

Mit Extra-Nährstoff-Optimierer!

Dabei handelt es sich um Nährstoffverstärker wie D-Pinitol, Beta Ecdysteron oder Oxygen Acid Buffer, die den Energiefluss zum Muskel fördern. Die Zusätze an L-Citrullin und L-Alanin dienen als Nährstoffpuffer, wodurch die **Muskeln intensiver und länger trainieren** können. Auch die Stickstoffmonoxid-(NO) und die Proteinsynthese kann um ein Vielfaches erhöht werden – für einen **fantastischen Pump** sowie ein **pralleres Aussehen**.

## Amino Booster



### Das bietet der BCAA SHOCK:

- ▶ Pro Portion 7245 mg BCAAs
- ▶ Effektivstes Verhältnis von 2:1:1 (Leucin:Isoleucin:Valin)
- ▶ Plus BCAA-Puffer L-Alanin mit 450 mg
- ▶ Gesteigerte Energie-/Proteinsynthese und verbesserte Muskelfunktion
- ▶ Verzögerte Ermüdung durch Abbau überschüssiger Säuren (z.B. Ammoniak)
- ▶ Begünstigung des Testosteron-Cortisol-Verhältnisses während der Belastung
- ▶ Bessere Aufnahme und Verwertung durch B-Vitamine



### Das bietet der ARGININE SHOCK:

- ▶ 3150 mg L-Arginin plus 750 mg Citrullin pro Portion
- ▶ Zunahme der Creatinwerte mit verbesserter Kraftentwicklung
- ▶ Verbesserte Durchblutung der aktiven Muskeln (Pump)
- ▶ Erhöhte Insulinempfindlichkeit an den Muskelzellen
- ▶ Begünstigung des Hormonstatus bei intensiver Muskelbelastung
- ▶ Gesteigerte Muskelkraft und Muskelausdauer

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
Ottensener Straße 14  
D-22525 Hamburg  
Telefon: +49 (0)40 / 4600360 - 77  
E-Mail: info@body-attack.de Internet: www.body-attack.de

## Die starke Shock- Edition!

Mit Booster-Effekten:  
**Muskelpump &  
Kraftzuwachs!**



## Hier steckt mehr für den Erfolg drin!

Der Hauptgrund warum Athleten Aminosäuren-Ergänzungen wie L-Arginin und BCAA nehmen, ist der spürbare Muskelpump und der Muskelzuwachs, der durch die Funktionen der Aminosäuren in Gang gesetzt wird. Body Attack gibt den beiden Ergänzungen eine neue Bedeutung: Mit weiteren anabolen Substraten.

## Muscle Booster



## Body Attack ARGININE SHOCK:

# So wirkt der Muscle Booster!

ARGININE SHOCK von Body Attack verfügt mit dem Nährstoffpuffer Citrullin Malat über eine wirksame Aminosäureverbindung, die im Körper die L-Arginin-Produktion maximieren kann.

► **Nieren wandeln Citrullin Malat in L-Arginin um**  
Citrullin Malat wird nicht wie andere Aminosäuren von der Leber oxidiert, sondern gelangt nach der Einnahme direkt zu den Nieren und wird dort zu L-Arginin umgewandelt. **Die Leberzellen sind auf die L-Arginin-Produktion der Nieren angewiesen**, weil der Abbau von Nahrungsproteinen (Harnstoffzyklus) eine größere Menge an L-Arginin benötigt. Aufgrund des sehr aktiven Aminosäurestoffwechsels der Leber gelangen kaum L-Arginin-Moleküle in die Blutbahn.

► **Längere Gasbildung in glatten Muskelzellen**  
Durch Citrullin Malat im Body Attack Arginine Shock kann die Stickstoff(NO)-Freisetzung in den Blutgefäßen erstmalig gesteigert werden, weil die Nieren das L-Arginin umwandeln und vermehrt über den Blutkreislauf abgeben. Die Leber bekommt von den Nieren ein hormonelles Signal und setzt zusätzlich L-Arginin ins Blut frei, womit gleichzeitig das Enzym NO-Synthase in der inneren Blutgefäßwandschicht aktiviert wird.

! Die Leber setzt zusätzliches L-Arginin ins Blut frei und aktiviert so die NO-Synthase.

**Es kommt zur stärkeren Gasbildung (NO-Synthese)** von etwa 30 Sekunden in den umliegenden glatten Muskelzellen der Blutgefäße. Bei herkömmlichen NO-Ergänzungen, die nur über L-Arginin verfügen, ist diese sehr kurz und liegt bei etwa 2-10 Sekunden.

► **Besserer Körperfettverlust und bessere Muskelentwicklung**

Body Attack ARGININE SHOCK kann durch L-Citrullin Malat und die hohe Argininmenge die Gasbildung verdreifachen, was eine **längere Erweiterung der Blutgefäße** zur Folge hat. Dies führt zum erhöhten Blutfluss zu den Muskeln und verstärkt den Transport von Sauerstoff, Nährstoffen und den körpereigenen Hormonen während und nach dem Training. Der erhöhte Sauerstoffstrom führt zu einem besseren Körperfettverlust und kann auf Dauer eine bessere Muskelentwicklung ermöglichen.

! **Anwendung:** Für erhöhten Muskel-pump nehmen Sie 3 Kapseln vor dem Training. Zur Förderung der Fettverbrennung je 2 Kapseln vor und nach dem Training. An Tagen ohne Training je 1 Kapsel morgens und abends.



## Body Attack BCAA SHOCK:

# So wirkt der Amino Booster

BCAA SHOCK von Body Attack besitzt einen Cortisolblocker (Cortisol=Stresshormon) und die Aminosäure L-Alanin, die während und nach einer intensiven Belastung die Muskeln vor Abbau deutlich schützen kann.

► **Alanin schützt Muskeln**

Bei kurzen, intensiven Kraftbelastungen kommt es vor allem zum Abbau der Aminosäure L-Leucin, die sich in größeren Mengen in der Muskulatur befindet. Danach wird L-Leucin zum Abbauprodukt L-Alanin oxidiert und gelangt über den Blutkreislauf zur Leber. Dort wird sie zu Zucker (Glucose) umgewandelt und **steht anschließend als Energiequelle zur Verfügung**.

► **Begünstigt den Testosteronspiegel**

Body Attack hat zu den BCAAs die Aminosäure L-Alanin hinzugefügt – und mindert so den Verlust der Aminosäure Leucin. L-Leucin ist die stärkste Aminosäure unter den BCAAs, weil sie die **Insulinproduktion im Körper anregt**. Ein Anstieg des Insulinspiegels unterdrückt das katabole Hormon Cortisol, das für den Abbau von Kraft und Muskelmasse verantwortlich ist. Durch die Aminosäure L-Alanin wird die Fähigkeit von L-Leucin verstärkt und kann während der Intensivbelastung das hormonelle Gleichgewicht verbessern. Das bedeutet, dass der Testosteronspiegel bei körperlicher Anstrengung begünstigt wird.

Durch den Nährstoffpuffer L-Alanin und den BCAA-Spareffekt erzielen die Muskeln größere Fortschritte im Kraft- und Ausdauertraining. Zudem verringert die Kombination eine Frei-

! Ein frühzeitiger Leistungseinbruch bei großer Belastung wird verhindert!

setzung der Ermüdungssubstanzen Ammoniak und Serotonin, die während der Belastung

anfallen. Insbesondere die Aminosäuren Valin und Isoleucin im Body Attack BCAA Shock blockieren die Serotoninbildung im Gehirn drastisch.

► **Großer Energieschub durch zugesetzte Insulin- und Stoffwechselerstärker:**

**D-Pinitol** reguliert den Blutzuckerspiegel, indem es Nährstoffe ohne Insulin in die Muskelzellen schleust.

**Beta Ecdysteron** treibt als Pflanzensteroid in den Muskelzellen die Proteinsynthese voran. Das Spinatextrakt verdoppelt die Umsatzrate im Proteinstoffwechsel – und erhöht so den Muskelschutz um 20% gegenüber anderen BCAA-Ergänzungen.

**Oxygen Acid Buffer** erhöht den Sauerstofftransport durch die Fettschicht der Zellmembran. So produzieren die Muskeln effektiver und schneller Energie (Creatin, ATP).

! **Anwendung:** Nehmen Sie 7 Kapseln BCAA Shock zu Ihrem Wheyproteinshake direkt vor dem Training, damit Sie Ihre Hormonwerte und das Muskelwachstum verbessern können.

