



**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION

**CARNOSYN**  
**POWDER** AMINO ACIDS FOR  
MUSCLE CARNOSINE

**PROFESSIONAL**



• 4000 MG CARNOSYN  
PER DAILY SERVING

- FOR HIGH INTENSITY WORKOUTS
- LOADS INTRA-MUSCULAR CARNOSINE

**BEFORE** **DAILY** **AFTER**

**250 G**

Nährwertangaben/ Nutrition facts	pro Tagesportion (4 g Pulver)/per daily serving (4 g powder)
Brennwert/ Energy	50 kJ 12 kcal
Fett/ Fat	0 g
- davon gesättigte Fettsäuren/ thereof saturated fatty acids	0 g
Kohlenhydrate/ Carbohydrates	0 g
- davon Zucker/ thereof sugar	0 g
Eiweiß/ Protein	0 g
Salz/ Salt	0 g
Wirkstoffe/ Active ingredients	
Beta Alanin (CarnoSyn®)/ Beta alanine (CarnoSyn®)	4000 mg

Inhalt/  
Content: **e 250g** = 62 Portionen  
= 62 servings



**Nahrungsergänzungsmittel in Pulverform mit hochdosiertem Beta-Alanin für Kraft- und Kraftausdauersportler.** Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.**

**Nutritional supplement in powder form with high-dose beta-alanine for strength athletes and strength endurance athletes.** This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children.

CarnoSyn® trademark and patents owned by Natural Alternatives International, Inc., www.carnosyn.com.

PZN: 10946155



**CarnoSyn®** ist ein patentierter Markenname für reinstes und qualitativ hochwertiges Beta Alanin. CarnoSyn ist bei Kraftsportlern und Bodybuildern als Monosubstanz weltweit bekannt. CarnoSyn wird im Körper zu Carnosin umgewandelt und kommt vor allem in den weißen Muskelfasern vor. **Verzehrempfehlung:** Rühren Sie jeweils 2 g (1/2 Messlöffel) in 150 ml Wasser ein und trinken Sie das morgens und abends zu den Mahlzeiten. An Trainingstagen trinken Sie 4 g (1 Messlöffel) mit 300 ml Wasser vorzugsweise etwa 45-60 Minuten vor der Belastung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Tipp:** Zu CarnoSyn® eignet sich auch die Einnahme von Body Attack Muscle Creatine, welches bei einer kurzen und intensiven Belastung die körperlichen Leistungen im Schnellkrafttraining erhöht¹.

**CarnoSyn®** is a patented brand name for the purest, highest quality beta alanine. CarnoSyn is a single agent known to strength athletes and bodybuilders all over the world. CarnoSyn is converted into carnosine in the body and is found mainly in white muscle fibres. **Recommended dosage:** Stir 2 g (1/2 scoop) into 150 ml of water and drink with your breakfast and evening meal. On trainings days, drink 4 g (1 scoop) with 300 ml of water preferably 45-60 minutes before you exercise. Do not exceed the recommended daily dosage. **Tip:** CarnoSyn® is also suitable to take with Body Attack Muscle Creatine, which increases physical performance in

dynamic strength training during short and intense loads¹.

**Zutaten:** Beta-Alanin (CarnoSyn®) (100%).

**Ingredients:** Beta alanine (CarnoSyn®) (100%).

**¹Hinweis:** Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Für den positiven Effekt müssen täglich 3 g Kreatin verzehrt werden.

**¹Attention:** Creatine increases physical performance in explosive strength training as part of a short-term intense exercise. To achieve a positive effect 3 g of Creatine should be consumed per day.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Boden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen./ If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

**Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch:/**

**Exclusively manufactured for and distributed by:**

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg  
www.body-attack.com