

# Body Attack

SPORTS NUTRITION

## POWER PROTEIN 90

MULTI-COMPONENT

**Calcium Caseinate + Whey Protein + Milk Protein**  
 + Hydro Whey (Wheyep®) + Hen Egg White Protein

**FAST & SLOW RELEASE PROTEIN for muscle growth\***

**Verzehrempfehlung:** Eine Portion 30 g Pulver (1½ Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2½ Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. **Einnahme:** An Trainingstagen etwa 30 Minuten vor oder nach einer intensiven Belastung verzehren. An trainingsfreien Tagen morgens oder abends verzehren.

**Proteinmischung als Proteinkonzentrat mit Süßungsmitteln zur Herstellung eines Proteingetränkes.** Mit Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen. **Geschmack:** Vanille. Wir empfehlen eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**Zutaten:** Calciumcaseinat (53%), Molkenweiß-Konzentrat (28,4%), Milchweißkonzentrat (9%), Aroma, Hühnerlei-Eiweißpulver (1%), enzymatisch hydrolysiertes Molkenweiß-Isolat (Wheyep®) (1%), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), Speisesalz, L-Valin, L-Isoleucin, Trennmittel (Siliciumdioxid), Süßungsmittel (Natriumcycamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Emulgator (Soja-Lecithin), Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylaceat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Farbstoff (Riboflavin), Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**Recommended dosage:** Stir one serving, 30 g powder (1½ scoops) into 300 ml of low-fat milk. TIPP: Intermediates can also stir 50 g powder (2½ scoops) into 250 ml of water and drink. **Directions:** On training days, drink about 30 minutes before or after an intensive workout. On non-training days, drink in the morning or evening.

**Protein blend as a protein concentrate with sweeteners for the preparation of a protein drink.** With amino acids, L-Carnitine and vitamins. **Flavour:** Vanilla. We recommend a varied, balanced diet and a healthy lifestyle.

**Ingredients:** Calcium caseinate (53%), whey protein concentrate (28.4%), milk protein concentrate (9%), flavouring, hen egg white protein powder (1%), enzymatically hydrolysed whey protein isolate (Wheyep®) (1%), L-leucine, L-carnitine (Carnipure™), table salt, L-valine, L-isoleucine, separating agent (silicon dioxide), sweeteners (sodium cyclamate, acesulfame K, sucralose, saccharin), L-ascorbic acid, thickening agent (guar gum), emulsifier (soy lecithin), nicotinamide, DL-alpha-tocopheryl-acetate, calcium-D-pantothenate, riboflavin, coloring (riboflavin), pyridoxine hydrochloride, D-pantothenate, calcium riboflavine, colorant (riboflavine), chlorhydrate of pyridoxine, mononitrate of thiamine, acide pteroylmonglutamique, D-biotine, cyanocobalamine.

**Dosage recommandé:** Pour une portion, ajoutez 30 g de poudre (1½ mesures) à 300 ml de lait demi-crème. CONSEIL: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ mesures) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. **Utilisation:** Les jours d'entraînement, le boire à peu près 30 minutes avant ou après chaque effort intense. Les jours sans entraînement, en boire le matin ou le soir.

**Mélange de protéines sous forme de concentré de protéines pour la préparation d'une boisson protéinée.** Avec acides aminés, L-Carnitine et vitamines. **Sauveur:** Vanille. Nous recommandons une alimentation variée, équilibrée et un mode de vie sain.

**Ingredients:** Caseinate de calcium (53%), concentré de protéines de lactosérum (28,4%), concentré de protéines de lait (9%), arôme, poudre de protéines d'œuf (1%), leucine de protéines de lactosérum hydrolysées de manière enzymatique (Wheyep®) (1%), L-leucine, L-carnitine (Carnipure™), sel, L-valine, L-isoleucine, agent antiagglomérant (dioxyde de silicium), édulcorants (cyclamate de sodium, acesulfame K, sucralose, saccharine), acide L-ascorbique, épaississant (farine de guar), emulsifiant (lecithine de soja), nicotinamide, tocophérylaceatate alpha DL, pantoténate D de calcium, riboflavine, colorant (riboflavine), chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide pteroylmonglutamique, D-biotine, cyanocobalamine.

**Recomendación de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (1½ cucharadas de medir) en 300 ml de leche desnatada. CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2½ cucharadas de medir), en 250 ml de agua y consumir. **Consumo:** Consumir los días de entrenamiento entre 30 minutos antes y después de una carga intensa. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde.

**Mezcla de proteínas como concentrado de proteínas con edulcorantes para la preparación de una bebida proteica.** Con aminoácidos, L-carnitina y vitaminas. **Sabor:** Vainilla. Vi recomendamos omvæxlingsrik, balanserad kost och sund livsstil.

**Ingredientes:** Kalciumcaseinat (53%), mjölkäggitviteprotein-koncentrat (9%), arom, hönsägg äggvitepulver (1%), enzymatiskt hydrolyserat vassleprotein-isolat (Wheyep®) (1%), L-leucin, L-carnitin (Carnipure™), salt, L-valin, L-isoleucin, konsistensmedel (kiseldioxid), sötningsmedel (natriumcycamat, acesulfam K, sukralos, sackarin), L-askorbinsyra, tjockningsmedel (guarkärnmjöl), emulgator (soja-lecitin), nikotinamid, DL-alfa-tokoferylaceat, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, färgämne (riboflavin), pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin.



Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahren, mindestens halber bis Ende / Los-Nr.; siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtstrahlung schützen.

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd, Switzerland.

A conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin / n° de lot : voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

\*Proteine tragen zu einer Zunahme von Muskelmasse bei. Protein contributes to a growth in muscle mass. Proteínas contribuyen a aumentar la masa muscular. Proteínas contribuyen a que aumente la masa muscular. Protein bidrar till att öka muskelmassan.

**500 mg L-Carnitine FAST & SLOW**  
**9900 mg BCAA RELEASE PROTEIN**  
**Low in Fat & Sugar for muscle growth\***  
 per 50 g in 250 ml water

# Body Attack

SPORTS NUTRITION



**VANILLA**  
 FLAVOUR

D	GB	F	E	S	pro/ per/par/por/per 100 g	% NRV <sup>1</sup>	pro Portion/ per serving/por. portion/por. porción/ per portion <sup>2</sup>	% NRV <sup>1</sup>	pro Portion/ per serving/por. portion/por. porción/ per portion <sup>2</sup>	% NRV <sup>1</sup>
Nährwertangaben	Nutrition facts	Valeur nutritive	Datos nutricionales	Uppgifter om näringsämnen						
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	Valor calórico	Brännvärde	1623 kJ 383 kcal		1080 kJ 256 kcal		812 kJ 192 kcal	
Fett	Fat	Graisse	Grasas	Fett	2,7 g		5,3 g		1,3 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- dont acides gras saturés	- de ello ácidos grasos saturados	- därav mättade fettsyror	1,8 g		3,8 g		0,9 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	Carbohidratos	Kolhydrater	4,1 g		15,6 g		2,1 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- dont sucre	- de ello azucar	- därav socker	2 g		15 g		1 g	
Eiweiß	Protein	Protéines	Proteína	Äggvita	85,1 g		35,6 g		42,6 g	
Salz	Salt	Sel	Sal	Salt	0,86 g		0,61 g		0,43 g	
Laktose	Lactose	Lactose	Lactosa	Laktos	2 g		15 g		1 g	
BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	19,8 g		8 g		9,9 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Substances ajoutées	Substancias añadidas	Igensatta ämnen						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitina (Carnipure™)	L-Carnitin (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	L-Leucine	L-Leucina	L-Leucine	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	L-Isoleucine	L-Isoleucina	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	L-Valine	L-Valina	L-Valine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitamines	Vitaminas	Vitaminer						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamine C	Vitamina C	Vitamin C	240 mg	300	77,2 mg	97	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacine	Niacina	Niacin	48 mg	300	14,6 mg	91	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamine E	Vitamina E	Vitamin E	36 mg	300	10,9 mg	91	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Acide pantothénique	Acido pantoténico	Pantotensyra	18 mg	300	6,5 mg	108	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamine B6	Vitamina B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamine B2	Vitamina B2	Vitamin B2	14,8 mg	1057	5 mg	357	7,4 mg	529
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamine B1	Vitamina B1	Vitamin B1	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	155
Folsäure	Folic Acid	Acide folique	Acido fólico	Folsyra	708 µg	354	236 µg	118	354 µg	177
Biotin	Biotin	Biotine	Biotina	Biotin	150 µg	300	57,1 µg	114	75 µg	150
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamine B12	Vitamina B12	Vitamin B12	14 µg	560	5,5 µg	220	7 µg	280

D	GB	F	E	S	pro/per/par/por/per 100 g
Aminosäureprofil	Amino acid profile	Profil des acides aminés	Perfil de los aminoácidos	Aminosyraprofil	Etwweiß/protein/proteína/äggvita
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	Alanina L	L-alanin	3,41 g
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	Arginina L	L-arginin	3,09 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acide L-aspartique	Acido aspártico L	L-asparaginsyra	7,91 g
L-Cystein	L-Cysteine	L-Cystéine	Cisteína L	L-cystein	0,99 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	L-Acides glutamiques	Acido glutámico L	L-glutaminsyra	18,78 g
Glycin	Glycine	Glycine	Glicina	Glycin	1,76 g
L-Histidin	L-Histidine	L-Histidine	Histidina L	L-histidin	2,42 g
L-Isoleucin*	L-Isoleucine*	L-Isoleucine*	Isoleucina L*	L-Isoleucin*	6,02 g
L-Leucin*	L-Leucine*	L-Leucine*	Leucina L*	L-leucin*	10,40 g
L-Lysin	L-Lysine	L-Lysine	Lisina L	L-lysin	7,66 g
L-Methionin	L-Methionine	L-Méthionine	Metionina L	L-metionin	2,44 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-Phénylalanine	Fenilalanina L	L-fenylalanin	4,28 g
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	Prolina L	L-prolin	8,48 g
L-Serin	L-Serine	L-Sérine	Serina L	L-serin	5,12 g
L-Threonin	L-Threonine	L-Thréonine	Treonina L	L-treonin	4,67 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	L-Tryptophane	Triptófano L	L-tryptofan	1,53 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tyrosine	Tirosina L	L-tyrosin	4,24 g
L-Valin*	L-Valine*	L-Valine*	Valina L*	L-valin*	6,81 g

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt/The amino acid profile refers to the proteins contained in the product/Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit/Et perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto/Aminosyraprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller.

**Body Attack** SPORTS NUTRITION  
**Exklusiv hergestellt für und Vertriebt durch/ Exclusively manufactured for and distributed by:**  
 Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
 Schnaackenburgallee 217-223  
 22525 Hamburg  
 www.body-attack.com

Inhalt = 20 - 33 Portionen/  
 Content = 20 - 33 servings/  
 Contenu = 20 - 33 portions/  
 Contenido = 20 - 33 porciones/  
 Innehåll = 20 - 33 portion.

APPROVED QUALITY FOR MORE THAN 20 YEARS

PZN: 09212393 7112  
 4 250350 500385