

D Verzehrempfehlung: Für eine Portion 40 g (1 Messlöffel) Pulver in 500 ml Wasser einrühren und trinken. **Empfehlung bis zu einer Stunde intensiver Ausdauer:** Eine Portion 1 Stunde vor und während der Belastung trinken. **Empfehlung bei mehrstündiger Ausdauer:** Eine Portion 1 Stunde vor und eine weitere Portion nach einer einstufigen Belastung. Ideal ist ein Trinkrhythmus von 200 ml alle 10 bis 20 Minuten während der Belastung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Maltodextrin (27%), Zucker (27%), Dextrose (25%), Säuerungsmittel (Zitronensäure, Apfelsäure), natürliches Aroma, Magnesiumgluconat, Natriumhydrogencarbonat, Tri-Natriumcitrat, Limonenpulver (1%), Trennmittel (Siliciumdioxid), Tri-Calciumcitrat, Verdickungsmittel (Natriumalginate), Kaliumcitrat, Calciumchlorid, Speisesalz, pflanzliches Öl (Palm), L-Ascorbinsäure, Zinkcitrat, D-alpha-Tocopherylacetat (enthält Soja), Nicotinamid, Riboflavin, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure. **Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralstoffen und Vitaminen zur Herstellung eines isotonischen Kaltgetränkes. Geschmack: Zitrone.** Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.**

GB Recommended dosage: For one serving stir 40 g (1 scoop) of powder into 500 ml of water and drink. **Recommendation for up to one hour intensive endurance:** Drink one serving 1 hour before and during the workout. **Recommendation for endurance training lasting several hours:** One serving 1 hour before and a further serving after one hour's workout. An ideal drinking pattern would be to drink 200 ml every 10 to 20 minutes during workouts. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Maltodextrin (27%), Sugar (27%), Dextrose (25%), Acidifier (Citric acid, Malic acid), Natural flavouring, Magnesium gluconate, Sodium hydrogen carbonate, Trisodium citrate, Lime powder (1%), Separating agent (Silicon dioxide), Tricalcium

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by: Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG, Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg, www.body-attack.com

Inhalt/Content/Contenu:
10 Portionen/servings/
portions

e 400g

citrate, Thickening agent (Sodium alginate), Potassium citrate, Calcium chloride, Table salt, Vegetable oil (Palm), L-Ascorbic acid, Zinc citrate, D-alpha-tocopheryl acetate (contains soy), Niacinamide, Riboflavin, Calcium-D-pantothenate, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylmonoglutamic acid. **Nutritional supplement with minerals and vitamins for the preparation of an isotonic beverage. Flavour: Lemon.** This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children.

FR Dosage recommandé: Pour une portion ajouter 40 g (1 mesurette) de poudre à 500 ml d'eau, remuer et boire le mélange. **Recommandation en cas d'entraînement d'endurance intensif jusqu'à une heure:** Boire une portion 1 heure avant et pendant l'effort. **Recommandation en cas d'entraînement d'endurance de plusieurs heures:** Boire une portion 1 heure avant l'entraînement suivi d'une autre portion après 1 heure d'effort. Ce qui est idéal, c'est de boire le mélange à raison de 200 ml toutes les 10 à 20 minutes pendant l'effort. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingredients:** Maltodextrine (27%), sucre (27%), dextrose (25%), acidifiant (acide citrique, acide malique), arôme naturel, gluconate de magnésium, hydrogencarbonate de sodium, citrate trisodique, poudre de citron vert (1%), antiagglomérant (dioxyde de silicium), citrate tricalcique, épaississant (alginate de sodium), citrate de potassium, chlorure de calcium, sel de table, huile végétale (palme), acide L-ascorbique, citrate de zinc, acétate de D-alpha-tocophéryle (contient du soja), nicotinamide, riboflavine, calcium D-pantothénate, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide pteroylglutamique. **Complément alimentaire avec des minéraux et des vitamines pour la préparation d'une boisson froide isotonique. Saveur: Citron.** Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. À conserver hors de la portée des enfants. **Dénomination du produit en Suisse: complément alimentaire.**



Body Attack
SPORTS NUTRITION

ISOTONIC SPORTS DRINK

FÜR AUSDAUERSPORTLER

LEMON

DAILY

• more energy for endurance
• fast and effective resorption

• no artificial sweeteners
and colourings

• aspartame
free

400g / 10
POWDER / SERVINGS

Nährwertangaben/Nutrition facts/ Valeur nutritive:	pro Portion/per serving/ par portion ²	% NRV ¹	pro Tagesportion/per daily serving/ par portion journalière ³	% NRV ¹
Brennwert/Energy/Valeur énergétique	610 kJ 143 kcal		1220 kJ 286 kcal	
Fett/Fat/Graisse	< 0,1 g		< 0,1 g	
- davon ges. Fettsäuren/thereof sat. fatty acids/dont acides gras saturés	< 0,1 g		< 0,1 g	
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides	32,8 g		65,6 g	
- davon Zucker/thereof sugar/dont sucre	21,8 g		43,6 g	
Eiweiß/Protein/Protéine	< 0,1 g		< 0,1 g	
Salz/Salt/Sel	1,3 g		2,6 g	
Weitere Inhaltsstoffe/Other ingredients/ Autres ingrédients				
Vitamin C/Vitamine C/Vitamine C	12 mg	15	24 mg	30
Niacin/Niacin/Niacine (NE ⁴)	2,4 mg	15	4,8 mg	30
Vitamin E/Vitamin E/Vitamine E (TE ⁵)	1,8 mg	15	3,6 mg	30
Pantothensäure/Pantothenic acid/ Acide pantothénique	0,9 mg	15	1,8 mg	30
Vitamin B6/Vitamin B6/Vitamine B6	0,2 mg	15	0,4 mg	30
Vitamin B2/Vitamin B2/Vitamine B2	1,3 mg	94	2,6 mg	188
Vitamin B1/Vitamin B1/Vitamine B1	0,2 mg	15	0,4 mg	30
Folsäure/Folic acid/Acide folique	29,6 µg	15	59,2 µg	30
Calcium/Calcium/Calcium	120 mg	15	240 mg	30
Magnesium/Magnesium/Magnésium	63 mg	17	126 mg	34
Zink/Zinc/Zinc	3,8 mg	38	7,6 mg	76
Natrium/Sodium/Natrium	528 mg		1056 mg	

D Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

GB If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

FR Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/n° de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

¹ NRV = % der Nährstoffbezugswerte / % of Nutrient Reference Values / % de la valeur nutritive de référence

² 40 g Pulver in 500 ml Wasser / 40 g powder in 500 ml water / 40 g poudre in 500 ml d'eau

³ 80 g Pulver in 1000 ml Wasser / 80 g powder in 1000 ml water / 80 g poudre in 1000 ml d'eau

⁴ NE = Vitamin B-Äquivalent (Niacin) / Vitamin B equivalent (Niacin) / Équivalent de vitamine B (niacine)

⁵ TE = Vitamin E-Äquivalent (Tocopherol) / Vitamin E equivalent (Tocopherol) / Équivalent de vitamine E (tocophérol)



6788 PZN: 11151268