

Verzehrempfehlung: Anfänger: 30 g Pulver (2 Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch (1,5%) einrühren. Fortgeschrittene: 50 g Pulver (3 gehäufte Messlöffel) in 250 ml Wasser. Bei einer Low Carb-Ernährung ist die Milch durch Wasser zu ersetzen. Einnahme: An Trainingstagen etwa 30 Minuten vor oder nach einer intensiven Belastung verzehren. An trainingstagen freien Tagen morgens oder abends verzehren. Nicht mehr als 2 Portionen am Tag verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Zutaten: Molkeneiweiß-Konzentrat (ultrafiltriert und ionenausgetauscht) (67,8%), Molkeneiweiß-Isolat (CFM**) (mikrofiltriert und ultrafiltriert) (20%), L-Glutamin (5%), Aroma, Verdickungsmittel (Xanthan), enzymatisch hydrolysiertes Molkeneiweiß-Hydrolysat (Optipep®) (0,7%), Trennmittel (Siliciumdioxid), Emulgator (Soja-Lecithin), Süßungsmittel (Acesulfam K, Natriumcyclamat, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Speisesalz, Säuerungsmittel (Citronensäure), D-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Laktase, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin.

Aminosäurenprofil:	Amino acid profile:	pro/per/100 g Eiweiß/protein
L-Alanin	L-Alanine	4,4 g
L-Arginin	L-Arginine	2,2 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic acid	10,2 g
L-Cystein	L-Cysteine	1,8 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic acid	22,4 g
Glycin	Glycine	1,6 g
L-Histidin	L-Histidine	1,7 g
L-Isoleucin ⁴	L-Isoleucine ⁴	6,0 g
L-Leucin ⁴	L-Leucine ⁴	9,8 g

Recommended dosage: Beginners: Stir 30 g powder (2 scoops) into 300 ml of low-fat milk (1.5%). Advanced athletes: 50 g powder (3 heaped scoops) in 250 ml of water. For a low carb diet, replace the milk with water. Directions: On training days, drink about 30 minutes before or after an intensive workout. On days without training, drink in the morning or evening. Do not consume more than 2 servings a day. Do not exceed the recommended daily dosage.

Ingredients: **Whey** protein concentrate (Ultra-filtered and ion-exchanged) (67.8%), **Whey** protein isolate (CFM**) (Micro and ultra-filtered) (20%), L-Glutamine (5%), Flavouring, Thickening agent (Xanthan), Enzymatically hydrolysed **whey** protein hydrolysate (Optipep®) (0.7%), Anticaking agent (Silicon dioxide), Emulsifier (**Soy** lecithin), Sweeteners (Acesulfame K, Sodium cyclamate, Sucralose, Saccharin), L-ascorbic acid, Table salt, Acidifier (Citric acid), D-alpha-tocopheryl acetate, Nicotinamide, Calcium-D-pantothenate, Lactase, Pyridoxine hydrochloride, Riboflavin, Thiamine mononitrate, Pterylmonoglutamic acid, D-biotin.

Aminosäurenprofil:	Amino acid profile:	pro/per/100 g Eiweiß/protein
L-Lysin	L-Lysine	8,8 g
L-Methionin	L-Methionine	1,8 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	3,1 g
L-Prolin	L-Proline	6,4 g
L-Serin	L-Serine	4,2 g
L-Threonin	L-Threonine	6,1 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	1,8 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	2,7 g
L-Valin ⁴	L-Valine ⁴	5,1 g

**CFM = Cross Flow Mikrofiltration ist eine moderne Technologie zur Herstellung hochwertiger Proteinisolate./CFM = Cross Flow Microfiltration is a state of the art technology for the production of premium protein isolates.

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product.

PZN: 09911298



Body Attack
SPORTS NUTRITION

EXTREME WHEY DELUXE

WATER SOLUBLE PREMIUM WHEY

Optipep®

- 8600 MG BCAA PER 50 G IN 250 ML WATER
- > 9000 MG L-GLUTAMINE* PER 50 G IN 250 ML WATER

20% CFM WHEY ISOLATE

BANANA FLAVOUR

500g 10 SERVINGS

DAILY

Nährwertangaben:	Nutrition facts:	pro/per/100 g	% NRV ¹	pro Portion ² /per serving ²	% NRV ¹	pro Portion ³ /per serving ³	% NRV ¹
Brennwert	Energy	1651 kJ		826 kJ		1088 kJ	
		389 kcal		195 kcal		257 kcal	
Fett	Fat	3,4 g		1,7 g		5,8 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	2 g		1 g		3,3 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	6,9 g		3,5 g		16,5 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	4,3 g		2,2 g		15,7 g	
Eiweiß	Protein	82 g		41 g		35 g	
Salz	Salt	1 g		0,5 g		0,7 g	
Laktose	Lactose	3,9 g		1,9 g		15,6 g	
BCAA ⁴	BCAA ⁴	17,1 g		8,6 g		7,3 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances						
L-Glutamin	L-Glutamine	5 g		2,5 g		1,5 g	
Laktase	Lactase	10 mg		5 mg		3 mg	
Vitamine	Vitamins						
Vitamin C	Vitamin C	240 mg	300	120 mg	150	77 mg	96
Niacin	Niacin	48 mg	300	24 mg	150	15 mg	94
Vitamin E	Vitamin E	36 mg	300	18 mg	150	11 mg	92
Pantothensäure	Pantothenic acid	18 mg	300	9 mg	150	6,5 mg	108
Vitamin B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	2,1 mg	150	1,4 mg	100
Vitamin B2	Vitamin B2	4,2 mg	300	2,1 mg	150	1,8 mg	129
Vitamin B1	Vitamin B1	3,3 mg	300	1,7 mg	155	1,1 mg	100
Folsäure	Folic acid	630 µg	315	315 µg	158	202 µg	101
Biotin	Biotin	150 µg	300	75 µg	150	55,5 µg	111
Vitamin B12	Vitamin B12	11 µg	440	5,7 µg	228	4,7 µg	188

¹ NRV = % der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient Reference Values
² 50 g Pulver in 250 ml Wasser, ideal für eine Low Carb-Diät/50 g powder in 250 ml water, ideal for a low carb diet
³ 30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml low fat milk (1.5% fat)
⁴ BCAA (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))/BCAA (branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine))
* besteht aus L-Glutaminsäure + L-Glutamin/ consists of L-glutamic acid + L-glutamine

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln, L-Glutamin und Vitaminen. Geschmack: Banane. Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. **Sachbezeichnung Schweiz: Nahrungsergänzung.** Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

Nutritional supplement with sweeteners, L-glutamine and vitamins. Flavour: Banana. This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.



Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/
Exclusively manufactured for and distributed by:

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
www.body-attack.com

Inhalt/
Content: **e 500g** = 10 Portionen/
= 10 servings

Optipep®

CFM WHEY ISOLATE

ASPARTAME FREE

LACENZYM