

Chocolate

Zutaten:

Hydrolysiertes Molkenproteinisolat (Milch) (47%),
Molkenproteinisolat (Milch) (43%), fettarmes Kakaopulver, Emulgator
(Sonnenblumenlecithine, Sojalecithine), Salz, Aroma,
Geschmacksverstärker (Kaliumchlorid), Süßungsmittel (Sucralose,
Steviolglycoside).

NÄHRWERTTABELLE

	Pro 100 g	Pro Portion (32 g*)
Energie kJ (kcal)	1514 (357)	484 (114)
Fett	1,9 g	0,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g	0,3 g
Kohlenhydrate	2,6 g	0,8 g
davon Zucker	1,6 g	0,5 g
Eiweiß	80 g	25 g
Salz	1,4 g	0,45 g

Natürlich vorkommendes Aminosäureprofil

	Pro 100 g	Pro Portion (32 g*)
**L-Valin	4,7 g	1,5 g
**L-Leucin	8,5 g	2,7 g
**L-Isoleucin	4,9 g	1,6 g
L-Alanin	3,9 g	1,2 g
L-Arginin	1,9 g	608 mg
L-Asparaginsäure	8,5 g	2,7 g
L-Cystein	1,7 g	544 mg
L-Glutaminsäure	14 g	4,5 g
Glycin	1,3 g	416 mg
**L-Lysin	7,5 g	2,4 g
**Histidin	1,3 g	416 mg
**L-Methionin	1,8 g	576 mg

**L-Phenylalanin	2,4 g	768 mg
L-Prolin	4,6 g	1,5 g
L-Serin	3,7 g	1,2 g
**L-Threonin	5,4 g	1,7 g
**L-Tryptophan	1,3 g	416 mg
L-Tyrosin	2,2 g	704 mg

* pro 32 g in 240 ml Wasser ** essentielle Aminosäuren

Summe der BCAAs (L-Valin, L-Leucin, L-Isoleucin): 18 g (5,8 g pro Portion)