

## Vanilla

### Zutaten:

Hydrolysiertes Molkenproteinisolat (Milch) (50%), Molkenproteinisolat (Milch) (46%), Emulgator (Sonnenblumenlecithine, Sojalecithine), Aroma, Salz, Süßungsmittel (Sucralose, Steviolglycoside), Schaumverhüter (Dimethylpolysiloxan).

### Nährwerte:

#### NÄHRWERTTABELLE

	pro 100g	pro Portion (30g*)
<b>Energie kJ (kcal)</b>	<b>1555 (366)</b>	<b>467 (110)</b>
<b>Fett</b>	<b>0,4 g</b>	<b>0,1 g</b>
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	<b>0,2 g</b>	<b>0,1 g</b>
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>7,6 g</b>	<b>2,3 g</b>
<b>davon Zucker</b>	<b>1,6 g</b>	<b>0,5 g</b>
<b>Eiweiß</b>	<b>82 g</b>	<b>25 g</b>
<b>Salz</b>	<b>0,85 g</b>	<b>0,26 g</b>

#### Natürlich vorkommendes Aminosäurenprofil:

	pro 100g	pro Portion (30g*)
<b>**L-Valin</b>	<b>4,9 g</b>	<b>1,5 g</b>
<b>**L-Leucin</b>	<b>8,9 g</b>	<b>2,7 g</b>
<b>**L-Isoleucin</b>	<b>5,0 g</b>	<b>1,5 g</b>
<b>L-Alanin</b>	<b>4,2 g</b>	<b>1,3 g</b>
<b>L-Arginin</b>	<b>2,0 g</b>	<b>599 mg</b>
<b>L-Asparaginsäure</b>	<b>8,9 g</b>	<b>2,7 g</b>
<b>L-Cystein</b>	<b>1,8 g</b>	<b>537 mg</b>
<b>L-Glutaminsäure</b>	<b>15 g</b>	<b>4,5 g</b>
<b>Glycin</b>	<b>1,3 g</b>	<b>405 mg</b>
<b>**L-Lysin</b>	<b>7,9 g</b>	<b>2,4 g</b>

<b>**Histidin</b>	<b>1,4 g</b>	<b>435 mg</b>
<b>**L-Methionin</b>	<b>1,9 g</b>	<b>561 mg</b>
<b>**L-Phenylalanin</b>	<b>2,6 g</b>	<b>766 mg</b>
<b>L-Prolin</b>	<b>4,7 g</b>	<b>1,4 g</b>
<b>L-Serin</b>	<b>4,0 g</b>	<b>1,2 g</b>
<b>**L-Threonin</b>	<b>5,7 g</b>	<b>1,7 g</b>
<b>**L-Tryptophan</b>	<b>1,3 g</b>	<b>384 mg</b>
<b>L-Tyrosin</b>	<b>2,3 g</b>	<b>689 mg</b>

\* pro 30 g in 150-180 ml Wasser \*\* essentielle Aminosäuren  
Summe der BCAAs (L-Valin, L-Leucin, L-Isoleucin): 19 g (5,7 g pro Portion)