

Body Attack[®]
SPORTS NUTRITION

Der **POWER WEIGHT GAINER** von **Body Attack**[®] ist ein kalorienreiches Getränkepulver mit leicht verdaulichen Kohlenhydrat-Hydrolysaten und biologisch hochwertigen Milchproteinen, das zum Aufbau von Muskelmasse und zum Erreichen des gewünschten Körpergewichtes beitragen kann. Der hohe Kohlenhydratgehalt aus hochmolekularer Maisstärke ist zudem für die Nährstoffspeicherung und den Energiestoffwechsel der Muskelzellen unerlässlich. In Verbindung mit einem Muskelaufbautraining können optimale Fortschritte im Gewichts- und Kraftzuwachs ermöglicht werden.

Verzehrempfehlung: Rühren Sie 2-mal täglich jeweils 50 g (50 g = ca. 1 Messlöffel) in einen halben Liter fettarme Milch und trinken Sie diese als Zwischenmahlzeit oder vor dem Zubettgehen. Anmerkung: für mehr Kalorien Vollmilch oder fettreiche Sojamilch benutzen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Zutaten: Maltodextrin, Eiweiß-Mischung (Casein-Molkeneiweiß-Konzentrat), Getreide-Extrudat (Weizenmehl, Weizenmalzmehl, Zucker, Reismehl, Gerstenmalzextrakt, Salz, Aroma, Pflanzenfett), Aroma, Instantkaramell (Karamellzucker, Maltodextrin), Di-Calcium-Phosphat, Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-Alpha-Tocopherylacetat, Kalzium-D-Pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanacobalamin, Süßstoffe: Natrium-Cyclamat und Saccharin-Natrium.

Hinweis: Enthält Milcheiweiß, Molkeneiweiß und Laktose. Kann Spuren von Gluten, Soja und Hühnerei-Eiweiß enthalten. Der Verzehr von POWER WEIGHT GAINER kann zu einer starken Gewichtszunahme führen.

Durchschnittliche Nährwertangaben	pro 100 g	%RDA*	pro Portion**	%RDA*		pro 100 g	%RDA*	pro Portion**	%RDA*
Brennwert	1601 kJ 382 kcal		3622 kJ 864 kcal						
Eiweiß	21 g		54 g		Niacin	16 mg	100	17 mg	106
- davon BCAAs***	4,6 g		12 g		Pantothensäure	6 mg	100	9 mg	100
Kohlenhydrate	71,1 g		119 g		Vitamin B6	1,4 mg	100	1,8 mg	128
- davon Zucker	6 g		54 g		Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100	3,2 mg	229
Fett	0,5 g		16 g		Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100	1,4 mg	128
- davon ges. Fettsäuren	0,3 g		9 g		Biotin	50 µg	100	85 µg	170
Ballaststoffe	< 0,1 g		< 0,1 g		Folsäure	200 µg	100	246 µg	120
Natrium	0,1 g		0,5 g		Vitamin B12	3,9 µg	156	8,0 µg	320
Vitamin C	80 mg	100	97 mg	121	Calcium	413 mg	52	1592 mg	199
Vitamin E	12 mg	100	12 mg	100	Magnesium	176 mg	47	296 mg	79

*RDA = % der empfohlenen Tagesdosis **100 g + 1000 ml fettarme Milch 1,5% (2 Portionen à 500 ml)

***BCAAs = verzweigtkettige Aminosäuren: L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin

Brennwert pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung: mit Milch 329 kJ (78,5 kcal)

In Apotheken erhältlich PZN: 9493576

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt mindestens haltbar bis Ende / Los-Nr.: siehe Boden.

Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengungen, vor allem für Sportler. Mit Vitaminen, Mineralstoffen und Süßungsmitteln: Natrium-Cyclamat, Saccharin. Das Produkt ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene und gesunde Lebensweise. Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet.

Inhalt: **e 4750 g** = 47 Portionen

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch:
Body Attack, Ottensener Str. 14, D-22525 Hamburg
Body Attack[®] ist ein registriertes Warenzeichen.

HSV
ERNÄHRUNGS-
PARTNER



Hergestellt in Deutschland

before daily after

4750 g

STRONG MASS FORMULA

POWER WEIGHT GAINER

Cookies 'n Cream Flavour

Per Serving:
864 kcal
119 g Carbs
54 g Protein
12000 mg BCAAs

The **POWER WEIGHT GAINER** from **Body Attack**[®] is a high-calorie drink powder with easy-to-digest carbohydrate hydrolysates and milk proteins of a high biological quality, which can help to increase muscle mass and achieve desired body weight. The high carbohydrate content from high-molecular corn starch is also essential for nutrient storage and energy metabolism in the muscle cells. This can facilitate optimum progress in increasing weight and strength when combined with muscle growth training.

Recommended dosage: 50 g (50 g = 1 scoop) twice a day mixed with half a litre of low fat milk. Drink the servings in-between meals or before going to bed. Note: Use whole milk or soy milk for more calories. Do not exceed the daily recommended dosage.

Ingredients: Maltodextrine, Protein blend (Caseinate Whey Protein concentrate), Extruded cereals (Wheat flour, Malted Wheat flour, Sugar, Rice flour, Salt, Flavourings, Vegetable fat), Aroma, Instant caramel (Candied sugar, Maltodextrin), Di-Calciumphosphate, Magnesium-Carbonate, Ascorbic acid, Nicotinamid, D-Alpha-Tocopheryl-acetate, Calcium-Pantothenat, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylmonoglutamine acid, D-Biotin, Cyanacobalamin, Sweeteners: Natrium-Cyclamate and Saccharine-Natrium.

Attention: Contains Milk Protein, Whey Protein, Lactose. May contain traces of Gluten, Soy and Chicken Egg protein. Consumption of POWER WEIGHT GAINER can lead to an increase in weight.

Nutritional Information	per 100 g	%RDA*	per Serving**	%RDA*		per 100 g	%RDA*	per Serving**	%RDA*
Energy	1601 kJ 382 kcal		3622 kJ 864 kcal						
Protein	21 g		54 g		Niacin	16 mg	100	17 mg	106
- thereof BCAAs***	4,6 g		12 g		Pantothenic acid	6 mg	100	9 mg	100
Carbohydrates	71,1 g		119 g		Vitamin B6	1,4 mg	100	1,8 mg	128
- thereof Sugar	6 g		54 g		Vitamin B2	1,4 mg	100	3,2 mg	229
Fat	0,5 g		16 g		Vitamin B1	1,1 mg	100	1,4 mg	128
- thereof sat. Fatty acids	0,3 g		9 g		Biotin	50 µg	100	85 µg	170
Dietary fibre	< 0,1 g		< 0,1 g		Folic acid	200 µg	100	246 µg	120
Sodium	0,1 g		0,5 g		Vitamin B12	3,9 µg	156	8,0 µg	320
Vitamin C	80 mg	100	97 mg	121	Calcium	413 mg	52	1592 mg	199
Vitamin E	12 mg	100	12 mg	100	Magnesium	176 mg	47	296 mg	79

*RDA = % recommended daily allowance **100 g + 1000 ml low fat milk 1,5% (2 servings, 500 ml each)

***BCAAs = branched chained amino acids: L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine

Energy per 100 ml serving: with milk 329 kJ (78,5 kcal)

Best before if kept unopened in a cool, dry place / Lot no.: see bottom

Dietary nutritional supplement for intense muscular exertion, especially suitable for Athletes. Contains Vitamins, Minerals and Sweeteners: Natrium-Cyclamate, Saccharin. The product is not a replacement for a varied, balanced and healthy lifestyle. Not suitable for children and teenagers.

Content: **e 4750 g** = 47 Servings

Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack, Ottensener Str. 14, D-22525 Hamburg
Body Attack[®] is a registered trademark.

HSV
SUPPLIER



Made in Germany

