

Zutaten:

Maltodextrin, **Milcheiweiß**(20%)(**Milcheiweiß**, **Molke**eiweißkonzentrat, **Molke**eiweißisolat, **Molke**eiweißhydrolysat, micellares Casein), fettarmes Kakaopulver, Sonnenblumenöl, Aromen, Kreatinmonohydrat (1%), Emulgator [Lecithine (enthält **Soja**), Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren], Verdickungsmittel (Cellulosegummi, Xanthan, Carrageen), Geschmacksverstärker (Kaliumchlorid), Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Trennmittel (Siliciumdioxid), Ascorbinsäure (Vitamin C), Nicotinamid (Niacin), Calcium-D-pantothenat (Pantothensäure), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Folsäure.

Allergene:

Enthält Milch, Milcherzeugnisse, Soja.

Besondere Merkmale:

Mit Aroma(en), Emulgator(en), Verdickungsmittel(n), Geschmacksverstärker(n), Süßungsmittel(n), Trennmittel(n).

NÄHRWERTTABELLE

	Pro 100g	Pro Portion (321 g*)
Energie kJ (kcal)	1607 (379)	5160 (1217)
Fett	2,7 g	8,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g	2,7 g
Kohlenhydrate	72 g	231 g
davon Zucker	5,1 g	16 g
Eiweiß	16 g	52 g
Salz	0,13 g	0,40 g
Vitamin C	19,5 mg (24%**)	62,7 mg (78%**)
Niacin	6,04 mg (38%**)	19,4 mg (121%**)
Folsäure	73,8 µg (37%**)	237 µg (118%**)
Vitamin B6	0,508 mg (36%**)	1,63 mg (116%**)
Pantothensäure	2,25 mg (37%**)	7,21 mg (78%**)
Kreatin	0,9 g	3,0 g

Aminosäurenprofil	Pro 100g	Pro Portion (321 g*)
***L-Valin	1,0 g	3,2 g
***L-Leucin	1,6 g	5,2 g
***L-Isoleucin	0,9 g	2,9 g
L-Alanin	0,7 g	2,1 g
L-Arginin	0,5 g	1,5 g
L-Asparaginsäure	1,4 g	4,6 g
L-Cystein	0,2 g	0,7 g
L-Glutaminsäure	1,3 g	4,0 g
Glycin	0,3 g	1,0 g
***L-Lysin	1,4 g	4,4 g
***L-Histidin	0,5 g	1,5g
***L-Methionin	0,4 g	1,2 g
***L-Phenylalanin	0,7 g	2,1 g

L-Prolin	1,3 g	4,1 g
L-Serin	0,8 g	2,6 g
***L-Threonin	0,9 g	2,8 g
***L-Tryptophan	0,2 g	0,8 g
L-Tyrosin	0,6 g	2,1 g

* pro 321 g in 700 ml Wasser ** % des Nährstoffbezugswertes *** essentielle Aminosäuren

Summe der BCAAs (L-Valin, L-Leucin, L-Isoleucin): 3,5 g (11 g pro Portion)