

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION  
**POWER PROTEIN 90**  
MULTI-COMPONENT

**Calcium Caseinate + Whey Protein + Milk Protein**  
+ Hydro Whey (Wheyep®) + Hen Egg White Protein  
**FAST & SLOW RELEASE PROTEIN for muscle growth\***

**Verzehrempfehlung:** Eine Portion 30 g Pulver (1½ Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2½ Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken.  
**Einnahme:** An Trainingstagen etwa 30 Minuten vor oder nach einer intensiven Belastung verzehren. An trainingstagen freien Tagen morgens oder abends verzehren.

**Proteinmischung als Proteinkonzentrat mit Süßungsmitteln zur Herstellung eines Proteingetränkes.** Mit Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen.  
**Geschmack:** Kirsch-Joghurt.  
Wir empfehlen eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**Zutaten:** Calcium caseinat (48,6%), Molkeneiweiß-Konzentrat (28,8%), Milcheiweißkonzentrat (9%), Aroma (enthält Laktose), Maltodextrin, Kirsch-Fruchtpulver (0,6%), färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Hühereiweißpulver (1%), enzymatisch hydrolysiertes Molkeneiweiß-Isolat (Wheyep®) (1%), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), Emulgator (Soja-Lecithin), Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Valin, L-Isoleucin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), Säuerungsmittel (Citronensäure, Milchsäure), L-Ascorbinsäure, Speisesalz, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, DL-alpha-Tocopheryllactat, Säureregulator (Calcium lactate), Calcium-D-pantothentat, Riboflavin, Pyridoxine hydrochlorid, Calcium-D-pantothentat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahren, mindestens halber bis Ende / Los-Nr.; siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtstrahlung schützen.



**Recommended dosage:** Stir one serving, 30 g powder (1½ scoops) into 300 ml of low-fat milk. TIPP: Intermediates can also stir 50 g powder (2½ scoops) into 250 ml of water and drink.  
**Directions:** On training days, drink about 30 minutes before or after an intensive workout. On non-training days, drink in the morning or evening.

**Protein blend as a protein concentrate with sweeteners for the preparation of a protein drink.** With amino acids, L-Carnitine and vitamins.  
**Flavour:** Cherry-Yoghurt.  
We recommend a varied, balanced diet and a healthy lifestyle.

**Ingredients:** Calcium caseinate (48.6%), Whey protein concentrate (28.8%), Milk protein concentrate (9%), Flavouring (Contains lactose), Maltodextrin, Cherry fruit powder (0.6%), Food stuff colouring (Beetroot powder), Hen egg protein powder (1%), Enzymatically hydrolysed whey protein isolate (Wheyep®) (1%), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), Emulsifier (Soy lecithin), Separating agent (Soja lecithin), Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Valine, L-Isoleucine, Thickening agent (Guar gum), Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), Acidifiers (Citric acid, Lactic acid), L-Ascorbic acid, Table salt, Nicotinamide, DL-alpha-tocopherylacetate, Alpha-tocopheryl lactate, Calcium-D-pantothentate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Calcium-D-pantothentate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylmonoglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin.

A conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin / m² de lot : voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

\*Proteine tragen zu einer Zunahme von Muskelmasse bei./Protein contributes to a growth in muscle mass./Proteínas contribuyen a aumentar la masa muscular./Proteínas contribuyen a que aumente la masa muscular./Protein bidrar till att öka muskelmassan.

**Dosage recommandé:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (1½ mesures) à 300 ml de lait demi-crème. CONSEIL: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ mesures) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange.  
**Utilisation:** Les jours d'entraînement, le boire à peu près 30 minutes avant ou après chaque effort intensif. Les jours sans entraînement, en boire le matin ou le soir.

**Mélange de protéines sous forme de concentré de protéines pour la préparation d'une boisson protéinée.** Avec acides aminés, L-Carnitine et vitamines.  
**Savour:** Cerise-yogurt.  
Nous recommandons une alimentation variée, équilibrée et un mode de vie sain.

**Ingredientes:** Caseinato de calcio (48,6%), concentré de protéines de lactosérum (28,8%), concentré de protéines de lait (9%), arôme (contient en lactose), maltodextrine, poudre de cerise (0,6%), colorant alimentaire (poudre de betterave rouge), poudre de protéines d'œuf (1%), isolat de protéines de lactosérum hydrolysées de manière enzymatique (Wheyep®) (1%), L-Leucine, L-carnitine (Carnipure™), émulsifiant (lécithine de soja), agent antiagglomérant (dioxyde de silicium), L-valine, L-isoleucine, épaississant (farine de graine de guar), édulcorants (cyclamate de sodium, acesulfame K, sucralose, saccharine), acidifiants (acide citrique, acide lactique), acide L-ascorbique, sel, nicotinamide, acétate de DL-alpha-tocophérol, correcteur d'acidité (lactate de calcium), D-pantothénate de calcium, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide pteroylmonoglutamique, D-biotine, cyanocobalamine.

Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final del m² de lote: ver fondo de la botella. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

Vid förvaring i öppen på förpackning, sval och torr, bäst före slutet av produktserie nr.: se botten av burken. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

**Recomendación de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (1½ cucharadas de medir) en 300 ml de leche desnatada. CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2½ cucharadas de medir), en 250 ml de agua y consumir.  
**Consumo:** Consumir los días de entrenamiento entre 30 minutos antes y después de una carga intensa. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde.

**Mezcla de proteína como concentrado de proteínas con edulcorantes para la preparación de una bebida proteica.** Con aminoácidos, L-carnitina y vitaminas.  
**Sabor:** Cereza-yogurt.  
Recomendamos una alimentación variada, equilibrada y un estilo de vida saludable.

**Ingredientes:** Caseinato de calcio (48,6%), concentrado de proteína de suero (28,8%), concentrado de proteínas lácteas (9%), aroma (contiene lactosa), maltodextrina, korbärfruktpulver (0,6%), livsmedelsfärgämne (rödbetsrött), hönsägg hydrolyserat, vassleprotein-isolat (Wheyep®) (1%), L-leucin, L-karnitin (Carnipure™), emulgator (soja-lecitin), konsistensmedel (kiseloxid), L-valin, L-isoleucin, töjningsmedel (guarkärnmjöl), sötningsmedel (natriumcyklamet, acesulfam K, sukralos, sackarin), syrningsmedel (citronsyra, mjölksyra), L-askorbinsyra, salt, nikotinamid, DL-alfa-tokoferyllacetat, syra regulator (kalciumlaktat), kalcium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin.

Vid förvaring i öppen på förpackning, sval och torr, bäst före slutet av produktserie nr.: se botten av burken. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

\*Proteine tragen zu einer Zunahme von Muskelmasse bei./Protein contributes to a growth in muscle mass./Proteínas contribuyen a aumentar la masa muscular./Protein bidrar till att öka muskelmassan.

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION

**CREAMY TASTE ALSO IN WATER!**

**POWER PROTEIN 90**  
MULTI-COMPONENT

**CHERRY-YOGHURT**  
FLAVOUR

**500 mg L-Carnitine**  
**9400 mg BCAA**  
**Low in Fat & Sugar**

**FAST & SLOW**  
**RELEASE PROTEIN**  
**for muscle growth\***

**1000 g**

D	GB	F	E	S	pro/ per/par/por/per 100 g	% NRV <sup>1</sup>	pro Portion/ per serving/par portion/por. porción/ per portion <sup>2</sup>	% NRV <sup>1</sup>	pro Portion/ per serving/par portion/por. porción/ per portion <sup>2</sup>	% NRV <sup>1</sup>
Nährwertangaben	Nutrition facts	Valeur nutritive	Datos nutricionales	Uppgifter om näringsämnen	1623 kJ 383 kcal		1081 kJ 256 kcal		812 kJ 192 kcal	
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	Valor calórico	Brännvärde	2,9 g		5,4 g		1,5 g	
Fett	Fat	Graisse	Grasas	Fett	1,8 g		3,8 g		0,9 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- dont acides gras saturés	- de ello ácidos grasos saturados	- därav mättade fettsyror	7,8 g		16,7 g		3,9 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	Carbohidratos	Kolhydrater	5,2 g		16 g		2,6 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- dont sucre	- de ello azucar	- därav socker	81 g		34,5 g		40,5 g	
Eiweiß	Protein	Protéines	Proteína	Äggvita	0,89 g		0,61 g		0,42 g	
Salz	Salt	Sel	Sal	Salt	2,4 g		15,1 g		1,2 g	
Laktose	Lactose	Lactose	Lactosa	Laktos	18,7 g		7,6 g		9,4 g	
BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	1 g		0,3 g		0,5 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Substances ajoutées	Sustancias añadidas	Igensatta ämnen	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitina (Carnipure™)	L-Carnitin (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	L-Leucine	L-Leucina	L-Leucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	L-Isoleucine	L-Isoleucina	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	L-Valine	L-Valina	L-Valine	240 mg	300	77,2 mg	97	120 mg	150
Vitamine	Vitamins	Vitamines	Vitaminas	Vitaminer	48 mg	300	14,6 mg	91	24 mg	150
Vitamin C	Vitamin C	Vitamine C	Vitamina C	Vitamin C	36 mg	300	10,9 mg	91	18 mg	150
Niacin	Niacin	Niacine	Niacina	Niacin	18 mg	300	6,5 mg	108	9 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamine E	Vitamina E	Vitamin E	4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Acide pantothénique	Acido pantoténico	Pantotensäyra	4,6 mg	329	1,9 mg	136	2,3 mg	164
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamine B6	Vitamina B6	Vitamin B6	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	155
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamine B2	Vitamina B2	Vitamin B2	700 µg	350	234 µg	117	350 µg	175
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamine B1	Vitamina B1	Vitamin B1	150 µg	300	57,1 µg	114	75 µg	150
Folsäure	Folic Acid	Acide folique	Acido fólico	Folsyra	13,4 µg	536	5,3 µg	212	6,7 µg	268
Biotin	Biotin	Biotine	Biotina	Biotin						
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamine B12	Vitamina B12	Vitamin B12						

D	GB	F	E	S	pro/ per/par/por/per 100 g	% NRV <sup>1</sup>
Aminosäurenprofil	Amino acid profile	Profil des acides aminés	Perfil de los aminoácidos	Aminosyraprofil	Etweil/protein/proteine/proteína/äggvita	
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	Alanina L	L-alanin	3,41 g	
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	Arginina L	L-arginin	3,16 g	
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acide L-aspartique	Acido aspártico L	L-asparaginsyra	7,89 g	
L-Cystein	L-Cysteine	L-Cystéine	Cisteína L	L-cystein	1,12 g	
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	L-Acides glutamiques	Acido glutámico L	L-glutaminsyra	18,81 g	
Glycin	Glycine	Glycine	Glicina	Glycin	1,74 g	
L-Histidin	L-Histidine	L-Histidine	Histidina L	L-histidin	2,50 g	
L-Isoleucin*	L-Isoleucine*	L-Isoleucine*	Isoleucina L*	L-Isoleucin*	5,70 g	
L-Leucin*	L-Leucine*	L-Leucine*	Leucina L*	L-leucin*	10,89 g	
L-Lysin	L-Lysine	L-Lysine	Lisina L	L-lysin	8,05 g	
L-Methionin	L-Methionine	L-Méthionine	Metionina L	L-metionin	2,52 g	
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-Phénylalanine	Fenilalanina L	L-fenylalanin	4,33 g	
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	Prolina L	L-prolin	7,97 g	
L-Serin	L-Serine	L-Sérine	Serina L	L-serin	5,15 g	
L-Threonin	L-Threonine	L-Thréonine	Treonina L	L-treonin	4,39 g	
L-Tryptophan	L-Tryptophan	L-Tryptophane	Triptófano L	L-tryptofan	1,73 g	
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tyrosine	Tirosina L	L-tyrosin	4,14 g	
L-Valin*	L-Valine*	L-Valine*	Valina L*	L-valin*	6,50 g	

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt/The amino acid profile refers to the proteins contained in the product/Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit/El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto/Aminosyraprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller.

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION  
Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/ Exclusively manufactured for and distributed by: Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
Schnackenburgallee 217-223  
22525 Hamburg  
www.body-attack.com

Inhalt = 20 - 33 Portionen/  
Content = 20 - 33 servings/  
Contenu = 20 - 33 portions/  
Contenido = 20 - 33 porciones/  
Innehåll = 20 - 33 portion.

**MADE IN GERMANY**  
**e 1000 g**

APPROVED QUALITY FOR MORE THAN 20 YEARS  
PZN: 09212229  
7108  
4 250350 500316