

Verzehrempfehlung: Verzehren Sie täglich 3,4 g Pulver (2 Messlöffel) in reichlich Flüssigkeit (300 ml) vorzugsweise vor und nach einem Muskeltraining. An Tagen ohne Training 3,4 g Pulver mit reichlich Flüssigkeit (300 ml) morgens nach dem Aufstehen und abends vor dem Schlafengehen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Hinweis: Für den positiven Effekt müssen täglich 3 g Kreatin verzehrt werden.

Zutaten: Kreatin-Monohydrat (100%).

Recommended dosage: Take 3,4 g powder (2 Scoops) with plenty of liquid (300 ml), preferably before and after an intensive workout. On non-training days take 3,4 g powder with plenty of liquid (300 ml) first thing in the morning and again before bed time. Do not exceed the recommended daily dosage.

Advice: To achieve a positive effect 3 g of Creatine should be consumed per day.

Ingredients: Creatine monohydrate (100%).

per daily serving:

6000 mg CREATINE

FAST ABSORPTION

MUSCLE CREATINE LOADER

Dosage recommandé: Consommez quotidiennement 3,4g de poudre (2 mesures) avec une grande quantité de liquide (300 ml), de préférence avant et après un entraînement musculaire. Les jours sans entraînement, consommez 3,4g de poudre avec une grande quantité de liquide (300ml) le matin après s'être levé et le soir avant de se coucher.

Attention : Pour un effet positif, 3 g de créatine doivent être consommés quotidiennement.

Ingredients: Créatine monohydrate (100%).

Modo d'uso: Assumere tutti i giorni 3,4 g di polvere (2 misurini) con abbondante liquido (300 ml), preferibilmente prima e dopo l'allenamento muscolare. Nei giorni senza allenamento assumere 3,4 g di polvere con abbondante liquido (300 ml) la mattina dopo il risveglio e la sera prima di coricarsi.

Nota: per l'effetto positivo deve quotidianamente 3 g di creatina essere consumato.

Ingredienti: Creatina monoidrato (100%).

Recomendación de consumo: Ingerir 3,4 g de polvo (2 cucharas medidora) con abundante líquido (300 ml), preferiblemente antes y después la musculación. Los días sin entrenamiento ingerir 3,4 g de polvo con abundante líquido (300 ml) por la mañana al levantarse y por la noche antes de acostarse. No debe excederse la cantidad diaria recomendada aquí indicada.

Observación: Para lograr un efecto positivo es necesario consumir 3 g diarios de creatina.

Ingredientes: Monohidrato de creatina (100%).

Nährwertangaben: Nutrition facts: Valeur nutritive: Indicazioni nutrizionali: Datos nutricionales:	pro Tagesportion/per daily serving/ par portion journalière/per porzione/ por porción diaria
Kreatin-Monohydrat/ Creatine monohydrate/ Créatine monohydrate/ Creatina monoidrato/ Monohidrato de creatina	6800 mg
- davon Kreatin/ - thereof Creatine/ - dont Créatine/ - di cui Creatina/ - de ello Creatina	6000 mg



Body Attack
SPORTS NUTRITION

100% PURE CREATINE

MICRONIZED POWDER

per daily serving:

6000 mg CREATINE

FAST ABSORPTION

MUSCLE CREATINE LOADER

500g
73 servings

Nahrungsergänzungsmittel mit Kreatin-Monohydrat für Sportler. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

Nutritional supplement with creatine monohydrate for athletes. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Complément alimentaire à base de monohydrate de créatine pour sportifs. Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. A conserver hors de portée des jeunes enfants

Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/n° de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Integratore alimentare con creatina monoidrato per gli sportivi. Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati in sostituzione di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Conservare in luogo fresco e asciutto, da consumarsi preferibilmente entro la fine/nr. lotto.: vedi fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

Suplemento alimenticio con monohidrato de creatina para atletas. El complemento alimenticio no debe reemplazar a una alimentación equilibrada y variada y a un estilo de vida saludable. Almacenar fuera del alcance de los niños.

Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.º de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

Inhalt: = 73 Portionen
Content: = 73 servings
Contenu: = 73 portions
Contenuto: = 73 porzioni
Contenido: = 73 porciones

PZN: 09726773



Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch:
Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG,
Schnackenburgallee 217-223
22525 Hamburg
www.body-attack.com

