

Body Attack
SPORTS NUTRITION
POWER PROTEIN 90
MULTI-COMPONENT

Calcium Caseinate + Whey Protein + Milk Protein
+ Hydro Whey (Wheypep®) + Hen Egg White Protein
FAST & SLOW RELEASE PROTEIN for muscle growth*

Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (1½ Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2½ Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken.
Einnahme: An Trainingstagen etwa 30 Minuten vor oder nach einer intensiven Belastung verzehren. An trainingsfreien Tagen morgens oder abends verzehren.

Proteinmischung als Proteinkonzentrat mit Süßungsmitteln und Zuckern zur Herstellung eines Proteinegetränk. Mit Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen. Geschmack: Cookies 'n Cream.

Wir empfehlen eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Zutaten: Calciumcaseinat (52%), Molkenweiß-Konzentrat (28%), Milcheiweißkonzentrat (9%), Aroma, enzymatisch hydrolysiertes Molkenweiß-Isolat (Wheypep®) (1%), Hühnererei-Eiweißpulver (1%), L-Carnitin (Carnipure™), L-Leucin, L-Valin, L-Isoleucin, Karamellzucker (Glukosesirup, Maltodextrin, Zucker), Speisesalz, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharose, Saccharin), Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Ascorbinsäure, Emulgator (Soja-Lecithin), Säuerungsmittel (Milchsäure), Aroma, Nicotinamid, Säureregulator (Calciumlactat), DL-alpha-Tocopherolacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens halbjahr bis Ende / Los-Nr.; siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtstrahlung schützen.

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd, Switzerland



Recommended dosage: Stir one serving, 30 g powder (1½ scoops) into 300 ml of low-fat milk. TIPP: Intermediates can also stir 50 g powder (2½ scoops) into 250 ml of water and drink.
Directions: On training days, drink about 30 minutes before or after an intensive workout. On non-training days, drink in the morning or evening.

Protein blend as a protein concentrate with sweeteners and sugars for the preparation of a protein drink. With amino acids, L-Carnitine and vitamins. Flavour: Cookies 'n Cream.

We recommend a varied, balanced diet and a healthy lifestyle.

Ingredients: Calcium caseinate (52%), Whey protein concentrate (28%), Milk protein concentrate (9%), Flavouring, Enzymatically hydrolysed whey protein isolate (Wheypep®) (1%), Hen egg white protein powder (1%), L-Carnitine (Carnipure™), L-Leucine, L-Valine, L-Isoleucine, Caramel blend (Glucose syrup, Maltodextrin, Sugar), Table salt, Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), Release agent (Silicon dioxide), L-Ascorbic acid, Emulsifier (Soy-Lecithin), Acidifier (Lactic acid), Flavouring, Nicotinic acid, Acidty regulator (Calcium lactate), DL-alpha-tocopherolacetate, Calcium-D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamin mononitrate, Pteroylmonoglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin.

A conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin de date. Une fois ouvert, utiliser rapidement. Garder à l'abri de la chaleur et du rayonnement solaire.

*Proteine tragen zu einer Zunahme von Muskelmasse bei./Protein contributes to a growth in muscle mass./Proteínas contribuyen a aumentar la masa muscular./Proteínas contribuyen a que aumente la masa muscular./Protein bidrar till att öka muskelmassan.

Dosage recommandé: Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (1½ mesures) à 300 ml de lait demi-crème. CONSEIL: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ mesures) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange.
Utilisation: Les jours d'entraînement, le boire à peu près 30 minutes avant ou après chaque effort intensif. Les jours sans entraînement, en boire le matin ou le soir.

Mezcla de proteínas como concentrado de proteínas para la preparación de una bebida proteica. Con aminoácidos, L-carnitina y vitaminas.

Recomendamos una alimentación variada, equilibrada y un modo de vida saludable.

Ingredientes: Caseinato de calcio (52%), concentrado de proteínas de suero (28%), concentrado de proteínas lácteas (9%), aroma, proteína de suero aislada enzimáticamente hidrolizada (Wheypep®) (1%), proteína en polvo de huevos de gallinas (1%), L-carnitina (Carnipure™), L-leucina, L-valina, L-isoleucina, mezcla de caramelo (jarabe de glucosa, maltodextrina, azúcar), sal, edulcorante (ciclomat de sodio, acesulfamato K, sucralosa, sacarina), antiaglomerante (dióxido de silicio), ácido ascórbico, emulgante (lecitina de soja), acidulante (ácido láctico), aroma, nicotinamida, regulador de acidez (lactato de calcio), tocoferilacetato alfa DL, pantoténato D de calcio, riboflavina, hidrocloreto de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteroil de monoglutamina, biotina D, cianocobalamina.

Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de la fecha de lote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

Vid förvaring i öppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av produktserie nr. se botten av burken. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

CREAMY TASTE ALSO IN WATER!
POWER PROTEIN 90
MULTI-COMPONENT

COOKIES 'N CREAM
FLAVOUR

500 mg L-Carnitine FAST & SLOW
9600 mg BCAA RELEASE PROTEIN
Low in Fat & Sugar for muscle growth*

per 50 g in 250 ml water
Carnipure Wheypep MADE IN GERMANY 1000g

Body Attack
SPORTS NUTRITION

D	GB	F	E	S	pro/ per/par/por/per 100 g	% NRV ¹	pro Portion/ per serving/par portion/por. porción/ per portion ²	% NRV ¹	pro Portion/ per serving/par portion/por. porción/ per portion ²	% NRV ¹
Nährwertangaben	Nutrition facts	Valeur nutritive	Datos nutricionales	Uppgifter om näringsämnen						
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	Valor calórico	Brännvärde	1618 kJ 381 kcal		1079 kJ 255 kcal		809 kJ 190 kcal	
Fett	Fat	Graisse	Grasas	Fett	2,4 g		5,2 g		1,2 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- dont acides gras saturés	- de ello ácidos grasos saturados	- därav mättade fettsyror	1,6 g		3,7 g		0,8 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	Carbohidratos	Kolhydrater	6,1 g		16,2 g		3,1 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- dont sucre	- de ello azúcar	- därav socker	2,4 g		15,1 g		1,2 g	
Eiweiß	Protein	Protéines	Proteína	Äggvita	83,5 g		35,3 g		41,8 g	
Salz	Salt	Sel	Sal	Salt	1 g		0,66 g		0,5 g	
Laktose	Lactose	Lactose	Lactosa	Laktos	2,3 g		15,1 g		1,2 g	
BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	19,2 g		7,8 g		9,6 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Substances ajoutées	Sustancias añadidas	Igensatta ämnen						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitina (Carnipure™)	L-Carnitina (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	L-Leucine	L-Leucina	L-Leucine	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	L-Isoleucine	L-Isoleucina	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	L-Valine	L-Valina	L-Valine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitamines	Vitaminas	Vitaminer						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamine C	Vitamina C	Vitamin C	240 mg	300	77,2 mg	97	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacine	Niacina	Niacin	48 mg	300	14,6 mg	91	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamine E	Vitamina E	Vitamin E	36 mg	300	10,9 mg	91	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Acide pantothénique	Acido pantoténico	Pantoténsyra	18 mg	300	6,5 mg	108	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamine B6	Vitamina B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamine B2	Vitamina B2	Vitamin B2	4,6 mg	329	1,9 mg	136	2,3 mg	164
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamine B1	Vitamina B1	Vitamin B1	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	155
Folsäure	Folic Acid	Acide folique	Acido fólico	Folsyra	700 µg	350	234 µg	117	350 µg	175
Biotin	Biotin	Biotine	Biotina	Biotin	150 µg	300	57,1 µg	114	75 µg	150
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamine B12	Vitamina B12	Vitamin B12	13,5 µg	540	5,3 µg	212	6,8 µg	272

D	GB	F	E	S	pro/ per/par/por/per 100 g	% NRV ¹
Aminosäureprofil	Amino acid profile	Profil des acides aminés	Perfil de los aminoácidos	Aminosyraprofil	Ettvils/protein/proteína/proteína/äggvita	
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	Alanina L	L-alanin	3,37 g	
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	Arginina L	L-arginin	3,19 g	
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acide L-aspartique	Acido aspártico L	L-asparaginsyra	7,80 g	
L-Cystein	L-Cysteine	L-Cystéine	Cisteína L	L-cystein	1,11 g	
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	L-Acides glutamiques	Acido glutámico L	L-glutaminsyra	18,90 g	
Glycin	Glycine	Glycine	Glicina	Glycin	1,74 g	
L-Histidin	L-Histidine	L-Histidine	Histidina L	L-histidin	2,49 g	
L-Isoleucin*	L-Isoleucine*	L-Isoleucine*	Isoleucina L*	L-Isoleucin*	5,67 g	
L-Leucin*	L-Leucine*	L-Leucine*	Leucina L*	L-leucin*	10,81 g	
L-Lysin	L-Lysine	L-Lysine	Lisina L	L-lysin	8,01 g	
L-Methionin	L-Methionine	L-Méthionine	Metionina L	L-metionin	2,53 g	
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-Phénylalanine	Fenilalanina L	L-fenylalanin	4,36 g	
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	Prolina L	L-prolin	8,08 g	
L-Serin	L-Serine	L-Sérine	Serina L	L-serin	5,14 g	
L-Threonin	L-Threonine	L-Thréonine	Treonina L	L-treonin	4,38 g	
L-Tryptophan	L-Tryptophan	L-Tryptophane	Triptofano L	L-tryptofan	1,71 g	
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tyrosine	Tirosina L	L-tyrosin	4,20 g	
L-Valin*	L-Valine*	L-Valine*	Valina L*	L-valin*	6,50 g	

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt/The amino acid profile refers to the proteins contained in the product/Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit/El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto/Aminosyraprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller.

Body Attack
SPORTS NUTRITION
Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/ Exclusively manufactured for and distributed by: Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnaackenburgallee 217-223
22525 Hamburg
www.body-attack.com

Inhalt = 20 - 33 Portionen/
Content = 20 - 33 servings/
Contenu = 20 - 33 portions/
Contenido = 20 - 33 porciones/
Innehåll = 20 - 33 portion.

APPROVED QUALITY FOR MORE THAN 20 YEARS

PZN: 01 623390
4 250350 507131