

**D Verzehrempfehlung:** 40 g (1 Messlöffel) in 400 ml Wasser einrühren und ca. 45 Minuten vor dem Ausdauertraining trinken. An Tagen ohne Training eine Portion morgens nach dem Aufstehen oder vor dem Zubettgehen trinken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Carbo-T4-Formel<sup>1</sup> (Isomaltulose<sup>1</sup> (18%), D-Glucose-Monohydrat (15%), ultrahochmolekulare Maisstärke (12,9%), Maltobiose (10%), L-Arginin-Hydrochlorid, Kreatin-Monohydrat (Creapure<sup>®</sup>)), Säuerungsmittel (Citronensäure, Apfelsäure), Taurin, L-Glutamin, Aroma, Tri-Kaliumcitrat, Limonensalz (Maltodextrin, Limonensäurepulver) (2%), Molkeneiweiß-Isolat (enthält Soja-Lecithin) (2%) (CFM<sup>2</sup>), Dicalciumphosphat, Magnesiumcarbonat, L-Leucin, Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Valin, L-Isoleucin, Speisesalz, D-Pinitol, Alpha-Liponsäure, Süßungsmittel (Sucralose), L-Ascorbinsäure, D-alpha-Tocopherylacetat (enthält Soja), Nicotinsäure, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Chrom-(III)-chlorid, D-Biotin, Cyanocobalamin. <sup>1</sup>Isomaltulose ist eine Glucose- und Fructosequelle. <sup>2</sup>CFM = Cross Flow Microfiltration. **Allergenhinweis:** Kann Spuren von Gluten und Hühnerai-Eiweiß enthalten. Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.; siehe Boden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen. Geschmack: Lemon. **Sachbezeichnung Schweiz:** Ergänzungsnahrung.

**GB Recommended dosage:** Stir 40g of powder (1 measuring scoop) into 400 ml of water and drink approx. 45 minutes before an endurance workout. On days without training, drink one serving first thing in the morning or again before going to bed at night. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Carbo-T4-formula <sup>1</sup>(Isomaltulose<sup>1</sup> (18%), D-Glucose monohydrate (15%), Ultra high molecular maize starch (12.9%), Maltobiose (10%), L-Arginine hydrochloride, Creatine monohydrat (Creapure<sup>®</sup>)), Acidifier (Citric acid, Malic acid), Taurine, L-Glutamine, Flavouring, Tri-potassium citrate, Lemon powder (Maltodextrin, Lemon juice powder) (2%), Whey protein isolate (contains Soy lecithin) (2%) (CFM<sup>2</sup>), Dicalcium phosphate, Magnesium carbonate, L-Leucine, Release agent (Silicon dioxide), L-Valine, L-Isoleucine, Tablesalt, D-Pinitol, Alpha-lipoic acid, Sweetener (Sucralose), L-Ascorbic acid, D-alpha-Tocopheryl acetate (contains Soy), Nicotinic acid, Calcium D-pantothenate, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Riboflavin, Chromium (III)-chloride, D-Biotin, Cyanocobalamin. <sup>1</sup>Isomaltulose is a source of glucose and fructose. **Allergy advice:** May contain traces of gluten and hen egg white protein. Best before if kept unopened in a cool, dry place/Lot no.: see bottom. Use up quickly after opening. Protect from direct heat and sunlight. Flavour: Lemon.

<sup>1</sup>40 g Pulver in 400 ml Wasser/40 g powder in 400 ml water/40 g de poudre dans 400 ml d'eau  
<sup>2</sup>NRV = % der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient Reference Values/% de la valeur nutritive de référence  
<sup>3</sup>BCAA = Branched Chain Amino Acids (verzweigt ketige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

**\*\*Hinweis:** Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Besonders Ausdauerportler können davon profitieren, wenn Sie das Lauftempo im Ausdauersport verbessern möchten. Für den positiven Effekt müssen täglich 3 g Kreatin verzehrt werden. / **\*\*Notice:** Creatine increases physical performance in explosive strength training as part of a short-term intense exercise. Particularly endurance athletes can benefit from it, if they want to improve their speed in endurance sports. To achieve a positive effect 3 g of Creatine should be consumed per day. In order to achieve a positive effect 3 g of Creatine has to be consumed daily.



6285 PZN: 10404685

# ENDURANCE BOOSTER

## FÜR AUSDAUERSPORTLER

LEMON

BEFORE

DAILY

AFTER

- All-in-one-Energy
- Carbo-T4-Formula\*
- Micronized Creatine\*\*

- Aspartame Free
- Taurine & L-Glutamine
- Mineral & Vitamin Complex

# 600g

15 SERVINGS

Nährwertangaben pro Tagesportion <sup>2</sup> /Nutrition facts per daily serving <sup>2</sup> /Valeur nutritive moyenne par portion journalière <sup>2</sup> :		
Brennwert/Energy/Valeur énergétique	547 kJ	128 kcal
Fett/Fat/Matière grasse	< 0,1 g	< 0,1 g
- davon ges. Fettsäuren/thereof sat. fatty acids/dont acides Gras saturés	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides	23,5 g	14,9 g
- davon Zucker/thereof sugar/dont Sucre	14,9 g	5,7 g
Eiweiß/Protein/Protéine	5,7 g	0,5 g
- davon BCAA <sup>3</sup> /thereof BCAA <sup>3</sup> /dont d'acides aminés <sup>3</sup>	0,5 g	0,2 g
Salz/Salt/Sel	0,2 g	1500 mg
L-Glutamin/L-Glutamine/L-glutamine	1500 mg	3616 mg
L-Arginin HCL/L-Arginine HCL/L-arginine HCL	3000 mg	250 mg
- davon Arginin/thereof Arginine/Dont arginine	125 mg	125 mg
L-Leucin/L-Leucine/L-leucine	125 mg	100 mg
L-Isoleucin/L-Isoleucine/L-isoleucine	125 mg	1500 mg
L-Valin/L-Valine/L-valine	125 mg	50 mg
Kreatin-Monohydrat/Creatine monohydrate/Monohydrate de créatine (Creapure <sup>®</sup> )**	3408 mg	
- davon Kreatin/thereof creatine/dont la créatine	3000 mg	
D-Pinitol/D-Pinitol/D-pinitol	100 mg	
Taurin/Taurine/taurine	1500 mg	
Alpha-Liponsäure/Alpha-lipoic acid/L'acide alpha-lipoïque	50 mg	

**Exclusively manufactured for and distributed by:**  
 Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG,  
 Schrackenbüllallee 217-223, D-22525 Hamburg,  
 www.body-attack.com

Nährwertangaben pro Tagesportion <sup>2</sup> /Nutrition facts per daily serving <sup>2</sup> /Valeur nutritive moyenne par portion journalière <sup>2</sup> :	% NRV <sup>4</sup>	
Vitamin C/Vitamin C/Vitamine C	12 mg	15
Niacin/Niacin/Niacine	32 mg	200
Vitamin E/Vitamin E/Vitamine E	1,8 mg	15
Pantothensäure/Pantothenic acid/Acide pantothénique	0,9 mg	15
Vitamin B6/Vitamin B6/Vitamine B6	0,21 mg	14
Vitamin B2/Vitamin B2/Riboflavine	0,69 mg	50
Vitamin B1/Vitamin B1/Thiamine	0,16 mg	18
Biotin/Biotin/Biotine	7,5 µg	16
Vitamin B12/Vitamin B12/Vitamine B12	0,38 µg	16
Calcium/Calcium/calcium	138 mg	17
Phosphor/Phosphorus/phosphore	105 mg	15
Magnesium/Magnesium/magnésium	80,5 mg	21
Kalium/Potassium/potassium	300 mg	15
Chrom/Chromium/chrome	23,4 µg	59

**Nahrungsergänzungsmittel mit Zucker und Süßungsmitteln, Kohlenhydraten, Aminosäuren, Taurin, Kreatin, Vitaminen und Mineralstoffen.** Das Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. **Nutritional supplement with sugars and sweeteners, carbohydrates, amino acids, taurine, creatine, vitamins and minerals.** Nutritional supplements are not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children.

Hergestellt in Deutschland / Inhalt/Content: 15 Portionen/servings  
 Made in Germany

