

**Verzehrempfehlung:** 4 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit (300 ml) vorzugsweise vor und nach einem Muskeltraining verzehren. An Tagen ohne Training 4 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit (300 ml) morgens nach dem Aufstehen und abends vor dem Schlafengehen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Hinweis:** Für den positiven Effekt müssen täglich 3 g Kreatin verzehrt werden.

**Zutaten:** Kreatin-Monohydrat (87%), Gelatine (Kapselhülle (Rind)), Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren), Farbstoffe (Titanioxyd, Eisenoxide und Eisenhydroxide).

**Recommended dosage:** Take 4 capsules with plenty of liquid (300 ml), preferably before and after an intensive workout. On non-training days take 4 capsules with plenty of liquid (300 ml) first thing in the morning and again before bed time. Do not exceed the recommended daily dosage.

**Advice:** To achieve a positive effect 3 g of Creatine should be consumed per day.

**Ingredients:** Creatine monohydrate (87%), Gelatin (Capsule shell (Beef)), Separating agent (Magnesium stearate), Colourings (Titanium dioxide, Iron oxide and iron hydroxide).

**Dosage recommandé:** Avaler 4 capsules avec une grande quantité de liquide (300 ml), de préférence avant et après un entraînement musculaire. Les jours sans entraînement, avaler 4 capsules avec une grande quantité de liquide (300 ml) le matin après s'être levé et le soir avant de se coucher. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée.

**Attention:** Pour un effet positif, 3 g de créatine doivent être consommés quotidiennement.

**Ingredients:** Créatine monohydrate (87%), gélatine (capsule (boeuf)), antiagglomérant (sels de magnésium des acides gras), colorant (dioxyde de titane, l'oxyde de fer et l'hydroxyde de fer).

**Integratore alimentare con creatina monoidrato per gli sportivi.** Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati in

sostituzione di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli.

**Nota:** per l'effetto positivo deve quotidianamente 3 g di creatina essere consumato.

**Ingredients:** Creatina monoidrato (87%), gelatina (capsula (manzo)), antiagglomeranti (sali di magnesio degli acidi grassi), coloranti (ossido di titanio, ossidi e idrossidi di ferro).

**Recomendación de consumo:** Ingerir 4 cápsulas con abundante líquido (300 ml) preferiblemente antes y después de la musculación. Los días sin entrenamiento ingerir 4 cápsulas con abundante líquido (300 ml) por la mañana al levantarse y por la noche antes de acostarse. No debe excederse la cantidad diaria recomendada aquí indicada. Observación: Para lograr un efecto positivo es necesario consumir 3 g diarios de creatina.

**Observación:** Para lograr un efecto positivo es necesario consumir 3 g diarios de creatina.

**Ingredientes:** Monohidrato de creatina (87%), gelatina (cápsula (vacuno)), agente separador (sales magnésicas de ácidos grasos alimenticios), colorantes (óxido férrico e hidróxido férrico, dióxido de titanio).

**Nährstoffinformation:** pro Tagesportion (8 Kapseln)/  
**Nutrition facts:** per daily serving (8 capsules)/  
**Valeur nutritive:** par portion journalière (8 capsules)/  
**Indicazioni nutrizionali:** per porzione giornaliera (8 capsule)/  
**Datos nutricionales:** por porción diaria (8 cápsulas)

Kreatin-Monohydrat/ Creatine monohydrate/ Créatine monohydrate/ Creatina monoidrato/ Monohidrato de creatina	6400 mg
- davon Kreatin/ - thereof Creatine/ - dont Créatine/ - di cui Creatina/ - de ello Creatina	5620 mg

# Body Attack

## SPORTS NUTRITION

# 100%\* PURE CREATINE

## CAPSULES

per daily serving:

### 5620 mg CREATINE

### FAST ABSORPTION

### MUSCLE CREATINE LOADER

# 600 CAPSULES

\*100% refers to the contained Creatine

**Nahrungsergänzungsmittel mit Kreatin-Monohydrat für Sportler.** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

**Nutritional supplement with creatine monohydrate for athletes.** Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

**Complément alimentaire à base de monohydrate de créatine pour sportifs.** Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. A conserver hors de portée des jeunes enfants. Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/n° de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

**Integratore alimentare con creatina monoidrato per gli sportivi.** Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati in sostituzione di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. Conservare in luogo fresco e asciutto, da consumarsi preferibilmente entro la fine/nr. lotto.: vedi fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

**Suplemento alimenticio con monohidrato de creatina para atletas.** El complemento alimenticio no debe reemplazar a una alimentación equilibrada y variada y a un estilo de vida saludable. Almacenar fuera del alcance de los niños. Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.º de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

Inhalt: 600 Kapseln à 932 mg = 75 Portionen  
Content: 600 capsules (932 mg each) = 75 servings  
Contenu: 600 capsules à 932 mg = 75 portions  
Contenuto: 600 capsules da 932 mg = 75 porzioni  
Contenido: 600 cápsulas de 932 mg = 75 porciones

e 559 g

7450

PZN: 11161031



Exklusiv hergestellt für und Vertriebe durch/  
Exclusively manufactured for and distributed by:  
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG,  
Schnackenburgallee 217-223  
22525 Hamburg  
www.body-attack.com

