

Body Attack
SPORTS NUTRITION
POWER PROTEIN 90
MULTI-COMPONENT

Calcium Caseinate + Whey Protein + Milk Protein
+ Hydro Whey (Wheyep®) + Hen Egg White Protein
FAST & SLOW RELEASE PROTEIN for muscle growth*

Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (1½ Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2½ Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken.
Einnahme: An Trainingstagen etwa 30 Minuten vor oder nach einer intensiven Belastung verzehren. An trainingstagen freien Tagen morgens oder abends verzehren.

Proteinmischung als Proteinkonzentrat mit Süßungsmitteln zur Herstellung eines Proteingetränkes. Mit Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen.
Geschmack: Schokolade.
Wir empfehlen eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Zutaten: Calcium caseinat (48,6%), Molkeneiweiß-Konzentrat (24,5%), Milcheiweißkonzentrat (9%), stark entölt Kakaopulver (7,5%), Aroma, enzymatisch hydrolysiertes Molkeneiweiß-Isolat (Wheyep®) (1%), Hühner-Eiweißpulver (1%), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), Speisesalz, Emulgator (Soja-Lecithin), Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Valin, L-Isoleucin, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherolacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Biotin, Pteroylmonglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Recommended dosage: Stir one serving, 30 g powder (1½ scoops) into 300 ml of low-fat milk.
Conseil: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ cuicharades de medir), en 250 ml d'eau y consommer.
Utilisation: Les jours d'entraînement, boire le matin ou le soir.

Dosage recommandé: Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (1½ mesures) à 300 ml de lait demi-crème.
Conseil: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ cuicharades de medir), en 250 ml d'eau y consommer.
Utilisation: Les jours d'entraînement, boire le matin ou le soir.

Ingredients: Calcium caseinate (48.6%), Whey protein concentrate (24.5%), Milk protein concentrate (9%), Low fat cocoa powder (7.5%), Flavouring, Enzymatically hydrolysed whey protein isolate (Wheyep®) (1%), Hen egg white protein powder (1%), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), Table salt, Emulsifier (Soy-lecithin), Separating agent (Silicon dioxide), L-Valine, L-Isoleucine, Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbic acid, Nicotinamide, DL-alpha-tocopherol acetate, Calcium-D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylmonglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Recomendación de consumo: Mezclar 30 g de polvo (1½ cucharadas de medir) en 300 ml de leche desnatada.
Consejo: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2½ cuicharadas de medir), en 250 ml de agua y consumir.
Consumo: Consumir los días de entrenamiento entre 30 minutos antes y después de una carga intensa. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde.

Recomendación de consumo: Mezclar 30 g de polvo (1½ cucharadas de medir) en 300 ml de leche desnatada.
Consejo: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2½ cuicharadas de medir), en 250 ml de agua y consumir.
Consumo: Consumir los días de entrenamiento entre 30 minutos antes y después de una carga intensa. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde.

Ingredientes: Caseinato de calcio (48,6%), concentrado de proteínas de lactosuero (24,5%), concentrado de proteínas de leche (9%), cacao puro en desgrasado (7,5%), aroma, proteína de suero aislada enzimáticamente hidrolizada (Wheyep®) (1%), proteína en polvo de huevos de gallinas (1%), leucina, L-carnitina (Carnipure™), cloruro de sodio, emulsionante (lecitina de soja), antiaglomerantes (dióxido de silicio), valina, L-isoleucina, edulcorante (cyclamato sódico, acesulfame de potasio, sucralosa, sacarina), ácido ascórbico, nicotinamida, tocopherolacetato alpha DL, pantothenato D de calcio, riboflavina, hidrocloruro de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteroilglutámico, biotina D, cyanocobalamin.

Rekommenderad dosering: Rör ner en portion 30 g pulver (1½ doseringskedar) med 300 ml mellanmjölk.
TIPS: Utökad kan även blandas 50 g pulver (2½ doseringskedar) i 250 ml vatten och drick.
Dosering: På dagar med träning cirka 30 minuter före och efter en intensiv belastning. På dagar utan träning på morgonen eller på kvällen.

Rekommenderad dosering: Rör ner en portion 30 g pulver (1½ doseringskedar) med 300 ml mellanmjölk.
TIPS: Utökad kan även blandas 50 g pulver (2½ doseringskedar) i 250 ml vatten och drick.
Dosering: På dagar med träning cirka 30 minuter före och efter en intensiv belastning. På dagar utan träning på morgonen eller på kvällen.

Proteinblanding som proteinkonzentrat med sötningsmedel för framställning av proteindryck. Med aminosyror, L-karnitin och vitaminer.
Smak: Choklad.
Vi rekommenderar omväxlingsrik, balanserad kost och sund livsstil.
Ingredienser: Kalciumkaseinat (48,6%), vassleprotein-konzentrat (24,5%), mjölkäggitprotein-konzentrat (9%), avfettat kakao-pulver (7,5%), arom, enzymatiskt hydrolyserat vassleproteinhydrolysat (Wheyep®) (1%), hänsäggvitpulver (1%), L-Leucin, L-karnitin (Carnipure™), salt, emulgator (soja-lecithin), konsistensmedel (kiseloxid), L-valin, L-isoleucin, sötningsmedel (natriumcyclamat, acesulfam K, sukralos, sackarin), L-askorbinsyra, nikotinamid, DL-alpha-tokoferylacetat, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin.

CREAMY TASTE ALSO IN WATER!

Body Attack
SPORTS NUTRITION
POWER PROTEIN 90
MULTI-COMPONENT

CHOCOLATE FLAVOUR

500 mg L-Carnitine FAST & SLOW
9100 mg BCAA RELEASE PROTEIN
Low in Fat & Sugar for muscle growth*

per 50 g in 250 ml water



1000 g

D	GB	F	E	S	pro/ per/par/por/100 g	% NRV ¹	pro Portion/ per serving/por. portion/por. portion/	% NRV ¹	pro Portion/ per serving/por. portion/por. portion/	% NRV ¹
Nährwertangaben	Nutrition facts	Valeur nutritive	Datos nutricionales	Uppgifter om näringsämnen						
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	Valor calórico	Brännvärde	1609 kJ 379 kcal		1075 kJ 254 kcal		805 kJ 190 kcal	
Fett	Fat	Graisse	Grasas	Fett	3,5 g		5,6 g		1,7 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- dont acides gras saturés	- de ello acidos grasos saturados	- därav mättade fettsyror	2,2 g		3,9 g		1,1 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	Carbohidratos	Kolhydrater	6,2 g		16,3 g		3,1 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- dont sucre	- de ello azucar	- därav socker	2,2 g		15,1 g		1,1 g	
Eiweiß	Protein	Protéines	Proteína	Aggviita	79,5 g		34 g		39,8 g	
Salz	Salt	Sel	Sal	Salt	1,3 g		0,74 g		0,64 g	
Laktose	Lactose	Lactose	Lactosa	Laktos	2,1 g		15 g		1 g	
BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	18,1 g		7,5 g		9,1 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Substances ajoutées	Sustancias aditivadas	Igensatta ämnen						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitina (Carnipure™)	L-Carnitin (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	L-Leucine	L-Leucina	L-Leucine	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	L-Isoleucine	L-Isoleucina	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	L-Valine	L-Valina	L-Valine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitamines	Vitaminas	Vitaminer						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamine C	Vitamina C	Vitamin C	240 mg	300	77,2 mg	97	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacine	Niacina	Niacin	48 mg	300	14,6 mg	91	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamine E	Vitamina E	Vitamin E	36 mg	300	10,9 mg	91	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Acide pantothénique	Acido pantoico	Pantotensyra	18 mg	300	6,5 mg	108	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamine B6	Vitamina B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamine B2	Vitamina B2	Vitamin B2	4,6 mg	329	1,9 mg	136	2,3 mg	164
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamine B1	Vitamina B1	Vitamin B1	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	155
Folsäure	Folic Acid	Acide folique	Acido fólico	Folsyra	695 µg	348	232 µg	116	347 µg	174
Biotin	Biotin	Biotine	Biotina	Biotin	150 µg	300	57,1 µg	114	75 µg	150
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamine B12	Vitamina B12	Vitamin B12	13,3 µg	528	5,2 µg	208	6,6 µg	264

D	GB	F	E	S	pro/ per/par/por/100 g	% NRV ¹
Aminosäureprofil	Amino acid profile	Profil des acides aminés	Perfil de los aminoácidos	Aminosyraprofil		
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	Alanina L	L-alanin	3,36 g	
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	Arginina L	L-arginin	3,37 g	
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acide L-aspartique	Acido aspártico L	L-asparaginsyra	7,78 g	
L-Cystein	L-Cysteine	L-Cysteine	Cisteina L	L-cystein	1,21 g	
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	L-Acides glutamiques	Acido glutámico L	L-glutaminsyra	19,02 g	
Glycin	Glycine	Glycine	Glicina	Glycin	1,82 g	
L-Histidin	L-Histidine	L-Histidine	Histidina L	L-histidin	2,39 g	
L-Isoleucin*	L-Isoleucine*	L-Isoleucine*	Isoleucina L*	L-Isoleucin*	5,59 g	
L-Leucin*	L-Leucine*	L-Leucine*	Leucina L*	L-leucin*	10,69 g	
L-Lysin	L-Lysine	L-Lysine	Lisina L	L-lysin	7,86 g	
L-Methionin	L-Methionine	L-Methionine	Metionina L	L-metionin	2,53 g	
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-Phénylalanine	Fenilalanina L	L-fenylalanin	4,39 g	
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	Prolina L	L-prolin	8,21 g	
L-Serin	L-Serine	L-Sérine	Serina L	L-serin	5,07 g	
L-Threonin	L-Threonine	L-Thréonine	Treonina L	L-treonin	4,25 g	
L-Tryptophan	L-Tryptophan	L-Tryptophane	Triptofano L	L-tryptofan	1,40 g	
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tyrosine	Tirosina L	L-tyrosin	4,62 g	
L-Valin*	L-Valine*	L-Valine*	Valina L*	L-valin*	6,44 g	

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt/The amino acid profile refers to the proteins contained in the product/Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit/El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto/Aminosyraprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller.

Body Attack
SPORTS NUTRITION
Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/ Exclusively manufactured for and distributed by: Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnaackenburgallee 217-223
22525 Hamburg
www.body-attack.com

Inhalt = 20 - 33 Portionen/
Content = 20 - 33 servings/
Contenu = 20 - 33 portions/
Contenido = 20 - 33 porciones/
Innehåll = 20 - 33 portion.

APPROVED QUALITY FOR MORE THAN 20 YEARS
PZN: 09212264
7085
4 250350 500354

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahren, mindestens halbtägig bei Ende / Los-Nr.; siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtstrahlung schützen.
Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd, Switzerland.

À conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin / n° de lot : voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de n.º de lote: ver fondo de lote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

Vid förvaring i öppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av produktserie nr.: se botten av burken. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

*Proteine tragen zu einer Zunahme von Muskelmasse bei./Protein contributes to a growth in muscle mass./Proteins contribuent à augmenter la masse musculaire./Proteínas contribuyen a que aumente la masa muscular./Protein bidrar till att öka muskelmassan.

Wheyep®
Carnipure®