+++ 100% CREAPURE +++ 100% CREAPURE +++ 100% CREAPURE +++ 100% CREAPURE +++ 100% CREAPURE +++ 100% CREAPURE +++ 100% CREAPURE +++ 100% CREAPURE +++

Body Attack
SPORTS NUTRITION

MUSCLE CREATINE

POWDER FOR INTENSIVE TRAINING

- GMO FREE INGREDIENTS*
- LACTOSE FREE
- GLUTEN FREE INGREDIENTS

Creapure®

1000g
250 SERVINGS
DAILY

🇩🇪 Muscle Creatine von Body Attack ist ein besonderes Kreatin-Monohydrat (Creapure®) aus nicht tierischen Rohstoffen, welches auf einer guten Herstellungspraxis beruht. Das Creapure®-Logo steht für Qualität und Reinheit. Kreatin ist eine für den Körper und die Muskeln energiereiche Substanz, die zur Erhöhung der körperlichen Leistungen bei kurzer Kraftbelastung beiträgt. **Hinweis:** Für den positiven Effekt müssen täglich 3 g Kreatin verzehrt werden. **Verzehrempfehlung:** Jeweils 4 g (1 Messlöffel) Muscle Creatine in 150 ml Flüssigkeit (z.B. Wasser) einrühren und vorzugsweise vor und nach dem Training verzehren. An Tagen ohne Training 4 g mit reichlich Flüssigkeit (150 ml) morgens nach dem Aufstehen und abends vor dem Schlafengehen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Tipp:** Muscle Creatine passt auch sehr gut zum Body Attack Extreme Whey Deluxe oder zum Power Weight Gainer als kleine Vor- oder Nachtrainingsmahlzeit. **Zutaten:** Kreatin-Monohydrat (100% Creapure®).

* = Frei von gentechnisch veränderten Mikroorganismen.

🇬🇧 Muscle Creatine from Body Attack is a special Creatine monohydrate (Creapure®) from non-animal raw materials, which is based on a good manufacturing practice. The Creapure® logo stands for quality and purity. Creatine is an energy-rich substance for the body and muscles, which helps increase physical performance during short exertion. **Advice:** To achieve a positive effect 3 g of Creatine should be consumed per day. **Recommended dosage:** Stir 4 g (1 scoop) Muscle Creatine in 150 ml of clear of fluid (e.g. water) and consume preferably before and after training. On non-training days, take 4 g with plenty of liquid (150 ml) first thing in the morning and again before bed time. Do not exceed the recommended daily dosage. **Tip:** Muscle Creatine goes well with the Body Attack Extreme Whey Deluxe or the Power Weight Gainer as a small meal before or after training. **Ingredients:** Creatine monohydrate (100% Creapure®).

* = Free from Genetically Modified Organisms.

🇫🇷 Muscle Creatine de Body Attack est une créatine monohydrate particulière (Creapure®) issue de matières premières non animales qui reposent sur une bonne pratique de fabrication. Le logo Creapure® représente la qualité et la pureté. La créatine est une substance énergétique pour le corps et les muscles qui contribue à l'augmentation des performances physiques lors d'exercices de résistance courts. **Attention :** Pour un effet positif, 3 g de créatine doivent être consommés quotidiennement. **Dosage recommandé:** Mélanger 4 g (1 mesurette) de Muscle Creatine dans 150 ml de liquide (par ex. Eau) et consommer avant et après chaque entraînement. Les jours sans entrainement, avaler 4 g avec une grande quantité d'eau (150 ml) le matin après s'être levé et le soir avant de se coucher. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Conseil:** Muscle Creatine s'associe aussi très bien avec Body Attack Extreme Whey Deluxe ou Power Weight Gainer en tant que petit repas avant ou après l'entraînement. **Ingrédients:** Kreatin-Monohydrat (100% Creapure®).

* = Sans organismes génétiquement modifiés.

🇪🇸 Muscle Creatine de Body Attack es un monohidrato de creatina especial (Creapure®) a partir de materias primas de origen no animal basado en unas buenas prácticas de fabricación. El logotipo Creapure® es sinónimo de calidad y pureza. La creatina es una sustancia de alto contenido energético para el cuerpo y los músculos que contribuye a aumentar el rendimiento físico durante las cargas de fuerza cortas. **Observación:** Para lograr un efecto positivo es necesario consumir 3 g diarios de creatina. **Recomendaciones de consumo:** Mezclar 4 g (1 cucharada dosificadora) de Muscle Creatine con 150 ml de líquido (por ejemplo, Agua) y consumir preferentemente antes y después del entrenamiento. Los días sin entrenamiento, tomar 4 g con líquido abundante (150 ml) por la mañana tras levantarse y por la noche antes de acostarse. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Consejo:** Muscle Creatine combina muy bien con Body Attack Extreme Whey Deluxe o Power Weight Gainer como comida ligera antes y después del entrenamiento. **Ingredientes:** Monohidrato de creatina (100 % Creapure®).

* = No contiene microorganismos modificados genéticamente.

Nährwertangaben/Nutrition facts/ Datos nutricionales medios/Valeur nutritive moyenne	pro Tagesportion/ per daily serving/ pro porción diaria/ par dose journalière
Brennwert/Energy/Valor energético /Valeur énergétique	92 kJ 21 kcal
Kreatin-Monohydrat/Creatine monohydrate/ Monohidrato de Creatina/Monohydrate de Créatine	8 g
- davon Kreatin/ thereof Creatine/ de ello Creatina/ dont Créatine	7 g

🇩🇪 **Nahrungsergänzungsmittel mit Kreatin-Monohydrat für Sportler.** Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.** Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Boden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

🇬🇧 **Nutritional supplement with Creatine monohydrate for athletes.** This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

🇫🇷 **Compléments alimentaires.** Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. À conserver hors de la portée des enfants. **Description physique Suisse: aliment d'appoint.** Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/n° de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

🇪🇸 **Suplemento alimenticio.** Este producto no es adecuado para consumirlo durante un periodo largo de tiempo y no debe sustituir en ningún caso una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Fecha de consumo preferente almacenado, sin abrir y en un lugar seco y fresco como mínimo hasta: Véase la parte inferior del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

LACTOSE FREE
GMO FREE INGREDIENTS
GLUTEN FREE INGREDIENTS

MADE IN GERMANY

Inhalt:/ Contenido:/
Content:/ Contenu: e 1000 g

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/
Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223
22525 Hamburg
www.body-attack.com

PZN: 10261397
6426
4 250350 512432