

NÄHRWERTTABELLE

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Riegel (55 g)
Energie kJ (kcal)	1433 (339)	788 (186)
Fett	5,0 g	2,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	0,3 g
Kohlenhydrate	66 g	36 g
davon Zucker	39 g	21 g
Ballaststoffe	4,1 g	2,3 g
Eiweiß	4,8 g	2,6 g
Salz	0,46 g	0,25 g
Natrium	182 mg	100 mg

ZUTATENLISTE

Fruchtsirup* (Apfel*, Weintraube*, Carob*), weißes Traubensaftkonzentrat, Kartoffelflocken*, Dattelsaftkonzentrat*, **Haferflocken***, gemahlene **Mandeln*** (6%), Stärke*, Apfelsaftkonzentrat*, Apfelpüreekonzentrat*, natürliche Aromen*, Natriumchloride*, Verdickungsmittel (Pektine). Kann Spuren von **anderen Nüssen, Erdnüssen, Soja** und **Milch** enthalten. * natürliche Zutat

VERZEHRSEMPFEHLUNG

- 1 Riegel in der Stunde vor dem Sport
- Während des Ausdauersports, werden bis zu 90g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer empfohlen. 1 PowerBar ENERGIZE liefert circa 36g Kohlenhydrate.
- Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise. 1-4 Riegel pro Tag.