

Zutaten:

Maltodextrin, **Milcheiweiß** (20%)
(**Milcheiweiß**, **Molkeneiweißkonzentrat**, **Molkeneiweißisolat**, **Molkeneiweißhydrolysat**, micellares **Casein**), Sonnenblumenöl, Aroma,
Kreatinmonohydrat (1%), Emulgator [Lecithine (enthält **Soja**), Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren], Verdickungsmittel (Cellulosegummi, Xanthan, Carrageen), Geschmacksverstärker (Kaliumchlorid), Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Trennmittel (Siliciumdioxid), Ascorbinsäure (Vitamin C), Nicotinamid (Niacin), Calcium-D-pantothenat (Pantothensäure), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Folsäure.

Allergene:

Enthält Milch, Milcherzeugnisse, Soja.

Besondere Merkmale:

Mit Aroma(en), Emulgator(en), Verdickungsmittel(n), Geschmacksverstärker(n), Süßungsmittel(n), Trennmittel(n).

NÄHRWERTTABELLE

	Pro 100 g	Pro Portion (327 g*)
Energie kJ (kcal)	1620 (382)	5295 (1248)
Fett	2,4 g	7,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g	2,1 g
Kohlenhydrate	74 g	242 g
davon Zucker	4,0 g	13 g
Eiweiß	16 g	52 g
Salz	0,13 g	0,40 g
Vitamin C	19 mg (24%**)	63 mg (78%**)
Niacin	5,5 mg (34%**)	18 mg (112%**)
Folsäure	72,7 µg (36%**)	238 µg (119%**)
Vitamin B6	0,50 mg (36%**)	1,6 mg (116%**)
Pantothensäure	2,0 mg (34%**)	6,6 mg (111%**)
Kreatin	0,9 g	3,0 g

Aminosäureprofil	Pro 100 g	Pro Portion (327 g*)
***L-Valin	1,0 g	3,3 g
***L-Leucin	1,6 g	5,4 g
***L-Isoleucin	0,9 g	3,0 g
L-Alanin	0,7 g	2,2 g
L-Arginin	0,5 g	1,6 g
L-Asparaginsäure	1,5 g	4,7 g
L-Cystein	0,2 g	0,8 g
L-Glutaminsäure	1,3 g	4,2 g
Glycin	0,3 g	1,0 g
***L-Lysin	1,4 g	4,6 g
***L-L-Histidin	0,5 g	1,6 g
***L-Methionin	0,4 g	1,3 g
***L-Phenylalanin	0,7 g	2,2 g

L-Prolin	1,3 g	4,3 g
L-Serin	0,8 g	2,7 g
***L-Threonin	0,9 g	2,9 g
***L-Tryptophan	0,3 g	0,8 g
L-Tyrosin	0,7 g	2,2 g

* pro 327 g in 700 ml Wasser ** % des Nährstoffbezugswertes *** essentielle Aminosäuren

Summe der BCAAs (L-Valin, L-Leucin, L-Isoleucin): 3,5 g (12 g pro Portion)