

Ingredienti: Miscela di caseinato di calcio (94,5%) (caseinato di calcio (85,5%), caseine micellare (9%)), aroma, sale da cucina, addensante (gomma di xantano, carbossimetilcellulosa di sodio, carragenani), caramello (sciroppo di glucosio, maltodestrina, zucchero) dolcificante (sukralosio, acesulfame K), fosfato di calcio.

Recomendaciones de consumo: Mezclar una porción de 30 g de polvo (1,5 cucharadas soperas) en 300 ml de agua o leche desnatada (1,5% de grasa) y beber. Consumir preferentemente por mañana o las noches antes de acostarse. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada.

Ingredientes: Mezcla de caseinato de calcio (94,5%) (caseinato de calcio (85,5%), caseína micelárea (9%), aroma, sal, agente aglutinador (goma xantana, sal, agente aglutinador (goma xantana, carboximetilcellulosa sódica), caramelo (jarabe de glucosa, maltodextrina, azúcar), edulcorante (sucralosa, acesulfame K), fosfato de calcio.

Rekommenderad dosering: Blanda och drick en portion 30 g pulver (1,5 måttsked) i 300 ml vatten eller mellanmjölk (1,5% fett). Bör helst förtäras på kvällen innan man lägger sig. Den rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas.

Ingredienser: Kalcium caseinat blandning (94,5%) (kalcium caseinat (85,5%), micellärt casein (9%)), arom, salt, tjockningsmedel (xantan, carragenan, natriumkarboximetilcellulosa), karamell (glukossirap, maltodextrin, socker), sötningsmedel (sukralos, acesulfam K), kalciumfosfat.

Body Attack

SPORTS NUTRITION

CREAMY TASTE ALSO IN WATER!

100%* CASEIN

WITH MICELLAR CASEIN PROTEIN



COOKIES 'N CREAM

LOW FAT & LOW IN SUGAR Per 30 g in 300 ml water
 HIGH CALCIUM CONTENT
 7600 mg L-GLUTAMINE⁵ Per 30 g in 300 ml milk
 7600 mg BCAA Per 30 g in 300 ml milk

PROTEIN for muscle growth
 HIGH VALUE protein
 SLOW ACTING protein

900g
 UP TO 30 SERVINGS
 BEFORE DAILY AFTER

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/
 Exclusively manufactured for and distributed by:



Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
 Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
 www.body-attack.com



*as single protein source

Nährwertangaben:	Nutrition facts:	Valeur nutritive:	Indicazioni nutrizionali:	Datos nutricionales:	Uppgifter om näringsämnen:	pro/per/par/100 g	% NRV ¹	pro Portion/ ² per serving/ ² par portion/ ² per porzione/ ² per porción ²	pro Portion/ ³ per serving/ ³ par portion/ ³ per porzione/ ³ per porción ³	% NRV ¹	
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	Valore energetico	Valor calórico	Brännvärde	1599 kJ 376 kcal		480 kJ 113 kcal	1072 kJ 254 kcal		
Fett	Fat	Graisse	Grassi	Grasas	Fett	1 g		0,3 g	5,1 g		
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- dont acides gras saturés	- di cui acidi grassi saturi	- de ello ácidos grasos saturados	- därav mättade fettsyror	0,6 g		0,2 g	2,9 g		
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	Carboidrati	Carbohidratos	Kolhydrater	3,4 g		1 g	15,4 g		
- davon Zucker	- thereof sugar	- dont sucre	- di cui zuccheri	- de ello azúcar	- därav socker	1,1 g		0,3 g	14,7 g		
Eiweiß	Protein	Proteines	Proteine	Proteina	Äggvita	89 g		27 g	37 g		
Salz	Salt	Sel	Sale	Sal	Agtvit	1,3 g		0,4 g	0,7 g		
Calcium	Calcium	Calcium	Calcio	Calcio	Kalcium	1516 mg	190	454 mg	57	808 mg	101
Laktose	Lactose	Lactose	Lattosio	Lactosa	Laktos	0,6 g		0,2 g	14,6 g		
BCAA ⁴	BCAA ⁴	BCAA ⁴	BCAA ⁴	BCAA ⁴	BCAA ⁴	18,2 g		5,5 g	7,6 g		
L-Glutamin ⁵	L-Glutamine ⁵	L-glutamine ⁵	L-glutamina ⁵	Glutamina L ⁵	L-Glutamin ⁵	18 g		5,4 g	7,6 g		

¹ NRV=% der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient Reference Values/% de la valeur nutritive de référence/% de los valores de referencia/% av referensvärden för näringsintag.
² 30 g Pulver in 300 ml Wasser, ideal für eine Low Carb-Diät/30 g powder in 300 ml water, ideal for a low carb diet/30 g de poudre dans 300 ml d'eau, idéal pour un régime faible en glucides/30 g de polvo en 300 ml de agua, ideal para una dieta baja en carbohidratos/30 g pulver i 300 ml vatten, perfekt för en låg carb diet
³ 30 g Pulver in 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml low fat milk (1,5% fat)/30 g de poudre dans 300 ml de lait écrémé (1,5% de matière grasse)/30 g de polvo en 300 ml de leche desnatada (1,5% de grasa)/30 g pulver i 300 ml mellanmjölk (1,5% fett).
⁴ BCAA (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/BCAA (branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/BCAA (Acides aminés ramifiés (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/BCAA (aminoácidos ramificados (L-Isoleucina L, Leucina L, Valina L)/BCAA (grenade aminosyror (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin).
⁵ L-Glutamin bezieht sich auf die enthaltene Glutaminsäure im Casein Protein./Glutamine refers to the glutamic acid contained in the casein protein./La glutamine repose sur les acides glutamiques contenus dans la protéine de caséine./Glutamina se refiere al ácido glutámico contenido en la proteína caseína./Glutamin hänvisar till den glutaminsyra som finns i kaseinprotein.

Nahrungsergänzungsmittel mit Zucker, Süßungsmitteln und Calcium. Geschmack: Cookies 'n Cream. Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.**Sachbezeichnung Schweiz: Nahrungsergänzung.** Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtstrahlung schützen.
UK: Nutritional supplement with sugar sweeteners and calcium. Flavouring: Cookies 'n Cream. This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. If kept unopened in a cool, dry place best before end of lot no. see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.
I: Complément alimentaire avec sucre, édulcorants et calcium. Savor: Cookies 'n Cream. Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. A conserver hors de la portée des enfants. **Dénomination du produit en Suisse: complément alimentaire.** A conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin¹ de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Aminosäurenprofil:	Amino acid profile:	Profil des acides aminés:	Profilo degli amminoacidi:	Perfil de los aminoácidos:	Aminosyra-profil:	pro/per/par/ pro/per 100 g Eiweiß/protein/ protéine/proteina/äggvita
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	L-Alanina	Alanina L	L-alanin	2,82 g
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	L-Arginina	Arginina L	L-arginin	3,43 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic acid	Acide L-aspartique	L-acido aspartico	Acido aspártico L	L-asparaginsyra	6,66 g
L-Cystein	L-Cysteine	L-Cysteine	L-cisteina	Cisteina L	L-cystein	0,43 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic acid	L-Acides glutamiques	L-acido glutammico	Acido glutámico L	L-glutaminsyra	20,38 g
Glycin	Glycine	Glycine	Glicine	Glicina	Glycin	1,72 g
L-Histidin	L-Histidine	L-Histidine	L-histidina	Histidina L	L-histidin	2,80 g
L-Isoleucin ⁴	L-Isoleucine ⁴	L-Isoleucine ⁴	L-Isoleucina ⁴	Isoleucina L ⁴	L-Isoleucine ⁴	5,11 g
L-Leucin ⁴	L-Leucine ⁴	L-Leucine ⁴	L-leucina ⁴	Leucina L ⁴	L-leucin ⁴	8,94 g
L-Lysin	L-Lysine	L-Lysine	L-lisina	Lisina L	L-lysin	7,47 g
L-Methionin	L-Methionine	L-Methionine	L-metionina	Metionina L	L-metionin	2,68 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-Phenylalanine	L-fenilalanina	Fenilalanina L	L-fenylalanin	4,84 g
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	L-prolina	Prolina L	L-prolin	10,07 g
L-Serin	L-Serine	L-Sérine	L-serina	Serina L	L-serin	5,55 g
L-Threonin	L-Threonine	L-Thréonine	L-treonina	Treonina L	L-treonin	4,53 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	L-Tryptophane	L-tryptofano	Triptofano L	L-tryptofan	2,55 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tyrosine	L-tirosina	Tirosina L	L-tyrosin	3,50 g
L-Valin ⁴	L-Valine ⁴	L-Valine ⁴	L-valina ⁴	Valina L ⁴	L-valin ⁴	6,49 g

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./Le amino acid profile refers to the proteins contained in the product./Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto./Aminosyra-profilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller.

Complemento alimenticio con azúcar, edulcorantes y calcio. Sabor: Cookies 'n Cream. Este producto no es adecuado para consumirlo durante un periodo largo de tiempo y no debe sustituir en ningún caso una alimentación equilibrada y saludable y un estilo de vida sano. Tenerlo fuera del alcance de los niños. Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/fin de/lot: ver fondo del lote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor y de la exposición a la luz.
Kosttillskott med socker, sötningsmedel och kalcium. Smak: Cookies 'n Cream. Denna produkt är inte avsedd som näringsämne under längre perioder och bör inte ersätta en välbalanserad, omväxlande näring och en hälsosam livsstil. Förvaras utom räckhåll för barn. Vid öppning i öppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av/produktseriet nr.: se botten av burken. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

Inhalt/Content/Contenu/Contentu/Contentido/Innehåll: