

# Body Attack

SPORTS NUTRITION

# CARNOSYN

**MAXI CAPS** AMINO ACIDS FOR  
MUSCLE CARNOSINE

PROFESSIONAL

**CarnoSyn**<sup>®</sup>  
Carnosine Synthesizer



- LOADS INTRA-MUSCULAR CARNOSINE
- 4800 MG CARNOSYN PER DAILY SERVING

BEFORE

DAILY

AFTER

120 MAXI CAPS

**CarnoSyn**<sup>®</sup> ist ein patentierter Markenname für reinstes und qualitativ hochwertiges Beta Alanin. CarnoSyn ist bei Kraftsportlern und Bodybuildern als Monosubstanz weltweit bekannt. CarnoSyn wird im Körper zu Carnosin umgewandelt und kommt vor allem in den weißen Muskelfasern vor. **Verzehrempfehlung:** Nehmen Sie jeweils 2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit (150 ml) morgens und abends zu den Mahlzeiten ein. An Trainingstagen nehmen Sie 4 Kapseln mit 300 ml Flüssigkeit vorzugsweise etwa 45-60 Minuten vor der Belastung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Tipp:** Zu CarnoSyn<sup>®</sup> eignet sich auch die Einnahme von Body Attack Muscle Creatine, welches bei einer kurzen und intensiven Belastung die körperlichen Leistungen im Schnellkrafttraining erhöht<sup>1</sup>.

**CarnoSyn**<sup>®</sup> is a patented brand name for the purest, highest quality beta alanine. CarnoSyn is a single agent known to strength athletes and bodybuilders all over the world. CarnoSyn is converted into carnosine in the body and is found mainly in white muscle fibres. **Recommended dosage:** Take 2 capsules each with plenty of liquid (150 ml) with your breakfast and evening meal. On training days, take 4 capsules with 300 ml of liquid preferably 45-60 minutes before you exercise. Do not exceed the recommended daily dosage. **Tip:** CarnoSyn<sup>®</sup> is also suitable to take with Body Attack Muscle Creatine, which increases physical performance in dynamic strength training during short and intense loads<sup>1</sup>.

**Zutaten:** Beta-Alanin (CarnoSyn<sup>®</sup>) (88%), Kapselhülle (Gelatine (Rind)).

**Ingredients:** Beta alanine (CarnoSyn<sup>®</sup>) (88%), Capsule shell (Gelatin (Beef)).

<sup>1</sup>**Hinweis:** Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Für den positiven Effekt müssen täglich 3 g Kreatin verzehrt werden.

<sup>1</sup>**Attention:** Creatine increases physical performance in explosive strength training as part of a short-term intense exercise. To achieve a positive effect 3 g of Creatine should be consumed per day.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Boden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen./ If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

PZN: 10946132

7144



4 250350 517765



Nährwertangaben/ Nutrition facts	pro Tagesportion (4 Kapseln)/ per daily serving (4 capsules)
Brennwert/ Energy	72 kJ 17 kcal
Fett/ Fat	0 g
- davon gesättigte Fettsäuren/ thereof saturated fatty acids	0 g
Kohlenhydrate/ Carbohydrates	0 g
- davon Zucker/ thereof sugar	0 g
Eiweiß/ Protein	0,6 g
Salz/ Salt	0 g
Wirkstoffe/ Active ingredients	
Beta Alanin (CarnoSyn <sup>®</sup> )/ Beta alanine (CarnoSyn <sup>®</sup> )	4800 mg

**Nahrungsergänzungsmittel in Kapselform mit hochdosiertem Beta-Alanin für Kraft- und Kraftausdauersportler.** Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeitemährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.**

**Nutritional supplement in capsule form with high-dose beta-alanine for strength athletes and strength endurance athletes.** This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children.

CarnoSyn<sup>®</sup> trademark and patents owned by Natural Alternatives International, Inc., [www.carnosyn.com](http://www.carnosyn.com).

**Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch:/ Exclusively manufactured for and distributed by:**  
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg  
[www.body-attack.com](http://www.body-attack.com)

Inhalt/  
Content: **e 164g**  
= 120 Kapseln (à 1363 mg)  
= 120 capsules (1363 mg each)